



---

**Комиссия по положению женщин**

**Пятьдесят девятая сессия**

9–20 марта 2015 года

**Последующая деятельность по итогам четвертой  
Всемирной конференции по положению женщин  
и специальной сессии Генеральной Ассамблеи  
под названием «Женщины в 2000 году: равенство  
между мужчинами и женщинами, развитие и мир  
в XXI веке»**

**Заявление, представленное неправительственной  
организацией «Йога в повседневной жизни», США,  
имеющей консультативный статус при Экономическом  
и Социальном Совете\***

Генеральный секретарь получил следующее заявление, которое распространяется в соответствии с пунктами 36 и 37 резолюции 1996/31 Экономического и Социального Совета.

---

\* Настоящее заявление выпускается без официального редактирования.



## **Заявление**

### **Как йога способствует гендерному равенству**

Многие различия, которые мы видим между мужчинами и женщинами, вызваны обществом, в котором мы живем! Мужчины должны быть «жесткими», женщины — «мягкими», мужчины могут свободно перемещаться и чувствовать себя в безопасности, а женщины не могут; общество создало эту несправедливость, относясь к женщинам иначе, чем к мужчинам, предоставляя мужчинам другую позицию.

До тех пор пока мы думаем и поступаем таким образом, мы никогда не сможем достичь гендерного равенства! Мы должны видеть человека, а не некий гендерный стереотип. Йога, связанная с древней ведической культурой, учит уважению и пониманию уникальности каждого человека и в то же время равенству всех людей, тому что каждый из нас — мужчина или женщина — это удивительное отдельное человеческое существо, которое, по сути, равно всем остальным.

Причины следовать йогическому пути следующие: достичь баланса тела, ума и души; повысить концентрацию, улучшить внимание, устранить негативные модели поведения, развить ясность мышления, развить внутреннюю силу, уменьшить стресс и вызвать процесс самоисцеления. Эти неминуемые преимущества йоги являются полезными для жизни и благополучия женщин и мужчин в равной степени.

Цель состоит в том, чтобы освободить женщин от угнетения со стороны мужчин. Тем не менее цель — не матриархат или подавление мужчин женщинами. Эта цель — гендерное равенство, справедливость и отсутствие дискриминации.

---