



Conseil économique et social

Distr. générale
11 décembre 2017
Français
Original : anglais

Commission de la condition de la femme

Soixante-deuxième session

12-23 mars 2018

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale
sur les femmes et à la vingt-troisième session
extraordinaire de l'Assemblée générale intitulée
« Les femmes en l'an 2000 : égalité entre les sexes,
développement et paix pour le XXI^e siècle »

Déclaration présentée par FEMM Foundation, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



Déclaration

FEMM Foundation est un programme de santé pour les femmes fondé sur le savoir, inspiré par le droit des femmes d'être des participantes informées à leur propre santé et de prendre des décisions volontaires reposant sur des options, des informations et un bon niveau de compréhension. Elle se consacre à l'éducation en matière de santé, à la recherche médicale et à l'amélioration des soins de santé procréative pour promouvoir la santé des femmes. Il est tout particulièrement difficile de répondre aux besoins de santé des femmes et des jeunes filles dans les zones rurales. Néanmoins, cibler ces régions est aussi l'occasion d'améliorer les infrastructures de santé et, ainsi, de promouvoir l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes et jeunes filles rurales.

En adoptant les objectifs de développement durable, les États Membres se sont engagés à « permettre à tous de vivre en bonne santé et [à] promouvoir le bien-être de tous à tout âge » (objectif 3), avec une attention particulière portée à la santé procréative (cible 3.7). Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». Ceci est important non seulement en tant que droit, mais également en tant qu'outil favorisant la participation de chacun à la vie sociale et économique de sa communauté, condition indispensable à l'égalité entre les sexes et à l'autonomisation des femmes. Toutefois, l'exercice de ce droit peut s'avérer plus difficile dans les zones rurales, où les infrastructures font défaut ou sont moins entretenues que dans les villes. C'est pourquoi, dans les ODD, il est spécifiquement fait mention des populations rurales dans plusieurs cibles.

Les femmes et les filles représentent près de la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Dans les régions rurales, les médecins et les cliniques sont rares et les femmes n'ont pas toujours les moyens de supporter le coût des soins qui leur sont nécessaires. La santé peut favoriser ou entraver l'éducation des filles et la participation des femmes à la vie sociale et économique de leur village, qui sont pourtant des aspects essentiels de l'égalité entre les hommes et les femmes et de l'autonomisation de ces dernières. C'est en dispensant aux femmes et aux filles rurales des soins de qualité que nous pourrions les aider à développer leurs talents et à s'épanouir dans leur famille, dans leur emploi et dans la société.

Comprendre le fonctionnement de leur propre corps est indispensable pour que les femmes et les jeunes filles soient des participantes éclairées de leur santé. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes tels que les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids, sans se rendre compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsque les femmes demandent à recevoir des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes. Et les femmes et filles des zones rurales n'ont en général pas la possibilité de consulter un spécialiste qui pourrait les soigner.

Ces problèmes sous-jacents peuvent affecter la santé générale des femmes et des filles à long terme et, parfois, de façon irrémédiable. Ils peuvent aussi avoir une incidence sur la capacité des femmes et des filles à mener leur éducation à terme, à s'engager dans le monde du travail, à planifier leur famille, en résumé à prendre une part active à tous les domaines de leur vie. Une mauvaise santé nuit aussi à l'égalité des sexes en empêchant les femmes d'exploiter pleinement leurs capacités et de contribuer au développement de leur communauté. Pourtant, ces femmes et ces

filles dont la santé est menacée pourraient gagner en autonomie grâce à la connaissance et à des traitements médicaux adaptés.

Une femme qui maîtrise le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aide également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés aux processus biologiques normaux tels que les menstruations.

FEMM sait que le cycle hormonal joue un rôle crucial dans la santé procréative et générale des femmes. L'ovulation est un indicateur de bonne santé chez les femmes, car elle prouve la présence de niveaux suffisants des neuf hormones essentielles qui influent sur leur santé. FEMM apprend aux femmes à interpréter ces informations et la façon dont elles se manifestent dans leur corps. Ces femmes peuvent ainsi reconnaître les anomalies dès qu'elles surviennent, chercher un traitement médical en cas de besoin et faire en sorte que leurs symptômes ou plaintes ne soient pas ignorés.

FEMM permet également aux femmes de faire des choix éclairés en matière de planification familiale. Il existe un droit à une planification de la famille adéquate et à des informations sur la santé sexuelle et procréative qui soient exactes et respectueuses des convictions culturelles, religieuses et éthiques. Les programmes axés sur la fourniture de produits de planification familiale omettent souvent de veiller à ce que les femmes disposent de l'éducation nécessaire pour comprendre leur corps et ce qu'elles utilisent, et ne respectent peut-être pas toujours leurs valeurs. En outre, ces produits peuvent venir à manquer, tandis que la connaissance, une fois acquise, ne disparaît pas et peut être facilement partagée.

Seules une éducation à la santé et une prise en charge médicale basées sur l'information peuvent répondre aux besoins des femmes, tout en respectant les choix et les valeurs de chaque personne. FEMM propose des formations en santé procréative et hormonale, et aide les femmes à comprendre le fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs possibles effets secondaires. Elle informe les femmes sur le fonctionnement de leur corps, les aide à déterminer les périodes où elles sont fertiles et leur apprend à réaliser ou éviter une grossesse.

FEMM a aussi mis au point une application gratuite destinée à aider les femmes à prendre le contrôle de leur santé. La FEMM App est désormais disponible en anglais et en français et elle fonctionne sur les appareils Apple et Android, ce qui la rend plus facilement accessible à de nombreuses femmes du monde entier. D'ailleurs, elle est souvent téléchargée maintenant par des femmes vivant dans des pays en développement. Les utilisatrices de la FEMM App peuvent noter leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. De même que chaque femme est différente, leurs observations et leurs expériences sont uniques. C'est la raison pour laquelle l'application est entièrement personnalisable : chaque femme peut noter plus ou moins de choses et ajouter des symptômes ou des observations. La FEMM App fournit également des informations sur les sensations d'une femme au cours de son cycle, alerte au besoin les utilisatrices sur d'éventuels problèmes de santé et les met en relation avec des professionnels de la santé pour qu'elles soient prises en charge.

Les femmes et les jeunes filles, en particulier dans les régions rurales où les professionnels de santé ne sont pas toujours accessibles, doivent aussi pouvoir bénéficier de soins lorsqu'elles détectent des problèmes de santé. Le programme de gestion médicale de FEMM forme les médecins au diagnostic et au traitement des

problèmes de santé procréative, selon une approche globale du corps de la femme qui intègre les récentes recherches sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Ces interactions et l'activité hormonale délicate du corps féminin sont essentielles à la bonne compréhension de l'état de santé global d'une femme. FEMM a ainsi mis au point des protocoles innovants qui permettent aux médecins de cerner avec précision des problèmes sous-jacents et de les traiter efficacement. Ces professionnels de santé fournissent des traitements qui aident les femmes à rester en pleine santé.

Les prestations de FEMM sont abordables et répondent aux besoins fondamentaux des femmes. Des centres de soins de santé primaire peuvent désormais assurer aux femmes une prise en charge médicale complète, ce qui rend cette initiative de santé féminine plus efficace, moins coûteuse et garante de bons résultats. À ce titre, les programmes de FEMM représentent un moyen durable d'intégrer les avancées de l'endocrinologie dans d'autres projets de santé des ODD. C'est de cette façon-là que nous pourrions veiller à ce que les femmes et les jeunes filles rurales accèdent aux soins dont elles ont besoin et qui les aideront à participer pleinement à la vie de leur village.

Parvenir à l'égalité des sexes et à l'autonomisation des femmes exige d'investir dans leur santé et leur éducation sanitaire. Les soins de santé destinés aux femmes ont souvent échoué à répondre à leurs besoins, et celles vivant en milieu rural en ont plus que d'autres subi les conséquences du fait d'un accès irrégulier aux prestataires de santé et aux traitements. Nous sommes convaincus que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains et que les femmes jouent un rôle essentiel dans la bonne santé de leur famille et de leur communauté. Ces résultats sont encore plus visibles dans les petits villages ruraux, où les effets négatifs d'une mauvaise santé se font encore plus durement ressentir. Grâce aux programmes innovants de FEMM, les femmes et les jeunes filles seront en mesure de prendre leur santé en main et gagneront l'autonomie nécessaire pour exploiter tout leur potentiel et bâtir un monde où règnera l'égalité entre les hommes et les femmes.
