



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
6 December 2013  
Chinese  
Original: English

### 妇女地位委员会

#### 第五十八届会议

2014年3月10日至21日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年妇女：  
二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会特别  
会议的后续行动：重大关切领域战略目标和  
行动的执行情况以及进一步的行动和倡议

### 具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织国际酒精政策中心提交的 陈述

秘书长收到下列陈述，现按照经济及社会理事会第1996/31号决议第36和第37段分发。



## 陈述

### 导言

国际酒精政策中心是一个由酒精饮料主要生产商支助的非盈利性组织。它寻求促进对酒精在社会中作用的了解，通过对话和包括酒精饮料企业、政府、公共卫生界及其他对酒精政策感兴趣的机构在内的伙伴关系，帮助减少全世界对酒精的滥用。

千年发展目标包含性别平等、增强妇女权能和改善产妇健康。国际酒精政策中心以多种形式为这些努力做出了贡献。

### 关注妇女与酒精和降低危害

妇女地位委员会第五十五届会议一致同意的结论，除其他外，还提出了为妇女和女孩提供更好的保健问题，以此作为更大教育成就和进一步发展机会必不可少的组成部分。

国际酒精政策中心围绕妇女与酒精，以及饮酒与怀孕等一些重要论题写过著述，并发表了《蓝皮书：酒精政策和预防方法实用指南》([www.icap.org/PolicyTools/ICAPBlueBook/tabid/90/Default.aspx](http://www.icap.org/PolicyTools/ICAPBlueBook/tabid/90/Default.aspx))。尽管大多数饮酒的妇女喝得比较适度，但妇女构成了被认为是特别容易受到酒精对身体或者心理影响的“处于危险”人群之一。“处于危险”者比其他人更有可能遭受不良后果。对一些人来说，伤害可能是他们自己饮酒的结果。对另一些人来说，危险加大可能与他们周围的人饮酒有关。从公共健康的角度看，关注妇女的饮酒习惯，确保她们在预防伤害和使伤害最小化方面的需求得到满足是必要的。这是私营企业、政府和民间社会能够合作，努力有效解决许多复杂问题的一些领域。

一些特定的性别因素促成了妇女与酒精的关系。一般来说，在比男子饮用量少的情况下，它就可以影响妇女。其中部分原因是因为生理上的差别，这就是为什么许多政府要提供特别为妇女量身定制的官方指南。有关饮酒习惯和潜在益处与危害的信息也需要保健专业人员，包括医生、护士其他护理人员和社会工作者来传授。他们应当能够帮助解决可能产生的问题，必要和适当的时候，提出建议和提供治疗。

在许多国家，年轻妇女饮酒的越来越多，在很大程度上是由于妇女社会角色的变化以及她们有了可支配的收入。作为预防的基础，需要进行谨慎的监控，以审视和处理这些新的消费模式。

政策和预防方案中的降低危害概念提供了解决人们包括妇女滥用酒精的有效手段。研究成果有助于突出某些行动和政策的价值与相关性。究竟哪个方法比较恰当在很大程度上取决于优先等级和文化敏感性。尽管有关妇女饮酒及相关问

题的数据还不充分，但一些大规模的比较研究已经跨越国界和文化收集到信息。为了使降低危害行动扎实有效，改变一些对妇女饮酒问题的文化态度是必要的。策略还应当考虑到妇女生活的不同阶段，因为生活习惯和潜在风险随年龄的变化而变化。

怀孕期间饮酒的问题需要给予专门关注。有充分的科学证据证明，某些孕妇的饮酒习惯与造成后代生理和心理的重大危险有关。描述了怀孕期间饮酒过量母亲的孩子的几种情况。这些情况包括部分胎儿酒精综合症、胎儿酒精谱系障碍，以及更严重的胎儿酒精综合症等。这些情况的发生比较罕见，一般说来在社会经济地位较低的人群中发生率较高。既然目前对不会给胎儿造成危险的孕妇饮酒门槛尚无共识，大多数官方指南都建议怀孕期间戒酒或饮用极少量的酒。

由于怀孕期间饮酒造成的危害是可以预防的。第一步是向育龄妇女以及尤其是孕妇提供准确的信息。这些信息可以通过政府发行的指南 ([www.icap.org/Table/InternationalGuidelinesOnDrinkingAndPregnancy](http://www.icap.org/Table/InternationalGuidelinesOnDrinkingAndPregnancy)) 来传授，但也可由卫生保健提供者来更有效地分享。在世界许多国家，私营企业已自愿把有关饮酒与怀孕危害的健康警告包含在了产品的标签上。对孕妇进行潜在酒精问题筛查可能是适当的。同样，教育和努力改变个人的饮酒习惯都是一个支持系统不可或缺的组成部分。家庭以及对孕妇生活起重要作用的其他人的参与可以帮助把危害最小化。

鼓励采取一些有关个人安全和性行为的降低危害措施来保证妇女安全。发达社会最近关注的一个议题是饮料中使用的所谓“约会强暴”药物。尽管一些被普遍认为能够发现这些药物存在的产品是可以饮用的，但降低危害潜在可能的最佳方法取决于个人的技能，包括妇女以及她们的朋友对自己饮酒行为的认识等。

国际酒精政策中心认为平衡的政策方法应当更多地考虑妇女的饮酒习惯。如上所述，作为第一步，需要做出更大的努力来收集全面、可靠的跨文化数据，特别针对妇女的需求量身定制服务和指南。

全人类：暴力预防学习资源

千年发展目标谴责一切形式的暴力侵害妇女和女孩行为，并呼吁采取适当行动加强和实施预防和消除一切形式歧视和虐待的措施。妇女地位委员会呼吁学校和社区采取行动，预防教育和工作场所中的骚扰、凌辱及其他暴力行为。

第五十五届会议一致同意的结论提到了在学校和社区开展活动的必要性，以帮助预防教育和工作场所中的骚扰、凌辱及其他暴力行为。

2013年7月，国际酒精政策中心发布了《全人类：暴力预防学习资源》(<http://www.icap.org/Publications/%20ViolencePreventionLearningResource/tabid/551/Default.aspx>)，重点关注性别歧视和助长许多男子和男孩包括通过有害饮酒变得暴烈和鲁莽的行为方式。据国际酒精政策中心向委员会第五十七届会议提交的报

告(E/CN.6/2013/NGO/119),《全人类》是旨在了解与酒精有关的暴力,确定和促进预防这一暴力最佳做法的一种努力。

国际酒精政策中心认为,《全人类》是与妇女地位委员会第五十五届会议结论(第22(u)和(x)段)所寻求的做法完全一致的,因为它提供了一个扩大教师培训的工具,以及一个确保妇女和女孩获得生活技能教育的途径。

《全人类》把培养男性的健康理念作为预防暴力包括对妇女和女孩的暴力和诸如有害饮酒等鲁莽行为的最有效方法列入优先事项。它渴望确保年轻人了解并吸纳他们以及其他人的权利,加强同情心和尊重所有人的固有尊严,遵守规则以预防各种引发、助长大量暴力行为或被用作暴力借口的歧视。

《全人类》可根据“复制以及/或者翻译的条件”(www.icap.org/CopyrightInformation/tabid/87/Default.aspx)公开使用、翻译和改编。翻译成西班牙语的工作已完成,很快就可以在国际酒精政策中心的网站上查阅。