



Consejo Económico y Social

Distr. general
11 de diciembre de 2017
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

62º período de sesiones

12 a 23 de marzo de 2018

Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial
sobre la Mujer y del vigésimo tercer período
extraordinario de sesiones de la Asamblea General,
titulado “La mujer en el año 2000: igualdad entre
los géneros, desarrollo y paz para el siglo XXI”

Declaración presentada por FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad de carácter consultivo por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

FEMM Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de las mujeres a participar de manera informada en su propia asistencia sanitaria y a tomar decisiones voluntarias con conocimiento de causa e información de las opciones. La fundación se dedica a la educación sanitaria, la investigación médica y la mejora de los servicios de salud reproductiva con miras a promover la salud de las mujeres. Las zonas rurales plantean dificultades singulares para atender las necesidades en materia de salud de las mujeres y las niñas, pero, a su vez, brindan la oportunidad de mejorar la infraestructura sanitaria y, con ello, promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas rurales.

Con la aprobación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), los Estados Miembros se comprometieron a “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades” (Objetivo 3), y se refirieron en particular a la salud reproductiva (meta 3.7). El derecho internacional reconoce el derecho al disfrute del “más alto nivel posible de salud”, y no solo es importante como derecho en sí, sino también porque facilita la participación de las personas en la vida social y económica de sus comunidades, algo fundamental para lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas. Sin embargo, puede resultar más difícil hacer efectivo este derecho en las zonas rurales, donde tal vez no haya infraestructuras sanitarias o estas reciban menos apoyo que en las ciudades, hecho que los ODS reconocieron al incluir expresamente a las comunidades rurales en varias metas.

Las mujeres y las niñas constituyen aproximadamente la mitad de la población mundial y, sin embargo, siguen siendo más vulnerables a los problemas de salud por razones biológicas y sociales. Las mujeres y las niñas de las zonas rurales suelen tener un acceso más limitado a médicos y dispensarios, y quizá no tengan la solvencia financiera necesaria para obtener la asistencia que precisan. La salud puede favorecer u obstaculizar la educación y la participación de las mujeres y las niñas en la vida social y económica de sus comunidades, aspectos esenciales para alcanzar la igualdad de género y el empoderamiento. Prestándoles unos servicios de asistencia sanitaria satisfactorios en las comunidades rurales, nos aseguraremos de que las mujeres y las niñas puedan desarrollar sus aptitudes y hacer contribuciones a sus familias, trabajos y sociedades.

Comprender cómo funciona el propio cuerpo es fundamental para una buena salud y permite que las mujeres y las niñas puedan participar de manera informada en su cuidado. Además, a menudo las mujeres consideran como síntomas normales fenómenos como el sangrado irregular, el dolor, la depresión, los cambios de humor y el aumento de peso, y no se dan cuenta de que esos síntomas suelen ser indicios de desequilibrios y anomalías hormonales subyacentes. Incluso cuando las mujeres solicitan atención médica, la mayoría de los proveedores sanitarios y programas de salud tienen dificultades para diagnosticarlos y frecuentemente solo pueden tratar los síntomas. Es posible que las mujeres y las niñas de las comunidades rurales no tengan acceso a un especialista que pueda ayudarlas.

Estas afecciones subyacentes pueden afectar a la salud general de las mujeres y las niñas a largo plazo, a veces de forma irreversible. También pueden menoscabar las posibilidades de las mujeres y las niñas de completar su educación, trabajar y formar una familia. Pueden obstaculizar su participación en todas las esferas de la vida. La mala salud perjudica la igualdad de género al socavar la capacidad de las mujeres y las niñas de alcanzar su potencial e impulsar el desarrollo de sus comunidades. Las mujeres y las niñas que padecen enfermedades sin tratar pueden ganar autonomía a través del conocimiento y buenos tratamientos médicos.

Cuando una mujer entiende cómo funciona su cuerpo, puede llevar un control de su salud y buscar ayuda cuando la necesite. Incluso las mujeres que no han terminado la escuela pueden aprender a reconocer las señales de su cuerpo y controlar su salud. Una mejor comprensión del cuerpo femenino también ayudará a combatir el estigma y las falsedades que se asocian con procesos biológicos normales como la menstruación.

FEMM sabe que las hormonas son esenciales tanto para la salud reproductiva como para la salud en general de las mujeres. La ovulación es señal de salud en las mujeres, ya que es la prueba de que las nueve hormonas esenciales que influyen en ella tienen niveles aceptables. FEMM enseña a las mujeres a interpretar esa información y a saber cómo se manifiesta en el cuerpo. De esta manera, las mujeres que se benefician de la labor de FEMM son capaces de detectar las anomalías que puedan surgir, buscar tratamiento médico en caso necesario y asegurarse de que no se haga caso omiso de sus síntomas o dolencias.

FEMM también contribuye a que las mujeres tomen decisiones informadas en materia de planificación familiar. Acceder a una planificación familiar adecuada y a información sobre salud sexual y reproductiva correcta y respetuosa con las creencias culturales, religiosas y éticas es un derecho. Los programas que se centran en proporcionar productos muchas veces no procuran que las mujeres tengan la información necesaria para entender sus cuerpos y los productos que utilizan, y no siempre respetan los valores. Por otro lado, los productos básicos se agotan, mientras que los conocimientos, una vez adquiridos, permanecen y pueden compartirse libremente.

La educación sanitaria y la atención médica basadas en información son particularmente adecuadas para satisfacer estas necesidades a la vez que se respetan las decisiones individuales y los valores. FEMM brinda educación en materia de salud reproductiva y hormonal y ayuda a las mujeres a entender cómo funcionan los diferentes métodos de planificación familiar y qué efectos secundarios pueden tener. Ayuda a las mujeres a conocer sus cuerpos con rigor, determinar cuándo son fértiles y saber cómo quedar embarazadas o evitarlo.

FEMM ha creado asimismo una aplicación gratuita (FEMM App) para ayudar a las mujeres a tener control sobre su salud. Está disponible en español e inglés tanto para dispositivos Apple como Android, gracias a lo cual un mayor número de mujeres puede acceder a ella en todo el mundo, y muchas de las nuevas descargas proceden de mujeres de países en desarrollo. La aplicación permite a las mujeres hacer un seguimiento de sus observaciones y síntomas para que puedan entender mejor su cuerpo y su salud. Así como cada mujer es única, también lo son sus observaciones y experiencias, motivo por el cual la aplicación es totalmente personalizable. Las mujeres pueden elegir el grado de seguimiento que desean y agregar síntomas y observaciones. También permite comprender mejor lo que experimentan las mujeres durante su ciclo, y puede detectar posibles problemas de salud y conectar a las mujeres con profesionales médicos para obtener tratamiento.

Las mujeres y las niñas, especialmente de las zonas rurales donde el acceso a la asistencia puede ser irregular, también necesitan una asistencia sanitaria de calidad para atender sus necesidades cuando detectan problemas de salud. El programa de gestión médica de FEMM forma a médicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva, con una visión holística del cuerpo femenino que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo humano. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales de la experiencia sanitaria del cuerpo femenino en su conjunto. FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar problemas subyacentes

con precisión y tratarlos de manera eficaz. Este apoyo médico ofrece tratamientos que ayudan a las mujeres a tener una vida sana.

FEMM es una iniciativa de bajo costo y responde a las necesidades fundamentales de las mujeres. Ahora se puede brindar a las mujeres una asistencia sanitaria integral a través de sistemas básicos de salud, por lo que este enfoque de la salud de la mujer es más eficaz y barato y obtiene mejores resultados sanitarios. Por ello, la labor de FEMM constituye un modo sostenible de incorporar la atención endocrinológica más especializada en otras iniciativas de asistencia sanitaria en el marco de los ODS. Al hacerlo, podemos garantizar que las mujeres y las niñas rurales reciban la asistencia que merecen y que impulsará su plena participación en sus comunidades.

Para lograr la igualdad y el empoderamiento de las mujeres y las niñas es necesario invertir en su salud y su educación sanitaria. La asistencia sanitaria que se brinda a las mujeres a menudo no ha satisfecho sus necesidades, y las mujeres y las niñas de las zonas rurales son con frecuencia las más afectadas, dado que carecen de un acceso regular a personal y recursos sanitarios. Sabemos que las decisiones fundamentadas conducen a decisiones más saludables y que las mujeres desempeñan un papel decisivo en los resultados sanitarios de la familia y la comunidad. Estos resultados se multiplican en las pequeñas comunidades rurales, donde las repercusiones negativas de una asistencia deficiente suelen ser las que más se dejan sentir. Mediante los programas innovadores de FEMM, las mujeres y las niñas tomarán las riendas de su salud para alcanzar todo su potencial y construir un mundo en el que la igualdad de género sea una realidad.
