



Conseil économique et social

Distr. générale
28 novembre 2016
Français
Original : anglais

Commission de la condition de la femme

Soixante et unième session

13-24 mars 2017

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale
sur les femmes et à la vingt-troisième session

extraordinaire de l'Assemblée générale intitulée

« Les femmes en l'an 2000 : égalité entre les sexes,
développement et paix pour le XXI^e siècle »

Déclaration présentée par la FEMM Foundation, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



Déclaration

La FEMM Foundation est un programme de santé pour les femmes fondé sur le savoir, inspiré par le droit des femmes d'être des participantes informées à leur propre santé et de prendre des décisions volontaires reposant sur des options, des informations et une bonne compréhension. Elle se consacre à l'éducation en matière de santé, à la recherche médicale et à l'amélioration des soins de santé procréative pour promouvoir la santé des femmes.

La santé peut stimuler ou entraver l'autonomisation économique des femmes. La santé précaire n'est pas sans répercussions sur l'éducation, la vie de famille et la capacité à travailler. Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». Ceci est important non seulement en tant que droit mais également en tant qu'outil favorisant la participation à la vie sociale et économique de sa communauté. En veillant à ce que toutes les femmes disposent des soins de santé dont elles ont besoin, nous contribuerons à leur autonomisation afin qu'elles aient la capacité de travailler et de s'adapter aux différents contextes de travail imposés par l'évolution du marché de l'emploi et des besoins. Cela permet de veiller à ce que les femmes puissent développer leurs talents et apporter une contribution à leur famille, à leur employeur et à la société.

Les chercheurs de FEMM ont reconsidéré la santé des femmes. Ils sont arrivés à la conclusion que la santé hormonale de la femme est intrinsèquement liée à son état de santé général. Ils ont mis au point de meilleurs critères de diagnostic pour identifier les problèmes qui sont aujourd'hui soignés principalement au niveau symptomatique, ceci afin de les traiter à la racine. Ils découvrent même des liens avec des problèmes qui ne sont généralement pas considérés comme liés à la santé procréative. FEMM repense la santé des femmes contemporaines d'une manière qui les aidera à prendre en charge leur santé et s'épanouir dans leurs communautés.

FEMM limite les coûts et répond aux besoins sous-jacents des femmes de façon à leur donner les moyens de participer à l'économie. Les systèmes de soins de santé primaire peuvent désormais fournir la gamme complète des prestations aux femmes, ce qui rend cette approche en matière de santé féminine plus efficace et moins coûteuse, et permet d'avoir davantage d'effets positifs dans ce domaine. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aidera également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés aux processus biologiques normaux tels que les menstruations, lesquels peuvent impacter négativement les opportunités en matière d'éducation et d'emploi.

FEMM apprend aux femmes à comprendre l'importance de la santé hormonale pour leur santé générale. Emmener les femmes à comprendre et à être attentives aux signes de leur activité hormonale, c'est leur donner les moyens de prendre des décisions de santé plus éclairées dans tous les domaines de leur vie. Elles peuvent ainsi détecter les anomalies à un stade précoce et solliciter les soins et le traitement appropriés. Les choix qu'elles opèrent en rapport avec leur santé, leurs relations et la planification familiale sont plus éclairés. Elles peuvent ainsi traduire ces objectifs de santé et de planification familiale dans la pratique pour atteindre les résultats qu'elles souhaitent.

Une femme qui maîtrise le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. FEMM sait que le cycle

hormonal joue un rôle crucial dans la santé procréative et générale des femmes. L'ovulation est un indicateur de bonne santé chez les femmes, car elle prouve la présence de niveaux suffisants des neuf hormones essentielles qui influent sur la santé des femmes. FEMM apprend aux femmes à interpréter ces informations et la façon dont elles se manifestent dans leur corps. Les adhérentes de FEMM peuvent ainsi reconnaître les anomalies dès qu'elles surviennent, chercher un traitement médical en cas de besoin et faire en sorte que leurs symptômes ou plaintes ne soient pas ignorés.

Nombre de femmes présentent fréquemment des signes de déséquilibre hormonal. Cela va de l'acné à la prise de poids, la dépression, la migraine, la douleur, les saignements irréguliers, et d'autres affections telles que le syndrome des ovaires polykystiques. On fait croire à de nombreuses femmes que ces symptômes sont anodins ou tout simplement imaginaires. On leur dit qu'il est tout à fait « normal » qu'elles aient des cycles irréguliers, et que les douleurs qui y sont associées font tout simplement partie des difficultés inhérentes à leur condition de femme. Pourtant, ces symptômes peuvent avoir des effets profonds sur la capacité des femmes à participer au marché du travail. Une mauvaise compréhension peut favoriser des attitudes négatives concernant les femmes en tant que salariées et chefs d'entreprise.

Aujourd'hui, la science nous permet de comprendre que ces affirmations sont erronées, et nous fournit la capacité de diagnostiquer et de traiter la cause sous-jacente de ces symptômes et problèmes. Cette avancée est non seulement passionnante, mais elle ouvre aussi la voie à l'autonomisation des femmes. En prenant le contrôle de leur santé, elles disposeront d'une plus grande liberté dans les décisions relatives à leur vie professionnelle.

FEMM a mis au point un outil, la FEMM App, qui permet aux femmes de prendre le contrôle de leur santé. Cette application est disponible gratuitement. Les utilisatrices de la FEMM App peuvent suivre leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. De même que chaque femme est différente, leurs observations et leurs expériences sont uniques. C'est la raison pour laquelle l'App est entièrement personnalisable. Les femmes peuvent suivre un maximum ou un minimum d'éléments, et ajouter des symptômes et des observations. La dernière version contient des indications sur les cycles, qui aident les femmes à comprendre ce qu'elles observent. Elle permet également de détecter d'éventuels problèmes de santé et de mettre les femmes en contact avec des professionnels de la santé pour un traitement.

FEMM fournit également des opportunités économiques aux femmes en leur permettant de devenir des formatrices FEMM. Les femmes qui ont validé la formation de FEMM, que soit en personne ou en ligne, peuvent éduquer les autres au sein de leurs communautés et compléter ainsi leurs revenus. En plus de promouvoir le mentorat par les pairs, ce qui améliorera les résultats de la communauté en termes de santé, cette pratique offre une source de revenu complémentaire flexible aux étudiantes, aux salariées ou aux femmes sans emploi. FEMM s'emploie à intensifier ses efforts de recrutement de formatrices et à améliorer l'accès à ses formations afin que les femmes du monde entier puissent bénéficier des connaissances mais aussi de l'opportunité économique que constitue le statut de formatrice FEMM.

FEMM forme également les prestataires de soins de santé. Le programme de gestion médicale de FEMM forme les médecins au diagnostic et au traitement des problèmes de santé procréative, avec une vue globale du corps de la femme qui intègre la recherche récente sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Ces interactions et l'activité hormonale fragile du corps féminin sont essentielles à la bonne santé des femmes. FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cela garantit non seulement que les femmes soient en bonne santé, mais aussi qu'elles bénéficient des avantages qui en découlent en termes d'éducation, d'emploi et d'épanouissement personnel.

Sachant que les femmes sont beaucoup plus impactées par la procréation dans leur capacité à intégrer le marché de l'emploi, il est important qu'elles soient en mesure de faire des choix éclairés sur le fait d'avoir des enfants. L'Organisation mondiale de la santé estime que 225 millions de femmes souhaitent retarder le moment d'avoir un enfant mais n'utilisent pas les moyens de contraception les plus couramment préconisés. FEMM s'attachant à former les femmes et à leur permettre de faire des choix éclairés, elle est particulièrement bien placée pour apporter des solutions innovantes dans ce domaine. FEMM Health prend en considération les besoins des femmes en matière de santé, leurs préférences s'agissant de la planification familiale et leurs valeurs afin de trouver des solutions. Elle offre une formation en santé reproductive et hormonale, et aide les femmes à comprendre le mode de fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs effets secondaires potentiels. Ceci permettra d'améliorer les résultats en matière de santé et offrira la capacité aux femmes de faire des choix éclairés concernant le nombre d'enfants qu'elles souhaitent, pour une meilleure planification familiale et professionnelle.

L'autonomisation économique des femmes exige un investissement dans leur santé et leur éducation sanitaire, plus particulièrement dans notre monde en pleine mutation. Nous sommes conscients que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains, que les problèmes de santé entravent la capacité à travailler et que les femmes jouent un rôle essentiel dans les résultats de santé familiaux et communautaires. Les connaissances acquises grâce à FEMM peuvent permettre aux femmes d'identifier les problèmes de santé sous-jacents, et d'accomplir ou d'éviter la grossesse. Quand les gens atteignent leur niveau de santé optimal, ils peuvent s'épanouir et participer à la vie de leur communauté, s'adapter aux changements du marché et apporter une contribution dans leur foyer et à l'extérieur. La FEMM Foundation invite instamment la Commission et les États Membres à promouvoir des soins de santé répondant aux besoins des femmes. FEMM est prête à répondre aux besoins des femmes grâce à des programmes éducatifs et à un soutien médical de pointe.