



Conseil économique et social

Distr. générale
19 novembre 2014
Français
Original : anglais

Commission de la condition de la femme

Cinquante-neuvième session

9-20 mars 2015

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale
sur les femmes et à la session extraordinaire
de l'Assemblée générale intitulée « Les femmes
en l'an 2000 : égalité entre les sexes, développement
et paix pour le XXI^e siècle »

Déclaration présentée par Yoga in Daily Life USA, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès Conseil économique et social*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

* La présente déclaration a été publiée sans être revue par les services d'édition.



Déclaration

Soutien du yoga à l'égalité entre les sexes

La société dans laquelle nous vivons est à l'origine de la plupart des différences que nous observons entre les hommes et les femmes! Les hommes doivent être « forts » et les femmes « douces », les hommes peuvent se déplacer librement et se sentir en sécurité mais les femmes ne le peuvent pas, c'est ainsi que la société a créé cette inégalité pour traiter différemment les femmes des hommes, en accordant à ces derniers une autre position.

Tant que nous réfléchissons et agissons ainsi, nous n'atteindrons jamais l'égalité des sexes! Nous devons considérer la personne et non le stéréotype lié au genre. Le yoga, dérivé d'une ancienne culture védique, enseigne le respect et la compréhension de la spécificité de chaque individu et parallèlement leur égalité – que chacun d'entre nous, homme ou femme, est un individu extraordinaire qui est égal « sous la peau » à tous les autres.

Par ailleurs, le yoga offre un équilibre entre le corps, l'esprit et l'âme; rehausse la concentration, améliore la mise au point, supprime les modèles de comportement négatif, développe la clarté de la pensée, exploite la force intérieure, réduit le stress et induit l'auto-guérison et pour ces raisons, nous devons le pratiquer. Ces avantages inévitables de la pratique du yoga sont essentiellement utiles autant pour le bien-être des femmes et des hommes.

L'objectif est de libérer les femmes de l'oppression des hommes. Cependant, il ne s'agit pas d'ériger un matriarcat ou de soumettre les hommes à l'oppression des femmes. Il s'agit de l'égalité, de l'équité et de la justice entre les sexes.
