



Consejo Económico y Social

Distr. general
28 de noviembre de 2014
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

59º período de sesiones

9 a 20 de marzo de 2015

Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer y del período extraordinario de sesiones de la Asamblea General, titulado “La mujer en el año 2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para el siglo XXI”

Declaración presentada por To Love Children Educational Foundation International, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

Healthy & Smart: diseñado para introducir la enseñanza comunitaria, de maestro a alumno, entre pares o de padre a hijo en contextos académicos y no académicos. Los puntos fuertes del programa radican en sus capítulos cortos y amplios y en su adaptabilidad.

Healthy & Smart es fácil de usar, no precisa muchos recursos y puede adaptarse para atender la necesidad de educación sanitaria en cualquier nación, Estado o comunidad local, en cualquier contexto, en todo el mundo. Para maximizar su utilidad y accesibilidad, los voluntarios locales pueden traducirlo a un idioma local. Nuestra dedicación a la prevención de la transmisión del VIH forma parte de nuestra estrategia y misión educativas integradas y generales para proporcionar un desarrollo educativo sostenible y oportunidades de liderazgo a las niñas. Creemos que, en última instancia, este enfoque rompe el ciclo de la pobreza.

Healthy & Smart sigue en curso; las actualizaciones publicadas en nuestro sitio web reflejan los últimos estudios, métodos, mejores prácticas e información. Se añadió un nuevo capítulo sobre liderazgo y principales competencias del liderazgo, en consonancia con el marco de las Naciones Unidas para la gobernanza y el desarrollo después de 2015.

Healthy & Smart es una enseñanza indispensable para cualquier persona que intente comprender el proceso para no contraer el VIH/SIDA. El objetivo del editor era justificar inequívocamente la relación que existe entre el pensamiento crítico, la educación en materia de salud mental, el empoderamiento de las niñas, la utilización de la creatividad y la teoría de la felicidad, de modo que los profesionales del sector de la salud y los jóvenes los debatan y apliquen.

La acumulación de conocimientos sobre el VIH y el SIDA ha sido rápida y fascinante. Desde los años 80, cuando se identificó oficialmente la enfermedad y esta fue descrita médicamente, se recopiló una cantidad increíble de información. Es necesario saber mucho más e incluso debe verificarse parte de la información disponible. Sin embargo, en la actualidad existe un enorme *corpus* de conocimientos sobre la enfermedad con un fundamento concreto y científico. Así, es adecuado seleccionar, enseñar y transferir estos conocimientos a los jóvenes del mundo, que son nuestras generaciones actuales y futuras.

Nos centramos exclusivamente en la formación entre pares con el fin de equipar a los jóvenes para que eviten contagiarse del VIH/SIDA, pero también para desafiar a su pensamiento y su curiosidad para que adquieran más conocimientos y busquen soluciones mejores. De este modo, esta formación debería capacitarles para diseñar estrategias encaminadas a acabar con el VIH/SIDA. Nuestro sueño es conseguir una generación sin SIDA.

Enseñar este programa desencadenará muchas preguntas, y es posible que algunas de ellas no obtengan respuesta, incluso empleando los conocimientos actuales disponibles. Inevitablemente, dichas preguntas conducirán a más investigaciones y a mejores revisiones de este plan de estudios.

El plan de estudios podría adaptarse y enseñarse en varios niveles escolares y a distintas edades. Por motivos prácticos de aprendizaje de la prevención del VIH y el SIDA, *Healthy & Smart: A Prevention Curriculum for Youth* cuenta con un enfoque amplio y holístico. Incluye aspectos relevantes, como por ejemplo: hechos elementales de la biología, el cuerpo humano, el virus; salud sexual y reproductiva y enfermedades de transmisión sexual; y cuestiones asociadas al SIDA: drogas, alcohol, estigma y enfermedades mentales. Asimismo, el libro ha integrado valores nuevos y antiguos, la comunicación y la adopción de decisiones, fomentando la preparación para la vida, y ha empleado métodos didácticos culturalmente pertinentes.

Healthy & Smart promueve que el cambio conductual se realice con un enfoque “AFPDEI” de objetivos múltiples para evitar la transmisión del VIH. A = Abstinencia; F = Fidelidad; P = Preservativo; D = Drogas, no las consumas o inyectes, no compartas aguja; E = Empoderamiento con preparación para la vida; e I = Independencia financiera. Espero y deseo que el plan de estudios inspire y oriente para educar a los jóvenes del mundo en materia de prevención del VIH/SIDA y, al mismo tiempo, nos permita a todos aprender maneras mejores de gestionar esta pandemia mundial.

Justificación del programa *Healthy & Smart*

El Dr. David Kenneth Waldman desarrolló la idea y *To Love Children* puso en marcha el programa *Healthy & Smart* como respuesta a la crisis cada vez mayor del VIH/SIDA, especialmente entre las mujeres jóvenes. El VIH no solo tiene importantes costes biológicos y sociales, sino que también es perjudicial desde el punto de vista económico, ya que se sabe que el VIH y el SIDA obstaculizan los esfuerzos encaminados a reducir la pobreza, tienen consecuencias negativas sobre el desarrollo educativo y, con frecuencia, aumentan el número de personas que viven en la pobreza extrema.

El efecto dominó se produce porque el SIDA sin tratamiento normalmente mata a los adultos activos sexualmente y, así, suele afectar más a la mano de obra del país, tal y como ha documentado la Organización Mundial de la Salud. La reducción de los ingresos económicos que resulta de esta situación tiene consecuencias negativas sobre la educación y los servicios de salud, que a su vez abandonan a los niños huérfanos y a los abuelos, una carga adicional para la comunidad o el Estado.

Además, una de las peores consecuencias de una muerte relacionada con el VIH en los hogares más pobres es la retirada de los hijos (sobre todo las niñas) de la escuela. A menudo, los uniformes y las matrículas escolares se vuelven prohibitivos para las familias y se requiere el trabajo de los niños y su potencial para generar ingresos para el funcionamiento del hogar.

En concreto, las mujeres jóvenes son especialmente vulnerables en la actual pandemia del SIDA. Además de ser más propensas físicamente a infectarse con el VIH durante las relaciones heterosexuales, con frecuencia tienen desventajas sociales a la hora de prevenir la contracción del VIH. Muchos países aún cuentan con normas patriarcales que determinan el lugar de las mujeres en las relaciones sexuales.

- En algunas culturas, las mujeres no pueden elegir a sus parejas sexuales o a la persona con quien se casan. En situaciones como esta en las que dominan los hombres, es improbable que una mujer pueda insistir en el uso de preservativos o tomar medidas para protegerse del VIH.
- El coste del VIH dentro de una familia también afecta a las mujeres de forma desproporcionada, puesto que la carga de los cuidados suele recaer sobre ellas.
- Las ancianas asumen frecuentemente la obligación de cuidar de los hijos de los adultos enfermos y, posteriormente, la de criar a los huérfanos.
- A menudo, las mujeres también se encargan de la generación de ingresos o de la producción de cultivos alimentarios, actividades que pueden verse afectadas debido a su incapacidad para asumir tantas responsabilidades al mismo tiempo.
- Las mujeres que cuidan de los niños huérfanos y enfermos también pueden estar aisladas socialmente debido al estigma y la discriminación relacionados con el SIDA, lo cual también implica que el apoyo familiar no es algo seguro.
- Cuando las propias mujeres contraen el VIH, también son rechazadas y puede que les retiren sus bienes cuando sus esposos mueran.

Programa Healthy & Smart

Consultamos a la Organización Mundial de la Salud en el desarrollo del programa. Asimismo, se consultó a expertos en VIH/SIDA en lo relativo al método tradicional de enseñanza de modo que el programa fuera interactivo y tuviera un gran alcance mediante el uso de actividades, canales de comunicación y gráficos que fueran aceptados o resultaran familiares a las personas con las que queremos trabajar.

Reconocemos que aún queda mucho por hacer para que la juventud no contraiga el virus y para acercarnos a las poblaciones más vulnerables. Healthy & Smart utiliza un enfoque nacional, de gobierno local y basado en la comunidad local cuyo fin es maximizar la participación de todos los agentes y partes interesadas pertinentes.

También reconocemos que los estudiantes, los jóvenes y los adultos jóvenes que participan provienen de diferentes contextos culturales, tradiciones y estilos de aprendizaje. Los revisores del programa proporcionaron enfoques didácticos alternativos y culturalmente pertinentes.

Estrategias y objetivos

Los valores del programa Healthy & Smart pueden adaptarse a las expectativas de las universidades, los programas de capacitación de la fuerza laboral y los empleadores. Los valores promueven la equidad garantizando el acceso de todos los estudiantes en condiciones de igualdad. To Love Children colabora con escuelas locales, comunidades, el Estado y partes interesadas nacionales con el fin de fortalecer la capacidad de coordinar y gestionar una respuesta multisectorial a la epidemia.

Las iniciativas de prevención, como las inherentes al programa, respaldan el primer objetivo de reducir la prevalencia del VIH.

Healthy & Smart incluye un programa interactivo que se centra en fomentar el pensamiento crítico y las aptitudes creativas y emplea métodos didácticos culturalmente pertinentes.

Healthy & Smart complementa las normas y políticas locales, estatales y nacionales relativas al VIH/SIDA.

Healthy & Smart se dirige a estudiantes de ambos sexos con edades comprendidas entre los 14 y los 19 años y a mujeres vulnerables y privadas de su derecho al voto de entre 14 y 19 años.

El propósito de To Love Children es comenzar con la prevención como objeto principal de debate, ampliando, a medida que el programa sea aceptado y sostenible, el objetivo general de llegar a todas las partes, estudiantes y adultos que estén interesados.

Plan de supervisión y evaluación de Healthy & Smart

Es posible que se pida a los estudiantes, los profesores y los formadores de pares de la comunidad que participen en distintos aspectos de la supervisión y la evaluación del programa Healthy & Smart. El fin de este plan de supervisión y evaluación es identificar datos concretos para evaluar los resultados y logros del programa.

To Love Children reconoce que un plan de supervisión y evaluación fiable y verificable puede conducir a un programa mucho más sólido. También esclarece la capacidad del programa de lograr el cambio y atender las necesidades de la comunidad local.

Lo que es más importante, nuestro plan está diseñado para ayudar a facilitar la recopilación de datos relativos al aumento de la prevalencia del VIH y a su incidencia en las poblaciones a las que se dirige el programa. Asimismo, estos datos ayudarán a apoyar, alcanzar y sobrepasar los Objetivos de Desarrollo del Milenio y los objetivos para después de 2015 de las Naciones Unidas.
