



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
6 December 2013  
Chinese  
Original: English

### 妇女地位委员会

#### 第五十八届会议

2014年3月10日至21日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年  
妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”的  
大会特别会议的后续行动：重大关切领域战略  
目标和执行的执行情况以及进一步的行动和倡议

### 具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织法身寺基金会提交的陈述

秘书长收到下列陈述，现按照经济及社会理事会第1996/31号决议第36和第37段分发。



## 陈述

### 通过和平革命方案实现有关妇女和女孩的千年发展目标

我们发言的目的是为了展示一个自由、创新的教育方案如何促进妇女和女孩获得教育并参与其中，从而实现千年发展目标。

性别不平等是一个世界问题。妇女和女孩仍然没有平等地获得教育，而且很多时候获得教育甚至冒着生命危险。经济因素也构成了主要障碍。教育促使增强权能，而增强权能促使了解世界和平的中心地位。世界和平是世界毁灭的替代。

2003 年，法身寺基金会创建了“和平革命”自我发展方案。该方案是针对 18 到 30 岁青年的一次为期 42 天的挑战，教授有关发展内心平静技能的简单技术。参加者学习冥想，撰写自己的经历，并在整个过程中一直得到在线和平教练的支持。年龄在 30 岁以下的申请者获得到泰国学习的免费机票。

我们认为，快乐和圆满人生的核心是内心平静。内心平静是当我们满足于我们是谁，知道我们的想法和情感，以及当我们没有迷失在未来或过去的时候产生的一种感觉。通过这种方式，我们能以专注和放松的心态过好人生的每一天。获得内心平静的方法是通过冥想。

根据这一方案，妇女和青年有机会写日记，与世界各地的其他人分享自己的想法。他们调查有关自我、家庭、配偶、社区、学校或工作的感受。参与者进行自我探索，遵循有助于改善其内心平静的自律行为。世界各地成千上万的年轻妇女使用了这种自我发展的方案，完成这一方案的那些人可以在泰国、欧洲和拉丁美洲申请奖学金。

和平革命奖学金是和平革命面对面培训的补充。它是一个从“和平反抗”到“和平代理”的转化过程。当参与者回到他们的家乡/国家，他们有能力教导别人如何冥想和实践自我发展，以此作为通过冥想实现个人、社区和平并最终实现世界和平的途径。鼓励那些认为自己通过在更深层次上的自我发展以便积极与成年人分享他们所学的东西，能够为和平作出宝贵贡献的人们应用 [www.peacerevolution.net](http://www.peacerevolution.net)。