



Conseil économique et social

Distr. générale
7 décembre 2015
Français
Original : anglais

Commission de la condition de la femme

Soixantième session

14 - 24 mars 2016

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale
sur les femmes et à la vingt-troisième session

extraordinaire de l'Assemblée générale intitulée

« Les femmes en l'an 2000 : égalité entre les sexes,
développement et paix pour le XXI^e siècle »

Déclaration présentée par la Fondation FEMM, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



Déclaration

Satisfaction des besoins en santé des femmes dans le programme de développement durable

Inspirée par le droit des femmes à être des participantes averties de leur propre santé, la Fondation FEMM est un programme de santé fondé sur la connaissance qui vise à outiller les femmes pour leur permettre de prendre des décisions volontaires reposant sur les options, l'information et la compréhension de leur santé reproductive. L'objectif de développement durable n°3 reconnaît que la santé est une composante importante du développement véritable. La Fondation FEMM s'investit dans la recherche scientifique et la conception de programmes pour améliorer la santé reproductive des femmes.

Elle apprend aux femmes à comprendre l'importance de la santé hormonale pour leur santé globale. Emmener les femmes à comprendre et à être attentives aux signes de leur activité hormonale, c'est leur donner les moyens de prendre des décisions de santé, meilleures et plus éclairées, dans tous les domaines de leur vie. Elles peuvent ainsi détecter les anomalies à un stade précoce et solliciter les soins et le traitement appropriés. Les choix qu'elles opèrent en rapport avec leur santé, leurs relations et la planification familiale sont plus éclairés. Elles peuvent ainsi traduire ces objectifs de santé et de planification familiale dans la pratique pour atteindre les résultats qu'elles souhaitent.

En outre, l'action de la Fondation FEMM s'inscrit de manière idéale dans le cadre des efforts de développement durable dans le sens où elle permet aux femmes d'apprendre facilement et à moindre coût, et répond à leurs besoins. Les systèmes de soins de santé primaire peuvent désormais fournir la gamme complète des prestations aux femmes, ce qui rend cette approche en matière de santé féminine plus efficace, moins coûteuse et permet d'avoir davantage d'effets positifs dans ce domaine.

Formation

La Fondation FEMM apprend aux femmes à mieux connaître leur corps pour leur permettre de faire des choix éclairés au sujet des soins dont elles pourraient avoir besoin. Le consentement éclairé implique un choix fait librement sur la base des informations et de la compréhension des différentes options de traitement ; c'est un principe fondamental des soins médicaux et de l'éthique. Les femmes ne sont pas toujours en mesure de faire des choix éclairés en matière de santé et de planification familiale parce qu'elles ne disposent pas d'informations sur le mode de fonctionnement de certaines méthodes et les effets qu'elles pourraient avoir sur leur santé.

Lors des consultations de planification familiale, des informations doivent être communiquées aux femmes sur la manière dont leur corps fonctionne, les dispositions à prendre pour être en bonne santé, les effets des différentes méthodes de planification familiale sur leur organisme et le délai de retour à une fécondité normale après l'arrêt ; ainsi, elles disposeront de toute la latitude nécessaire pour faire un choix éclairé. La Fondation FEMM aide les femmes à faire des choix vraiment éclairés.

Santé

Une femme qui maîtrise le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. La Fondation FEMM est consciente du rôle essentiel que jouent les hormones dans la reproduction et la santé générale des femmes. L'ovulation est un signe de bonne santé, car elle témoigne du niveau suffisant des 9 hormones essentielles qui influent sur la santé des femmes. La Fondation FEMM apprend aux femmes comment déchiffrer ces informations et les signaux que leur corps leur envoie. De cette façon, elles sont en mesure de détecter toute anomalie dès qu'elle survient, de solliciter un traitement le cas échéant, et de veiller à ce que leurs symptômes ou ennuis ne soient pas négligés.

Nombre de femmes présentent fréquemment des signes de déséquilibre hormonal. L'acné, la prise de poids, la dépression, la migraine, la douleur, les saignements irréguliers et des affections telles que le syndrome des ovaires polykystiques, sont autant de signes de ce déséquilibre. On fait croire à nombreuses femmes que ces symptômes ne sont pas importants ou sont tout simplement imaginaires. On leur dit qu'il est tout à fait « normal » qu'elles aient des cycles irréguliers, et que les douleurs qui y sont associées font tout simplement partie des difficultés inhérentes à leur condition de femme. Aujourd'hui, la science nous permet de comprendre que ces affirmations sont erronées, et nous fournit la capacité de diagnostiquer et de traiter la cause sous-jacente de ces symptômes et affections. Cette avancée est non seulement passionnante, mais elle ouvre aussi la voie à l'autonomisation des femmes.

Le programme de la Fondation FEMM forme des médecins à diagnostiquer et à traiter les problèmes de santé reproductive, en se fondant sur une vue holistique du corps de la femme qui intègre la recherche récente sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Cette interaction, à l'instar de la délicatesse de l'activité hormonale dans le corps d'une femme, est essentielle pour la bonne santé de l'organisme dans son ensemble. La Fondation a élaboré des protocoles innovants qui permettent aux médecins d'identifier les problèmes avec précision et de les traiter efficacement.

Planification familiale

Selon les chiffres de l'Organisation mondiale de la santé, les besoins en planification familiale de 225 millions de femmes ne sont pas satisfaits. L'accent mis par la Fondation FEMM sur le choix éclairé et la formation des femmes la place dans une position exceptionnelle pour proposer des solutions novatrices dans ce domaine, qui contribuent à l'autonomisation des femmes et à l'amélioration des résultats de santé. La Fondation prend en compte toutes ces questions et propose des solutions. Elle offre une formation en santé reproductive et hormonale et aide les femmes à comprendre le mode de fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs effets secondaires potentiels.

Pour atteindre un développement durable inclusif et intégré, les femmes doivent jouir d'une bonne santé.

L'objectif 3 des nouveaux objectifs de développement durable indique que nous devrions, d'ici 2030, « permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge ». Les femmes doivent pouvoir faire des choix éclairés au sujet de leur santé, et pour cela, elles ont droit non seulement à la

planification familiale, mais aussi à la formation et à l'information nécessaire. La réalisation de l'objectif de développement durable n°3 passe par la prise en compte de la santé des femmes.

Bien que reconnus depuis longtemps, les droits à une planification familiale adéquate et à l'éducation et au développement de la santé reproductive et sexuelle, conformément à la culture, à la religion et aux croyances de chaque communauté et de chaque femme, ne sont pas toujours respectés dans la pratique. La Fondation FEMM représente une excellente solution, qui répond à ces besoins de manière intégrale et respectueuse, pour les pays développés et en développement. Elle dispense aux femmes (et aux hommes) une formation sur leur corps et leur santé, la prévention et le traitement des maladies, permettant ainsi d'obtenir de meilleurs résultats en matière de santé et de planification familiale.

Avec la Fondation, toutes les conditions sont réunies pour améliorer la santé de toutes les femmes et des filles.

Conclusion

Les femmes du monde entier peuvent bénéficier de la formation de la Fondation, indépendamment du pays, du revenu, du niveau d'instruction, d'alphabétisation ou des objectifs de fécondité. Les politiques et le financement doivent refléter les besoins et les désirs des femmes et les dispositions qui seront mises en œuvre pour les satisfaire de manière effective. Cela peut impliquer l'examen des approches de formation et de prévention en matière de soins de santé des femmes, telles que la démarche adoptée par la Fondation FEMM. Lorsque les femmes sont instruites à travers cette démarche, elles prennent librement leurs propres décisions en matière de santé, ce qui conduit à un monde plus sain.

Pour permettre aux femmes d'exercer pleinement leurs droits, on doit investir dans la formation pour guider le consentement éclairé, ce qui permet de s'assurer que les femmes comprennent les décisions et les choix qu'elles font. Nous sommes conscients que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains et que les femmes jouent un rôle essentiel dans les résultats de santé familiaux et communautaires. Pour prendre des décisions éclairées et autonomes sur leur santé, les femmes doivent comprendre le mode de fonctionnement de leur corps. Les connaissances acquises à travers la démarche de la Fondation FEMM peuvent permettre aux femmes d'identifier les problèmes de santé sous-jacents et de décider du moment idéal pour tomber enceinte. La Fondation FEMM prie instamment la Commission de la condition de la femme et les États Membres d'examiner attentivement la santé globale et reproductive des femmes d'une manière holistique dans leurs politiques, et de chercher des moyens pratiques pour appuyer et enrichir les programmes de santé et d'éducation des femmes dans leurs pays.