



## Consejo Económico y Social

Distr. general  
4 de enero de 2015  
Español  
Original: francés

---

### Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

59º período de sesiones

9 a 20 de marzo de 2015

Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer

y del período extraordinario de sesiones de la Asamblea

General titulado “La mujer en el año 2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para el siglo XXI”

### **Declaración presentada por Perfect Union, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social\***

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

---

\* La presente declaración se distribuye sin haber sido sometida a revisión editorial.



## **Declaración**

### **Gestión de proyectos de excelencia (Mapex) en relación con la mandioca y la tilapia, empoderamiento de las mujeres**

### **Llamamiento internacional de “Lucha contra la pobreza mediante Mapex”**

### **El ejemplo de un modelo innovador: Mapex en relación con la mandioca y la tilapia, empoderamiento de las mujeres**

### **Empoderamiento de las mujeres que viven en la pobreza para que sean pilares y agentes del cambio en pro de un mundo sostenible para todos**

Las mujeres ocupan un lugar central en el cambio. Convendría dejar de considerarlas como personas vulnerables que reciben servicios asistenciales, y proporcionarles instrumentos para que sean verdaderas agentes que se responsabilicen de crear un mundo mejor. La aspiración de los Objetivos de Desarrollo del Milenio es ofrecer un mundo sostenible a todas las personas y frenar el incremento de la pobreza en 2015. El tercero de esos objetivos consiste en “promover la igualdad entre los sexos y el empoderamiento de la mujer” un empoderamiento que tiene por objeto “promover la participación plena y total de las mujeres en el devenir de su sociedad para favorecer el desarrollo sostenible de esta”.

¿Cuál debe ser el eje de nuestra labor? La pobreza se extiende cada vez más. La mayoría de la población mundial vive por debajo del umbral de pobreza. Tampoco está asegurada la satisfacción de la primera necesidad, que es la de comer adecuadamente. A pesar de la ayuda alimentaria, el hambre persiste y diezma, a un ritmo creciente, a las personas más vulnerables. La consiguiente debilidad física y psíquica impide el desarrollo armonioso de los pueblos.

Los términos “lucha contra la pobreza” y “empoderamiento” están estrechamente relacionados. Su relación se manifiesta en el objetivo de frenar el incremento de la pobreza y del hambre extrema empoderando a las mujeres con un enfoque de desarrollo sostenible.

¿Qué sistema de producción agrícola sería el más eficaz? Está bien repartir féculas o sacos de arroz, pero ¿es eso suficiente para satisfacer las necesidades vitales de las personas? Hay que cambiar el sistema. Hay que hallar un medio que permita a las personas recobrar plenamente su vitalidad. Si damos las gracias por todos esos sacos de arroz, entonces se nos plantea una pregunta: ¿se llega así a la raíz del problema de la malnutrición?

La malnutrición, la subnutrición y el hambre se agravan, debido a la falta de agua y energía, así como a la guerra. Dotar de fuentes de energía a los países afectados resultaría muy costoso. Por otra parte, el cuerpo humano tiene necesidad de vitaminas y proteínas. Estos nutrientes vitales se encuentran en la carne, el pescado, las verduras, las frutas, etc. Pero el problema es que la obtención de estos productos está sujeta a los caprichos de la naturaleza, requiere mucha agua y, asimismo, energía, que resulta difícil de conseguir sin recurrir a las energías renovables, que, por su parte, siguen siendo muy costosas.

¿Como pueden las personas con capacidad productiva asegurarse una parte de su subsistencia cuando no reciben los aportes nutricionales apropiados? Se puede tener el vientre lleno sin por ello tener garantizada la seguridad alimentaria.

¿Qué verduras o nutrientes hay que consuman poca agua o poca energía o sean muy resistentes a las perturbaciones climáticas? Llevar agua a los países en desarrollo puede resultar costoso y complicado (por ejemplo, puede requerir la instalación de plantas desalinizadoras).

El modelo que se presenta en esta declaración aspira a modificar la situación descrita. El hambre en el mundo no es una fatalidad.

Sus objetivos son los siguientes:

- Que los pueblos recuperen una fuerte productividad,
- Que los más desfavorecidos reciban una alimentación rica en vitaminas, proteínas y energía, en un espíritu de justicia social y equidad y de acuerdo con un enfoque colectivo, y
- Que todo el mundo tenga una alimentación sana y equilibrada con una inversión mínima.

Las mujeres deben adquirir conocimientos teóricos y prácticos de aplicación inmediata. Y, una vez adquiridos, deben aplicarlos en provecho de toda la comunidad.

Hemos buscado modelos que permitan empoderar a las mujeres de manera rápida y sostenible y con un costo mínimo. En concreto, el modelo de los arahuacos nos ha parecido interesante, porque parte de un enfoque social y solidario. A fin de hacerlo más innovador, lo hemos combinado con la acuicultura para plantear una verdadera actividad económica en gran escala que sea capaz de producir alimentos nutritivos y de calidad. Esta actividad de conjunto permitirá lo siguiente:

- La inserción social de las personas vulnerables,
- La educación,
- Una prosperidad sostenible, gracias a la poca cuantía de las inversiones,
- La creación de empleos y ocupaciones,
- La alimentación como forma de cuidado de la salud,
- La protección del medio ambiente,
- Una agricultura inocua y sostenible.

### **La agricultura social: una tradición de los arahuacos de Martinica**

Entre los arahuacos, primeros habitantes de Martinica, la agricultura tenía una función social que permitía la inserción de todas las personas al aglutinarlas en torno a una actividad común. Esa agricultura social permitirá lo siguiente:

- Crear ocupaciones en las comunidades y
- Proporcionar alimentos y, sobre todo, cuidados de salud.

Martinica es un lugar donde se cruzan diversas identidades, pues es:

- Una isla francesa,
- Una región de ultramar y europea,
- Un departamento francés situado en América y

- Una isla situada en el mar Caribe.

**La agricultura social: un mestizaje lleno de aportaciones históricas pero que no ha perdido sus raíces**

Martinica debe perpetuar sus tradiciones, pero también debe enriquecerse con las aportaciones recibidas de diferentes culturas:

- La amerindia,
- La francesa,
- La española,
- La africana,
- La inglesa y
- La india.

Esas aportaciones han permitido a su población sumergirse en otras tradiciones y culturas y, gracias a un enfoque constructivo, quedarse con lo mejor de ellas sin perder sus fundamentos.

Los arahuacos utilizaban mucho la mandioca en el marco de una agricultura inocua y sostenible.

El modelo descrito es una buena muestra de que una agricultura social puede:

- Por una parte, producir una alimentación sana y provechosa para todos, y
- Por otra, dar lugar a una actividad secundaria.

En este proyecto, nos concentramos en el aporte nutricional, no en las cantidades. Para obtener un resultado óptimo en materia de seguridad alimentaria, hay que combinar la mandioca con el pescado.

Hay que satisfacer las necesidades nutricionales, para que los pueblos estén activos y tengan buena salud. Por ello, las personas tienen que estar bien alimentadas. Las personas bien alimentadas cobran fuerzas y, por tanto, pueden producir. La alimentación no debe consistir meramente en llenar el vientre, sino que debe aportar los elementos esenciales para gozar de buena salud. Para que un país sea competitivo, su población debe ser trabajadora. Su población debe recobrar la plena productividad. Tampoco hay que mantenerla en régimen de alimentación artificial.

Hay que considerar el tamaño de las poblaciones para averiguar sus necesidades. A fin de reducir la fractura social y llegar al máximo posible de personas, conviene trabajar con estructuras de pequeña escala. Las aldeas constituyen las zonas de trabajo más cercanas.

En nuestro estudio de los aportes nutricionales hemos descubierto que hay dos elementos significativos que permiten ofrecer una alimentación sana y equilibrada a los pueblos de la Tierra: la mandioca y la tilapia.

Son dos alimentos extraordinarios que permiten luchar contra la pobreza de manera eficaz y con un costo mínimo:

- 1) La mandioca:

- a) Produce siempre buenas cosechas en suelos mediocres y con poca preparación,
  - b) Es una planta de cultivo sencillo,
  - c) Es resistente (a las lluvias fuertes y la sequía),
  - d) Consume poca agua,
  - e) Es poco vulnerable a las enfermedades y a los ataques de los depredadores,
  - f) Puede permanecer en tierra durante mucho tiempo,
  - g) Se reproduce por esquejes,
  - h) Es susceptible de transformación en muchos productos agrícolas:
    - h1) Harina,
    - h2) Tortas (de mandioca dulce, salada, etc.),
    - h3) Crema,
    - h4) *Féroce* (especie de puré),
  - i) Sus hojas:
    - i1) Contienen hierro, vitamina A, proteínas, calcio,
    - i2) Contienen fibras alimentarias y energía,
    - i3) Se prestan a usos diversos (en sopas y purés),
    - i4) Sirven como alimento de pescados (frescos o secas) y
  - j) Sus tallos sirven para salar los alimentos,
- 2) La tilapia es el “pescado de piscicultura por excelencia”:
- a) Se adapta bien a todas las condiciones de piscicultura,
  - b) Tiene un precio de costo muy bajo,
  - c) Tiene una tasa de fecundidad elevada,
  - d) Es muy adaptable,
  - e) Es rico en proteínas, vitaminas B a D, selenio, fósforo y omega 3,
  - f) Su reproducción natural es fácil y su crecimiento, rápido,
  - g) Tiene una dieta omnívora (plantas y animales) y
  - h) Es resistente a la manipulación, a la falta de oxígeno y a las enfermedades.

La manera de crear, mediante el esfuerzo común, un mundo sostenible y equilibrado para todas las personas es ofrecer a las mujeres un puesto central en los proyectos de excelencia y considerarlas como la fuerza centrífuga que posibilitará la participación de los más vulnerables en esos proyectos.