



## Conseil économique et social

Distr. générale  
17 novembre 2015  
Français  
Original : anglais

---

### Commission de la condition de la femme

#### Soixantième session

14-24 mars 2016

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale  
sur les femmes et à la vingt-troisième session  
extraordinaire de l'Assemblée générale intitulée  
« Les femmes en l'an 2000 : égalité entre les sexes,  
développement et paix pour le XXI<sup>e</sup> siècle »

### Déclaration présentée par la Fondation Dhammakaya, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social\*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

---

\* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



## Déclaration

### **La méditation comme clé de l'autonomisation des femmes et ses liens avec le développement durable : 2015-2030**

La présente déclaration a pour objectif de présenter un moyen permettant aux femmes d'avoir effectivement prise sur leur propre vie afin qu'elles puissent à leur tour inspirer les enfants à travers le monde. Lorsque les femmes sont conscientes du rôle déterminant qu'elles jouent sur notre planète, elles peuvent habiliter leurs enfants et les jeunes. Au moment où nous entrons dans la deuxième quinzaine d'années du troisième millénaire, nous devons identifier des mécanismes et une méthodologie efficace pour leur permettre d'y parvenir. Le mieux serait de commencer le processus dès le berceau. Si les femmes sont autonomes et entretiennent des liens étroits avec leurs communautés, elles aideront les générations futures à suivre leur exemple. En fonction de leur éducation et de leur entourage, les enfants grandissent pour devenir des adultes productifs qui apportent une contribution positive à la société ou le contraire, c'est-à-dire des personnes marginalisées, amères, mécontentes, mal orientées, excessives, désespérées, indisciplinées et indifférentes au sort de leur planète à l'échelle nationale ou mondiale.

Kun Yai Chandra, qui a fondé le temple Dhammakaya en 1970, était la première personne à devenir un modèle en matière « d'autonomisation des femmes » non seulement en Thaïlande, mais aussi indirectement au niveau mondial. Elle était issue d'une famille de riziculteurs et n'avait aucune éducation formelle, mais sa « connaissance de soi » a concouru au succès de la Fondation Dhammakaya dans plus de 100 pays en seulement 45 ans. Elle est la fondatrice et l'éminence grise de la Fondation Dhammakaya. Grâce à la méditation, elle a réalisé le rêve de la paix universelle qui se construit dans l'harmonie dès le sein maternel. Kun Yai valorisait les principes de bonté universelle : la propreté, l'organisation, la politesse, la ponctualité et la méditation. Elle a eu une influence profonde sur le temple. Depuis 45 ans, la Fondation conçoit et promeut des projets dont l'objectif est de contribuer à l'autonomisation des femmes et des hommes à travers le monde grâce à des programmes intergénérationnels, interculturels et communautaires réalisés actuellement dans plus de 100 pays sur les six continents. Les enseignants et les bénévoles sont célébrés et respectés pour leur travail.

La Fondation Dhammakaya appuie et finance tous les projets qui utilisent la méthode de méditation Dhammakaya, notamment Peace Generation, Peace Revolution et V Star Project (culture des vertus et d'une vie vertueuse). Ce dernier programme s'adresse tout d'abord aux enfants d'âge préscolaire et se poursuit chez les écoliers de tout âge. Il est couronné par l'évènement appelé V-Star Day : Assembly of Virtuous Youth. A cette occasion, les élèves de tous les âges et de toutes les nationalités, étudient l'éthique et se soumettent à un examen mondial sur cette matière organisé à l'échelle de la planète. Les informations sur ces programmes sont accessibles gratuitement en ligne.

La méthode de la méditation Dhammakaya est simple. Il suffit de fermer les yeux, de se concentrer sur le centre du corps, au milieu de l'abdomen et de se détendre. Ainsi, l'esprit trouve le calme, la paix intérieure et la personne gagne en sagesse.

Cette méthode peut être utilisée tant par les hommes que par les femmes et ne coûte rien. Les filles peuvent apprendre à méditer dès leur plus jeune âge et mûrir plus tard pour devenir des adultes, des mères, des enseignantes; des professionnels matures, heureux, confiants et convaincus qu'ils seront de bons modèles. Cette méthode est, à l'origine, une initiative personnelle qui par la suite influence la famille, la communauté, la société et le monde entier. Ensemble et grâce à la méditation, nous pouvons contribuer à la paix dans le monde, vivre en harmonie, sans guerre, sans nous nuire les uns les autres, créant ainsi un environnement viable. En accédant à la paix intérieure grâce à la méditation, nous acquérons la sagesse à partir de l'intérieur et contribuons à l'harmonie entre les hommes et à la prospérité de tous.

---