



Consejo Económico y Social

Distr. general
7 de diciembre de 2015
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

60º período de sesiones

14 a 24 de marzo de 2016

**Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre
la Mujer y del vigésimo tercer período extraordinario
de sesiones de la Asamblea General, titulado “La
mujer en el año 2000: igualdad entre los géneros,
desarrollo y paz para el siglo XXI”**

Declaración presentada por Fertility Education and Medical Management Foundation (FEMM Foundation), organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

Cubrir las necesidades sanitarias de la mujer en la agenda de desarrollo sostenible

Fertility Education and Medical Management Foundation (FEMM Foundation) es un programa de salud para mujeres basado en los conocimientos e inspirado en el derecho de la mujer a ser participe informada de su propia atención sanitaria para tomar decisiones voluntarias en función de las opciones y la información existentes y de la comprensión de su salud reproductiva. El Objetivo 3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible reconoce que la salud es un elemento importante para lograr un verdadero desarrollo. FEMM Foundation se dedica a la investigación científica y al diseño de programas para promover la salud reproductiva de la mujer.

El programa enseña a las mujeres a comprender la importancia de la salud hormonal para su salud en general. Enseñar a las mujeres a comprender y vigilar las señales de su actividad hormonal las empodera para tomar decisiones más adecuadas y fundamentadas sobre su salud en todos los ámbitos de la vida. Asimismo, les permite detectar anomalías en fases tempranas para buscar atención médica y tratamiento adecuados, además de realizar elecciones fundamentadas acerca de su salud, así como en materia de relaciones y planificación familiar. También las ayuda a aplicar en la práctica tales objetivos de salud y de planificación familiar con el fin de lograr los resultados deseados.

Del mismo modo, el programa FEMM resulta ideal en el marco de las iniciativas de desarrollo sostenible por su facilidad de aprendizaje, su bajo costo y su capacidad para responder a las necesidades subyacentes de las mujeres. Actualmente, es posible facilitar atención sanitaria integral a las mujeres a través de los sistemas de salud básicos, por lo que este enfoque de la salud de la mujer es más eficaz y más barato de ofrecer, además de proporcionar a las mujeres unos resultados más sólidos en materia de salud.

Educación

FEMM Foundation proporciona educación a las mujeres sobre el funcionamiento de su cuerpo para que puedan tomar decisiones fundamentadas acerca de la atención médica que necesitan. El consentimiento informado implica una elección voluntaria basada en la información y comprensión de las diversas alternativas de tratamiento y constituye un principio fundamental de la atención y la ética médicas. Con frecuencia, las mujeres no pueden tomar decisiones fundamentadas en materia de salud y planificación familiar debido a la falta de información acerca del modo de funcionamiento de determinados métodos y los efectos que estos podrían tener sobre su salud.

Para ello, se debe informar a las mujeres durante el asesoramiento sobre planificación familiar acerca de la manera en que funciona su cuerpo, los requisitos para mantener su salud, el modo en que afectan a su cuerpo los distintos métodos de planificación familiar y el tiempo que tardarán en recuperar la fertilidad tras un período de suspensión. La formación que ofrece FEMM permite a las mujeres tomar decisiones verdaderamente fundamentadas.

Salud

Una mujer que entiende cómo funciona su cuerpo puede controlar su salud y buscar ayuda en caso necesario. FEMM Foundation sabe que las hormonas son esenciales para la salud reproductiva y femenina en general. La ovulación es síntoma de salud en las mujeres, ya que constituye la prueba de que los niveles hormonales relativos a las nueve hormonas esenciales que regulan la salud de aquellas son adecuados. FEMM Foundation enseña a las mujeres a entender esta información y las señales a través de las que este hecho se manifiesta en su cuerpo. De esta manera, las mujeres son capaces de detectar las anomalías que puedan surgir, buscar tratamiento médico en caso necesario y asegurarse de que no se haga caso omiso a sus síntomas o dolencias.

Existen síntomas de desequilibrio hormonal comunes a muchas mujeres, los cuales van desde la aparición de acné hasta el aumento de peso, pasando por la depresión, las migrañas, el dolor, el sangrado irregular y afecciones como el síndrome de ovario poliquístico. A muchas mujeres se les dice que estos síntomas no son importantes o que solo están en su cabeza. Asimismo, se les dice que los ciclos irregulares son “normales” en ellas y que los dolores asociados simplemente forman parte de la dificultad de ser mujer. A día de hoy, contamos con la ciencia para entender la falsedad de tal afirmación, así como con la capacidad para diagnosticar y tratar la causa subyacente a tales síntomas y afecciones, lo que constituye un aspecto interesante capaz de empoderar a las mujeres.

El programa FEMM forma a los médicos para diagnosticar y tratar problemas de salud reproductiva, mediante la aplicación de una perspectiva integral del cuerpo de la mujer que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales existentes entre los diferentes sistemas corporales. Esta interacción y la sutileza de la actividad hormonal del cuerpo de la mujer son esenciales para experimentar la salud integral del cuerpo femenino. FEMM Foundation ha elaborado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar con precisión problemas subyacentes y tratarlos de manera eficaz.

Planificación familiar

La Organización Mundial de la Salud señala que el número de mujeres con necesidades insatisfechas de servicios de planificación familiar asciende a 225 millones. Puesto que FEMM se centra en la decisión fundamentada y la educación de las mujeres, el programa se encuentra en una posición única para brindar nuevas soluciones en este ámbito conducentes al empoderamiento de la mujer y al incremento de los resultados en materia de salud. FEMM tiene en cuenta todas estas cuestiones y se encarga de proporcionar soluciones. El programa ofrece formación en materia de salud reproductiva y hormonal y ayuda a las mujeres a entender en qué consisten los diferentes métodos de planificación familiar y cuáles son sus posibles efectos secundarios.

La salud de las mujeres es esencial para el logro de un desarrollo sostenible de carácter inclusivo e integrado.

El Objetivo 3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible afirma que, de aquí a 2030, debemos “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”. Las mujeres tienen derecho no solo a acceder a servicios de planificación familiar, sino también a recibir la educación y la información necesarias para tomar decisiones fundamentadas sobre su salud. No podremos lograr el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 sin tener en cuenta la salud de las mujeres.

Desde hace mucho tiempo, se han venido reconociendo los derechos a una planificación familiar adecuada y a la educación y el desarrollo en materia de salud sexual y reproductiva de conformidad con la cultura, la religión y las creencias de cada comunidad y cada mujer, pero tales derechos no siempre se respetan en la práctica. FEMM constituye una excelente solución para los países tanto desarrollados como en desarrollo que satisface dichas necesidades de manera integral y respetuosa. El programa facilita información a las mujeres (y a los hombres) sobre el funcionamiento de su cuerpo y la salud de este, lo que permite prevenir y tratar enfermedades y propiciar el logro de mejores resultados en materia de salud y planificación familiar.

Gracias a FEMM, no hay razones para que no podamos mejorar la salud de todas las mujeres y niñas.

Conclusión

FEMM puede aportar beneficios a las mujeres de todo el mundo, independientemente de su país, nivel de ingresos, nivel educativo, grado de alfabetización u objetivos de fecundidad. Las políticas y la financiación deben reflejar las necesidades y los deseos de la mujer, así como aquello que realmente funcione para satisfacerlos. Ello puede implicar el estudio de los enfoques educativos y preventivos en materia de atención sanitaria de la mujer, de los cuales FEMM constituye un ejemplo. La educación de las mujeres a través de FEMM Foundation las empodera para tomar decisiones centradas en su propia salud, lo que propicia el logro de un mundo más sano.

El ejercicio de los derechos de la mujer requiere invertir en educación a fin de asegurar el consentimiento informado, con lo que se garantiza que las mujeres comprendan las decisiones que adopten y las alternativas que elijan. Somos conscientes de que las decisiones fundamentadas conllevan decisiones más saludables, así como del papel fundamental que las mujeres desempeñan en el logro de resultados en materia de salud familiar y comunitaria. Para que puedan tomar decisiones fundamentadas sobre su salud y derivadas de su empoderamiento, las mujeres deben comprender el funcionamiento de su cuerpo. El conocimiento adquirido a través de FEMM puede permitir a las mujeres detectar problemas de salud subyacentes y lograr o evitar el embarazo. FEMM insta a esta Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer y a los Estados Miembros a examinar detenidamente la salud general y reproductiva de la mujer desde una perspectiva holística a través de sus políticas, así como a buscar maneras prácticas de apoyar y enriquecer los programas educativos y de salud de la mujer en los respectivos países.