



Комиссия по положению женщин

Пятьдесят восьмая сессия

10–21 марта 2014 года

**Последующая деятельность по итогам четвертой
Всемирной конференции по положению женщин
и специальной сессии Генеральной Ассамблеи
под названием «Женщины в 2000 году: равенство
между мужчинами и женщинами, развитие и мир
в XXI веке»: достижение стратегических целей
и деятельность в важнейших проблемных областях
и дальнейшие меры и инициативы**

**Заявление, представленное Международным центром
алкогольной политики – неправительственной организацией,
имеющей консультативный статус при Экономическом
и Социальном Совете**

Генеральный секретарь получил следующее заявление, которое распространяется в соответствии с пунктами 36 и 37 резолюции 1996/31 Экономического и Социального Совета.



Заявление

Введение

Международный центр алкогольной политики является некоммерческой организацией, поддерживаемой ведущими производителями алкогольных напитков. Его деятельность направлена на поощрение понимания роли алкоголя в обществе и на содействие уменьшению злоупотребления алкоголем во всем мире посредством диалога и партнерства, в которых участвуют промышленность по производству алкогольных напитков, правительства, работники государственной системы здравоохранения и другие партнеры, проявляющие интерес к политике в отношении алкоголя.

Цели развития тысячелетия охватывают вопросы гендерного равенства, расширения прав и возможностей женщин и улучшения здоровья матерей. Международный центр алкогольной политики вносит свой вклад в эти усилия по ряду направлений.

Главное внимание проблемам женщин и алкоголя и снижению его вредных последствий

В согласованных выводах пятьдесят пятой сессии Комиссии по положению женщин был, в частности, затронут вопрос об улучшении медицинского обслуживания женщин и девочек как необходимого элемента повышения успехов в образовании и расширении дальнейших возможностей развития.

Международный центр алкогольной политики выпустил материалы по важнейшим вопросам, касающимся женщин и алкоголя, а также употребления алкогольных напитков и беременности, и опубликовал «Синюю книгу: практическое пособие по вопросам алкогольной политики и методам профилактики» (www.icap.org/PolicyTools/ICAPBlueBook/tabid/90/Default.aspx). Несмотря на то что большинство женщин, употребляющих алкогольные напитки, делают это в умеренных количествах, они составляют одну из «групп риска», включающих лиц, которые, как считается, особенно чувствительны к физическим либо психологическим последствиям употребления алкоголя. Лица, входящие в «группу риска», с большей вероятностью, чем другие, сталкиваются с неблагоприятными последствиями. Для некоторых лиц вредные последствия могут быть результатом их собственного употребления алкоголя. Для других лиц повышенный риск может быть связан с распитием крепких напитков окружающими. С точки зрения общественного здравоохранения чрезвычайно важно сосредоточить усилия на особенностях употребления алкоголя женщинами и на обеспечении удовлетворения их потребностей в отношении предотвращения и минимизации вреда для здоровья. Это те области, в которых частный сектор, правительство и гражданское общество могут работать в духе сотрудничества в целях эффективного решения многих сложных проблем.

На отношение женщин к алкоголю влияют несколько гендерных факторов. В целом алкоголь воздействует на женщин при более низких дозах, чем на мужчин. Это отчасти вызвано физиологическими различиями. Именно поэтому правительства многих стран выпускают официальные пособия, специально предназначенные для женщин. Информацию об особенностях употребления алкоголя и о потенциальной его пользе или вреде также необходимо распространять силами специалистов здравоохранения, в том числе врачей, медсестер,

других лиц, осуществляющих уход за больными, и социальных работников. Они должны располагать возможностями оказывать помощь в решении возникающих проблем, предоставлять консультации и, в случае необходимости и целесообразности, предлагать способы лечения.

Употребление алкоголя молодыми женщинами растет во многих странах, главным образом в связи с изменением роли женщин в обществе и наличием у них доступа к личным доходам. В качестве основы для профилактики требуется тщательный мониторинг в целях анализа и решения проблем в связи с этими новыми особенностями употребления алкоголя.

В концепциях снижения вредных последствий алкоголя, заложенных в программы алкогольной политики и меры профилактики, предлагаются эффективные средства решения проблемы злоупотребления алкоголем населением, включая женщин. Результаты исследования помогают выявить ценность и актуальность определенных действий и стратегий. То, какие подходы могут быть целесообразными, в значительной степени зависит от приоритетов и культурных особенностей. Несмотря на то что данные об употреблении алкоголя женщинами и связанных с этим проблемах по-прежнему недостаточны, в ходе нескольких крупномасштабных сравнительных исследований была собрана информация по различным странам и системам культуры. Для того чтобы меры по снижению вредных последствий были эффективными, потребуется изменение ряда культурных установок в отношении употребления алкоголя женщинами. В соответствующих стратегиях следует также учитывать разные этапы жизни женщин, поскольку привычки и потенциальные риски с возрастом обычно меняются.

Вопрос об употреблении алкоголя в период беременности требует особого внимания. Существуют обоснованные научные свидетельства того, что некоторые особенности употребления алкоголя матерью влекут за собой значительную опасность нанесения плоду физического и психологического вреда. Имеются описания нескольких случаев с детьми матерей, употребление алкоголя которыми в период беременности было чрезмерным. Эти случаи включают частичный плодный алкогольный синдром, плодные алкогольные спектральные расстройства, а также более серьезный плодный алкогольный синдром. Они случаются относительно редко, с более высокой распространенностью среди населения в основном с низким социально-экономическим положением. Поскольку в настоящее время отсутствует консенсус в отношении порогового уровня употребления алкоголя матерью, ниже которого опасность для плода является незначительной, в большинстве официальных руководящих пособий рекомендуются воздержание или очень низкие уровни употребления алкоголя в период беременности.

Вредные последствия, вызываемые употреблением алкоголя в период беременности, поддаются профилактике. Первым шагом является предоставление точной информации женщинам детородного возраста и особенно беременным. Такая информация может передаваться посредством пособий, издаваемых правительством (www.icap.org/Table/InternationalGuidelinesOnDrinkingAndPregnancy), однако может более эффективно распространяться медицинскими работниками. Во многих странах во всем мире частные учреждения добровольно включают медицинские предупреждения о вреде употребления алкоголя в период беременности в этикетки, прилагаемые к их продуктам. Целесооб-

разным может оказаться проведение обследования беременных женщин на предмет наличия возможных проблем с алкоголем. В равной степени система поддержки является существенным элементом просвещения и любой попытки изменить особенности употребления алкоголя, которых придерживаются отдельные лица. Участие членов семьи и других лиц, которые играют важную роль в жизни будущих матерей, может помочь добиться того, чтобы свести указанные вредные последствия к минимуму.

В целях обеспечения безопасности женщин можно поощрять меры по снижению вредных последствий употребления алкоголя в контексте их личной безопасности и половой активности. Одной из проблем, вызывающих в последнее время обеспокоенность в развитых странах, является распространение так называемых «препаратов для изнасилования во время свидания», используемых преступниками для воздействия на потенциальную жертву изнасилования, которые подмешиваются в напитки. Несмотря на то что имеется несколько доступных препаратов, которые, как считается, способны обнаружить присутствие указанных веществ в напитках, наилучшей стратегией снижения вероятности избежать вредных последствий являются личные навыки поведения, в том числе осведомленность женщин об их собственном опыте употребления алкоголя и об опыте их друзей.

Международный центр алкогольной политики полагает, что в рамках сбалансированных стратегий следует в большей степени учитывать особенности употребления спиртных напитков женщинами. Как описано выше, в качестве первого шага необходимо прилагать больше усилий для сбора всеобъемлющих и надежных данных о различных культурах и адаптировать соответствующие услуги и рекомендации к конкретным потребностям женщин.

Справочник по вопросам профилактики насилия «Общечеловеческие потери»

В Целях развития тысячелетия содержится осуждение всех форм насилия в отношении женщин и девочек, а также призыв к соответствующим действиям в интересах укрепления и осуществления мер по предупреждению и ликвидации всех форм дискриминации и насилия. Комиссия по положению женщин призвала школы и общины принимать меры к предотвращению домогательств, запугивания и других форм насилия в сфере образования и на рабочем месте.

В согласованных выводах пятьдесят пятой сессии говорится о необходимости проведения мероприятий в школах и общинах, направленных на содействие предотвращению домогательств, запугивания и других форм насилия в сфере образования и на рабочем месте.

В июле 2013 года Международный центр алкогольной политики выпустил справочник по вопросам профилактики насилия «Общечеловеческие потери» (<http://www.icap.org/Publications/%20ViolencePreventionLearningResource/tabid/551/Default.aspx>), в котором главное внимание уделяется вопросам дискриминации по признаку пола и поведенческим моделям, которые поощряют многих мужчин и мальчиков к насилию и дерзкому поведению, в том числе к пагубному употреблению алкоголя. Как информировал Комиссию в ходе ее пятьдесят седьмой сессии Международный центр алкогольной политики (E/CN.6/2013/NGO/119), справочник «Общечеловеческие потери» представляет собой одно из комплекса усилий, направленных на понимание насилия, свя-

занного с алкоголем, и на выявление и поощрение надлежащей практики для его предотвращения.

Международный центр алкогольной политики считает, что справочник «Общечеловеческие потери» надлежащим образом соответствует практическим мерам, которые пытались выработать в рамках согласованных выводов пятьдесят пятой сессии Комиссии по положению женщин (п. 22 u) и x)), поскольку в нем предлагаются инструменты по расширению подготовки преподавателей, а также средства для обеспечения доступа женщин и девочек к обучению жизненно важным навыкам.

В справочнике «Общечеловеческие потери» определено в качестве первоочередной задачи воспитание здоровых представлений о мужественности как наиболее эффективном способе предотвращения насилия, в том числе в отношении женщин и девочек, и безрассудного поведения, такого как губительное употребление алкоголя. Он стремится обеспечить, чтобы молодые люди понимали и усваивали свои права и права других в целях повышения сочувствия и уважения врожденного достоинства всех людей, выполнения обязанностей по предотвращению дискриминации, которая провоцирует и усиливает намного более агрессивное поведение или используется для его оправдания.

Справочник «Общечеловеческие потери» находится в открытом доступе для использования, перевода и адаптации в соответствии с «Условиями воспроизводства и/или перевода» (www.icap.org/CopyrightInformation/tabid/87/Default.aspx). Перевод на испанский язык завершен и будет доступен в ближайшее время на сайте Международного центра алкогольной политики.