



Consejo Económico y Social

Distr. general
26 de noviembre de 2018
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

63^{er} período de sesiones

11 a 22 de marzo de 2019

Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la
Mujer y del vigésimo tercer período extraordinario de
sesiones de la Asamblea General, titulado “La mujer en el
año 2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para
el siglo XXI”

Declaración presentada por la FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

La FEMM Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de las mujeres a participar de manera informada en su propia asistencia sanitaria y a tomar decisiones voluntarias con conocimiento de causa e información de las opciones. La fundación se dedica a la educación sanitaria, la investigación médica y la mejora de los servicios de salud reproductiva con miras a promover la salud de las mujeres. Con frecuencia, las mujeres y las niñas no reciben una atención sanitaria de calidad. FEMM se dedica a subsanar estas disparidades en la salud con vistas a contribuir al verdadero empoderamiento de las mujeres y las niñas y a la consecución de la igualdad de género.

Con la aprobación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), los Estados Miembros se comprometieron a “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades” (Objetivo 3), y se refirieron en particular a la salud reproductiva (meta 3.7). El derecho internacional reconoce el derecho al disfrute del “más alto nivel posible de salud”, que no solo es importante como derecho en sí, sino también porque facilita la participación de las personas en la vida social y económica de sus comunidades, algo fundamental para lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas. Para hacerlo efectivo es necesario contar con infraestructuras y servicios sanitarios sostenibles que atiendan las necesidades de salud específicas de las mujeres, entre ellas las relacionadas con su salud reproductiva, lo que a su vez empoderará a las mujeres y las niñas y promoverá su participación en pie de igualdad en todas las esferas de la vida.

Las mujeres y las niñas representan aproximadamente la mitad de la población mundial, pero siguen siendo más vulnerables a los problemas de salud por razones tanto biológicas como sociales. Las mujeres y las niñas de las zonas rurales suelen tener un acceso más limitado a personal médico y dispensarios, y quizá no tengan la solvencia financiera necesaria para obtener la asistencia que precisan. La salud puede favorecer u obstaculizar la educación y la participación de las mujeres y las niñas en la vida social y económica de sus comunidades, aspectos esenciales para alcanzar la igualdad de género y el empoderamiento. Prestándoles unos servicios de asistencia sanitaria satisfactorios en las comunidades rurales, nos aseguraremos de que las mujeres y las niñas puedan desarrollar sus aptitudes y hacer contribuciones a sus familias, trabajos y sociedades.

Comprender cómo funciona el propio cuerpo es fundamental para una buena salud y permite a las mujeres y las niñas participar de manera informada en su cuidado. Las mujeres suelen aceptar como síntomas normales la metrorragia, el dolor, la depresión, los cambios de humor y el aumento de peso, y no son conscientes de que suelen ser indicativos de desequilibrios y alteraciones hormonales subyacentes. Aun cuando las mujeres solicitan asistencia médica, la mayoría de los programas y proveedores sanitarios no saben diagnosticarlos y generalmente solo tratan los síntomas. Es posible que las mujeres y las niñas de las comunidades rurales no tengan acceso a un especialista que pueda ayudarlas.

Estas afecciones subyacentes pueden incidir en la salud general de las mujeres y las niñas a largo plazo, a veces de forma irreversible. También pueden menoscabar las posibilidades de las mujeres y las niñas de completar su educación, trabajar y formar una familia. Pueden obstaculizar su participación en todas las esferas de la vida. La mala salud perjudica la igualdad de género al socavar la capacidad de las mujeres y las niñas de alcanzar su potencial e impulsar el desarrollo de sus comunidades. El conocimiento y los buenos tratamientos médicos pueden empoderar a las mujeres y las niñas que padecen enfermedades sin tratar.

Cuando una mujer entiende cómo funciona su cuerpo, puede llevar un control de su salud y buscar ayuda cuando la necesite. Incluso las mujeres que no han completado su educación pueden aprender a reconocer síntomas. Una mejor comprensión del cuerpo femenino también ayudará a combatir el estigma y las falsedades que se asocian con procesos biológicos normales como la menstruación.

FEMM sabe que las hormonas son esenciales tanto para la salud reproductiva como para la salud en general de las mujeres. La ovulación es señal de salud en las mujeres, ya que es la prueba de la existencia de niveles aceptables en las nueve hormonas esenciales que influyen en su salud. FEMM enseña a las mujeres a interpretar esa información y a saber cómo se manifiesta en el cuerpo. De esta manera, las mujeres que se benefician de la labor de FEMM pueden detectar las posibles anomalías, buscar tratamiento médico en caso necesario y asegurarse de que no se haga caso omiso de sus síntomas o dolencias.

FEMM también permite a las mujeres tomar decisiones informadas en materia de planificación familiar. El acceso a una planificación familiar adecuada y a la información sobre salud sexual y reproductiva correcta y respetuosa de las creencias culturales, religiosas y éticas es un derecho. Los programas que se centran en proporcionar productos básicos muchas veces no se aseguran de que las mujeres tengan la información necesaria para entender sus cuerpos y los productos que utilizan, y no siempre respetan los valores. Por otro lado, los productos básicos se agotan, mientras que los conocimientos, una vez adquiridos, permanecen y pueden compartirse libremente.

La educación sanitaria y la atención médica basadas en información son particularmente adecuadas para satisfacer estas necesidades a la vez que se respetan las decisiones y los valores personales. FEMM imparte educación en materia de salud reproductiva y hormonal y ayuda a las mujeres a entender cómo funcionan los diferentes métodos de planificación familiar y cuáles son sus posibles efectos secundarios. Además, ayuda a las mujeres a conocer sus cuerpos con rigor científico, determinar cuándo son fértiles y saber cómo lograr o evitar el embarazo.

FEMM ha desarrollado una aplicación gratuita para ayudar a las mujeres a tener control sobre su salud. Está disponible en español e inglés tanto para dispositivos Apple como Android, gracias a lo cual un mayor número de mujeres puede acceder a ella en todo el mundo, y muchas de las nuevas descargas proceden de mujeres de países en desarrollo. Esta aplicación permite a las mujeres hacer un seguimiento de sus observaciones y síntomas para que puedan entender mejor su cuerpo y su salud. Así como cada mujer es única, de igual modo lo son sus observaciones y experiencias, y por eso la aplicación es totalmente personalizable. Las mujeres pueden elegir el grado de seguimiento que desean y agregar síntomas y observaciones. También les permite comprender mejor lo que sienten durante su ciclo menstrual, y puede indicar posibles problemas de salud y conectar a las mujeres con profesionales médicos para que reciban tratamiento.

Las mujeres y las niñas también necesitan una buena asistencia sanitaria para atender sus necesidades cuando tienen problemas de salud. El programa de gestión médica de FEMM forma a médicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva, con una visión holística del cuerpo femenino que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo humano. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales para la buena salud del cuerpo femenino en su conjunto. FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de manera eficaz. Este apoyo médico ofrece tratamientos que ayudan a las mujeres a tener una vida sana.

FEMM es una iniciativa de bajo costo y responde a las necesidades fundamentales de las mujeres. Ahora se puede brindar a las mujeres una asistencia sanitaria integral a través de sistemas básicos de salud, por lo que este enfoque de la salud de la mujer es más eficaz y barato y obtiene mejores resultados sanitarios. Por ello, la labor de FEMM constituye un modo sostenible de incorporar la atención endocrinológica más especializada en las infraestructuras sanitarias. Al integrar este tipo de atención en otras iniciativas, podemos garantizar que las mujeres y las niñas reciban la asistencia que merecen y que impulsará su plena participación en sus comunidades.

Para lograr la igualdad y el empoderamiento de las mujeres y las niñas es necesario invertir en su salud y su educación sanitaria. Muchas veces la asistencia sanitaria que se brinda a las mujeres no logra satisfacer sus necesidades. Se sabe que las decisiones informadas conducen a decisiones más saludables y que las mujeres desempeñan un papel clave en la salud de las familias y las comunidades. Mediante los programas innovadores de FEMM, las mujeres y las niñas tomarán las riendas de su salud para alcanzar todo su potencial y construir un mundo en el que la igualdad de género sea una realidad. Instamos a la Comisión a que vele por que los sistemas de protección social y los servicios públicos incluyan una auténtica asistencia médica, y quedamos a su disposición para ayudar en lo que sea necesario.
