Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

**61er período de sesiones**

13 a 24 de marzo de 2017

Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer y del vigésimo tercer período extraordinario de sesiones de la Asamblea General, titulado “La mujer en el año 2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para el siglo XXI”

Declaración presentada por la Foundation for Subjective Experience and Research, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social\*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

\* La presente declaración se publica sin revisión editorial.

Declaración

El empoderamiento económico de las mujeres en el cambiante mundo laboral a través de la reconciliación, el programa de ingeniería sanitaria Ergosoma y los valores éticos

La Foundation for Subjective Experience and Research desea realizar una declaración para presentar el programa de ingeniería sanitaria Ergosoma como medio para desarrollar la resiliencia y prestar apoyo en el lugar de trabajo, así como para favorecer la reconciliación y los valores éticos como condiciones previas absolutas para hacer efectivo el empoderamiento de las mujeres.

Las mujeres, más que nunca, tienen que atender un número cada vez mayor de exigencias en el trabajo. El propio trabajo precisa, en muchos casos, más atención y esmero. Sin la cooperación de los compañeros, es imposible que el trabajo dé sus frutos.

Las mujeres sanas y mentalmente equilibradas son resilientes. La resiliencia deriva en atención, responsabilidad y respeto por los demás. También respalda el cambio, que es importante para lograr mejoras a corto y largo plazo en una empresa. Las mujeres resilientes pueden generar una atmósfera armoniosa resolviendo las diferencias entre compañeros, ofreciéndoles más apoyo, dándoles un empuje enriquecedor y haciendo avanzar los temas clave.

La Foundation for Subjective Experience and Research recomienda que se apliquen tratamientos Ergosoma para lograr la resiliencia. Dichos tratamientos equilibran a las personas a nivel físico y metafísico, proporcionándoles así las herramientas necesarias para contribuir a la mejora del lugar de trabajo y adaptarse al cambio.

El programa de ingeniería sanitaria Ergosoma favorece la empatía y la resiliencia de las mujeres. Al igual que la resistencia física y mental, la resiliencia permite a las mujeres atravesar crisis sin sucumbir a la presión, un requisito imprescindible para proteger la propia salud mental y física. Asimismo, hace que aumente la capacidad de las mujeres para autorregularse, ser eficientes orientándose a los resultados y ser coherentes.

En la cambiante vida laboral, la resiliencia como clave para la salud reviste un interés especial para los empleados, las empresas y el mercado. En el camino hacia su inclusión, las mujeres siguen necesitando estabilidad y una posición firme para hacer que persistan valores nuevos y tienen que empoderarse y volver a empoderarse para hablar como defensoras de sus propios intereses.

La economía del futuro se sustenta en la plena inclusión de las trabajadoras. Dado que las mujeres y la resiliencia económica tienen una importancia transformadora, son fundamentales para el cambio. La coherencia de las mujeres y su verdad se traduce en la transformación de la cultura del trabajo. La propia economía será más resiliente. De hecho, la economía de todo el mundo deja de lado valores básicos de los que las mujeres se ocupan en su microcosmos: el cuidado de la naturaleza, los enfermos, los niños y los ancianos y, en realidad, toda la responsabilidad asociada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el entorno de la familia. La fuerza de las mujeres reside en que son una enorme potencia económica sin tener poder económico: sirven a la riqueza y la salud comunes. Se trata de una capacidad profunda y muy arraigada que las mujeres, con la ayuda de métodos fortificantes como el programa de ingeniería sanitaria Ergosoma, asumirán como habilidades empáticas destinadas a cambiar la futura vida laboral. Dichas habilidades las empoderarán incluso desde el punto de vista económico, pues son fundamentales para que la economía del futuro sea sostenible.

Fortalecer la salud de las mujeres por medio de la resiliencia es un proceso interno continuo, soberano y profundo que incrementa el sentido de responsabilidad de las mujeres.

Si las mujeres están empoderadas y son resilientes, pueden tener un efecto multiplicador positivo. La base para que las mujeres puedan llevar una vida sana y digna es el delicado equilibrio entre cuerpo, mente y alma.