



Consejo Económico y Social

Distr. general
28 de noviembre de 2016
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

61^{er} período de sesiones

13 a 24 de marzo de 2017

**Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial
sobre la Mujer y del vigésimo tercer período
extraordinario de sesiones de la Asamblea
General, titulado “La mujer en el año 2000:
igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para
el siglo XXI”**

Declaración presentada por FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

FEMM Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de las mujeres a participar de manera informada en su propia asistencia sanitaria y a tomar decisiones voluntarias con conocimiento de causa e información de las opciones. La fundación se dedica a la educación sanitaria, la investigación médica y la mejora de los servicios de salud reproductiva con miras a promover la salud de las mujeres.

La salud puede favorecer o dificultar el empoderamiento económico de las mujeres. La mala salud interfiere en la educación, la vida familiar y la capacidad de trabajar. El derecho internacional reconoce el derecho al disfrute del “más alto nivel posible de salud”. Esto es importante no solo como derecho, sino como facilitador de la participación en la vida social y económica de la comunidad de la que forma parte la persona. Asegurar que todas las personas dispongan de la asistencia sanitaria que necesitan ayudará a empoderar a las mujeres para que tengan la capacidad de trabajar y adaptarse a diferentes situaciones laborales, a medida que los mercados de trabajo y las necesidades evolucionan. De esta forma se garantiza que las mujeres sean capaces de desarrollar sus aptitudes y hacer contribuciones a sus familias, trabajos y sociedades.

Los investigadores de FEMM se han replanteado la salud de las mujeres. Han advertido que la salud hormonal de las mujeres está intrínsecamente relacionada con su salud en general. Han desarrollado mejores criterios de diagnóstico para detectar enfermedades que actualmente se tratan principalmente a nivel sintomático, y poder así atajar sus causas. Están incluso descubriendo vínculos con afecciones que generalmente no se consideran relacionadas con la salud reproductiva. FEMM está replanteando la salud de la mujer contemporánea para ayudarla a tomar las riendas de su salud y prosperar en su comunidad.

FEMM es una iniciativa de bajo costo y responde a las necesidades fundamentales de las mujeres de manera que puedan participar en la economía. Ahora se puede brindar a las mujeres una atención sanitaria integral a través de sistemas básicos de salud, por lo que este enfoque de la salud de la mujer es más eficaz y barato, y logra mejores resultados de salud para las mujeres. Incluso las mujeres que no han terminado la escuela pueden aprender a reconocer las señales de su cuerpo y controlar su salud. Una mejor comprensión del cuerpo femenino también ayudará a combatir el estigma y las falsedades que se asocian con procesos biológicos normales, como la menstruación, que pueden interferir en la educación y menoscabar las oportunidades económicas.

FEMM enseña a las mujeres a comprender la importancia de la salud hormonal para su salud en general. Enseñar a las mujeres a comprender y vigilar los signos de su actividad hormonal las empodera para tomar decisiones más adecuadas y fundamentadas sobre su salud en todos los ámbitos de la vida. Les permite detectar anomalías en una fase temprana para buscar atención médica y tratamiento adecuados. Les permite tomar decisiones informadas sobre su salud, relaciones y planificación familiar. Asimismo, las ayuda a llevar a cabo esos objetivos de salud y de planificación familiar para lograr los resultados que desean.

Cuando una mujer entiende cómo funciona su cuerpo, puede llevar un control de su salud y buscar ayuda cuando la necesite. FEMM sabe que las hormonas son esenciales tanto para la salud reproductiva como para la salud en general de las

mujeres. La ovulación es señal de salud en las mujeres, ya que es la prueba de que las nueve hormonas esenciales que influyen en su salud tienen niveles aceptables. FEMM enseña a las mujeres a interpretar esa información y saber cómo se manifiesta en el cuerpo. De esta manera, las mujeres de FEMM son capaces de detectar las anomalías que pueden surgir, buscar tratamiento médico cuando lo necesiten y asegurarse de que no se ignoren sus síntomas o dolencias.

Existen síntomas de desequilibrio hormonal comunes a muchas mujeres, los cuales van desde la aparición de acné hasta el aumento de peso, pasando por la depresión, las migrañas, el dolor, el sangrado irregular y afecciones como el síndrome de ovario poliquístico. A muchas mujeres se les dice que estos síntomas no son importantes o que solo están en su cabeza. Asimismo, se les dice que los ciclos irregulares son “normales” en ellas y que los dolores asociados simplemente forman parte de la dificultad de ser mujer. Sin embargo, estos síntomas pueden afectar profundamente a la capacidad de las mujeres para participar en la fuerza de trabajo, y la falta de comprensión puede favorecer actitudes negativas respecto de las mujeres como empleadas y empresarias.

A día de hoy, contamos con la ciencia para entender que estos síntomas no son normales o saludables, así como con la capacidad para diagnosticar y tratar la causa subyacente a tales síntomas y afecciones, lo que constituye un aspecto interesante capaz de empoderar a las mujeres. Al tener control sobre su salud, tendrán un mayor grado de libertad para tomar decisiones sobre su vida laboral.

FEMM ha creado un instrumento para ayudar a las mujeres a tener control sobre su salud: la FEMM App. Se trata de una aplicación gratuita. Esta aplicación permite a las mujeres hacer un seguimiento de sus observaciones y síntomas para que puedan entender mejor a su cuerpo y su salud. Así como cada mujer es única, también lo son sus observaciones y experiencias, motivo por el cual la aplicación es totalmente personalizable. Las mujeres pueden elegir el grado de seguimiento que desean y agregar síntomas y observaciones. La última versión permite a las mujeres comprender mejor lo que observan durante su ciclo. Asimismo, puede detectar posibles problemas de salud y conectar a las mujeres con profesionales médicos para obtener tratamiento.

FEMM también brinda a las mujeres oportunidades económicas mediante el ejercicio de la docencia en la fundación. Las mujeres que terminan el curso de formación de FEMM, ya sea en la modalidad presencial o en línea, pueden educar a otras mujeres en sus comunidades y complementar sus ingresos. Esta opción no solo promueve la orientación por pares en el ámbito sanitario, lo que contribuirá a mejorar los resultados de salud de la comunidad, sino que también proporciona una fuente de ingresos adicionales flexible para mujeres estudiantes, empleadas o que no trabajan actualmente. FEMM está procurando aumentar la contratación de docentes y facilitar la formación de manera más generalizada para que las mujeres de todo el mundo puedan aprovechar los conocimientos y las oportunidades económicas que ofrece el ser docente formado por FEMM.

FEMM también imparte capacitación a proveedores de servicios de salud. El programa Gestión Médica de FEMM forma a médicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva, con una visión holística del cuerpo femenino que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo humano. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales de la

experiencia sanitaria del cuerpo femenino en su conjunto. FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de manera eficaz. Con ello no solo se garantiza que las mujeres estén sanas, sino que obtengan los beneficios de la salud: educación, empleo y una vida personal satisfactoria.

Como la maternidad afecta de manera desproporcionada a la capacidad de las mujeres para participar en la fuerza de trabajo, es importante que las mujeres puedan tomar decisiones fundamentadas acerca de tener hijos. La Organización Mundial de la Salud estima que 225 millones de mujeres desean retrasar el embarazo, pero no utilizan los métodos anticonceptivos más comúnmente promovidos. Puesto que FEMM se centra en la decisión fundamentada y la educación de las mujeres, está en una posición privilegiada para brindar nuevas soluciones en este ámbito. El programa Salud de FEMM tiene en cuenta las necesidades de salud de las mujeres, sus preferencias familiares y los valores de la mujer para aportar soluciones. Ofrece educación en materia de salud reproductiva y hormonal, y ayuda a las mujeres a entender cómo funcionan los diferentes métodos de planificación familiar y qué efectos secundarios pueden tener. Esto permitirá mejorar los resultados en materia de salud y aumentar la capacidad para tomar decisiones fundamentadas sobre el tamaño de la familia, ayudando a las mujeres a hacer planes acerca de su vida familiar y profesional.

El empoderamiento económico de las mujeres exige invertir en la salud y la educación sanitaria de estas, especialmente en nuestro mundo cambiante. Sabemos que las decisiones fundamentadas conducen a decisiones más saludables, que la mala salud dificulta la capacidad de trabajar y que las mujeres desempeñan un papel fundamental en los resultados en materia de salud familiar y comunitaria. Con los conocimientos adquiridos a través de FEMM, las mujeres pueden detectar problemas subyacentes de salud y lograr o evitar el embarazo. Cuando las personas gozan de la mejor salud posible, pueden prosperar y participar en sus comunidades, adaptarse a los cambios en el mercado y contribuir tanto dentro como fuera del hogar. FEMM Foundation insta a esta Comisión y los Estados Miembros a promover una atención sanitaria que responda a las necesidades de las mujeres. La fundación está preparada para atender las necesidades de las mujeres mediante programas educativos y apoyo médico avanzado.