



Consejo Económico y Social

Distr. general
6 de diciembre de 2013
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

58º período de sesiones

10 a 21 de marzo de 2014

Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer y del período extraordinario de sesiones de la Asamblea General, titulado “La mujer en el año 2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para el siglo XXI”: Consecución de los objetivos estratégicos, adopción de medidas en las esferas de especial preocupación y otras medidas e iniciativas

Declaración presentada por la Dhammakaya Foundation, una organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.



Declaración

Lograr los Objetivos de Desarrollo del Milenio para las mujeres y niñas mediante el programa de revolución por la paz

El objeto de nuestra presentación es demostrar cómo puede un programa educativo libre e innovador promover el acceso de las mujeres y niñas al ámbito de la enseñanza y su participación en él, de modo que se logren los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

La desigualdad por razón de sexo es un problema de alcance mundial. Las mujeres y niñas no gozan todavía de igualdad en el acceso a la enseñanza y, en muchos casos, incluso arriesgan su vida para adquirir una educación. Los factores económicos también constituyen obstáculos importantes. Con la enseñanza se consigue el empoderamiento y con el empoderamiento se consigue comprender el carácter central de la paz mundial. La alternativa a la paz mundial es la aniquilación del mundo.

En 2003, la Dhammakaya Foundation fundó el programa de desarrollo autónomo “Peace Revolution” (Revolución por la paz). El programa es un reto de 42 días que enseña a jóvenes de entre 18 y 30 años técnicas básicas para desarrollar las capacidades necesarias a fin de lograr la paz interior. Durante este tiempo, los participantes aprenden a meditar, escriben acerca de sus experiencias y disponen del apoyo de mentores de paz a través de Internet. Los solicitantes menores de 30 años reciben un pasaje de avión gratis para estudiar en Tailandia.

Creemos que la esencia de una vida feliz y plena es la paz interior. La paz interior es un sentimiento que surge cuando estamos a gusto con nosotros mismos, cuando somos conscientes de nuestros pensamientos y emociones, y cuando no estamos perdidos ni en el pasado ni el futuro. De este modo, podemos vivir cada día de nuestra vida con una mente concentrada y relajada. El camino para llegar a la paz interior es la meditación.

A través del programa, las mujeres y jóvenes tienen la oportunidad de escribir un diario e intercambiar sus pensamientos con otras personas de todo el mundo. Exploran los sentimientos que tienen con respecto a sí mismos, su familia, cónyuge, comunidad, escuela o trabajo. Los participantes realizan actividades de introspección y actos de autodisciplina que les ayudan a mejorar su tranquilidad espiritual. Cientos de mujeres jóvenes de todo el mundo han participado en este programa de desarrollo autónomo y aquellas que lo completan pueden solicitar becas en Tailandia, Europa y América Latina.

Las becas destinadas a la revolución por la paz son un complemento para la formación presencial en este ámbito. Existe un proceso de transformación para pasar de ser un “rebelde por la paz” a ser un “agente de paz”. Cuando los participantes regresan a su ciudad o país, están capacitados para enseñar a otros a meditar y practicar el desarrollo autónomo como medio para alcanzar la paz individual, la paz de la comunidad y, en última instancia, la paz mundial a través de la meditación. Animamos a quienes crean que pueden hacer una contribución valiosa para la paz profundizando en su propio desarrollo a fin de compartir con los adultos de manera activa lo que han aprendido a que entren en www.peacerevolution.net.