



Consejo Económico y Social

Distr. general
19 de noviembre de 2014
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

59º período de sesiones

9 a 20 de marzo de 2015

**Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre
la Mujer y del período extraordinario de sesiones de
la Asamblea General titulado “La mujer en el año
2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz
para el siglo XXI”**

Declaración presentada por Yoga in Daily Life USA, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se distribuye sin haber sido sometida a revisión editorial.



Declaración

Cómo la organización apoya la igualdad de género

Muchas de las diferencias entre el hombre y la mujer vienen dadas por la sociedad en que vivimos. El hombre debe ser “rudo”, la mujer “suave”, el hombre puede moverse libremente y sentirse seguro, pero la mujer no puede hacerlo: la sociedad ha creado esta desigualdad al tratar a la mujer de modo diferente del hombre y asignar al hombre otra posición.

Mientras pensemos y actuemos de esa forma, jamás lograremos la igualdad de género. Tenemos que considerar a la persona y no el estereotipo sexista. La cultura védica enseña el respeto por la persona y la comprensión de su singularidad, y al mismo tiempo, su igualdad basada en el principio de que todos, hombres y mujeres, somos seres maravillosos e iguales bajo la piel.

Los motivos para seguir los senderos del yoga radican en el deseo de lograr un equilibrio en el cuerpo, la mente y el espíritu; aumentar la concentración, centrar la atención, eliminar las pautas de comportamiento negativas, potenciar la claridad de pensamiento, desarrollar la fortaleza interior, reducir el estrés e inducir la autorregeneración. Estos beneficios inevitables de la práctica del yoga son sumamente provechosos para el bienestar de hombres y mujeres por igual.

El objetivo es liberar a la mujer de la opresión del hombre. Sin embargo, no se trata de un objetivo encaminado al matriarcado o la supresión del hombre por la mujer, sino a la igualdad, la equidad y la justicia entre los sexos.
