



经济及社会理事会

Distr.: General
9 December 2013
Chinese
Original: English

妇女地位委员会

第五十八届会议

2014年3月10日至21日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年妇女：
二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会特别
会议的后续行动：重大关切领域战略目标和
执行的执行情况以及进一步的行动和倡议

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织美国心理学协会、国际应用心理学协会、国际心理学家理事会、工业与组织心理学学会、社会问题心理学研究学会和世界精神疗法理事会提交的陈述

秘书长收到下列陈述，现按照经济及社会理事会第1996/31号决议第36和第37段分发。



陈述

实现千年发展目标妇女和女孩指标的心理学术角

妇女和女孩获得和参与教育、培训、科学和技术，以及妇女平等享有充分就业和体面工作是实现涉及妇女和女孩的千年发展目标 2 和 3 的必然要求。促进妇女和女孩获得和参与的战略需要有合理的、行为上以证据为基础的方案。心理学的研究结果和专门知识可提供强大的工具，来帮助决策者和方案管理者了解这些问题对妇女和女孩的重要性，并制定合理的方案。以下提供一些由相关心理研究与应用支持的问题的范例，并附有具体建议。

失业的心理影响。失业妇女的抑郁症状程度明显高于就业妇女。对数以百计心理研究的分析发现，失业往往伴随着抑郁、焦虑和自卑。以证据为基础的干预措施，诸如自我效能训练，可导致失业时间的缩短，并减少与失业相关的心理问题。

歧视的心理影响。歧视是妇女和女孩享有体面工作的一个巨大障碍。妇女的意见很可能被忽视，妇女被比较情感化、不理性，并且不适于高层职位。性别陈规定型观念可能导致男子被视为更符合担任高级职位的条件，从而导致了妇女的歧视。从心理学上讲，歧视有害身心健康，降低自我效能，并限制享有体面工作。此外，基于性别陈规定型观念的歧视导致把妇女排斥在重要的科学、技术、工程和数学教育和工作之外。

基于行为的干预措施可以解决歧视问题。通过改变态度来改变性别角色的陈规定型观念，是一项特别有助于女孩对职业做出决策以及教师对女孩选择施加影响的措施。实施的反歧视和不骚扰政策，以及辅助的监督员被认为有助于减轻工作场所的歧视和骚扰。

心理学家们长期以来一直关注性别平等和享有工作及其他工作结果问题，诸如薪资、晋升、培训和福利等。人们进行过无数次研究，以提出和验证能够解释为何以及在什么条件下会出现各种类型性别不平等现象的理论。除了确定妇女面临的障碍之外，心理学家还找到了成功克服这些障碍的战略。

获得体面工作的心理利益。心理学研究表明，体面的工作是影响妇女和女孩摆脱和远离贫困能力的一个主要因素。从事体面工作可以通过增强所有权意识、乐观主义以及对一个人有效应对挑战能力的信心，帮助从心理上增进权能。增进妇女权能能增强她们的自我价值感、管控她们自己生活的权力，以及她们影响社会变化方向的能力。

基于心理学的解决科学、技术、工程和数学领域性别差距的方案。旨在了解和解决促成科学、技术、工程和数学领域妇女代表情况不足的各种力量的心理学研究调查了多种促成因素，包括归属感及其对愿望和学习的影响。

培训和评估的心理利益。培训和评估是心理学专门知识的两个主要领域，一直被用来加强创业和创收活动、生活技能开发，以及获得初等、中等和高等教育，以此作为通向体面工作的重要途径。扩大社区网络也能加强创业，因为通过社区网络可以分享有关创业机会的信息。

方案评价。为妇女和女孩解决这些重要问题而实施的方案需要进行评估，以确保这些方案的有效性，并决定旨在应对的政策一直有效的程度。衡量方案的有效性是心理学专门知识的一个重要领域，并包括初步评价及总结性评估，前者了解方案实施过程中的有效性，后者评估最终的成果。

建议

- 促进不同背景的，特别是最弱势女孩和年轻妇女平等获得初等、中等和高等教育和培训，并提供促进性别平等的、文化上对应和基于生活技能的教育。
- 加强课程和学习过程，以确保课程和内容对性别问题的敏感性，以防止边缘化的经历和需要中的性别偏见和隔离，并在初期提供课程机会。
- 增强教师培训中促进性别平等。
- 促进以高质量培训及公正、定期评估为工具，作为通向体面工作的途径加强创业、生活技能和教育的获得。
- 加强指导，制定正式的指导方案，并为工作场所内外的妇女提供建立网络的机会。
- 积极征募妇女进入科学、技术、工程和数学领域。
- 改进制度和法律激励措施。

可以通过把心理科学、研究和实践纳入方案制定、实施和评价，大大提高联合国政策和方案的有效性。