



Distr.: General
6 December 2013
Chinese
Original: English

妇女地位委员会

第五十八届会议

2014年3月10日至21日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年
妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”的
大会特别会议的后续行动：重大关切领域战略
目标和行动的执行情况以及进一步的行动和倡议

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织布拉马·库马里斯世界精神大学提交的陈述

秘书长收到下列陈述，现按照经济及社会理事会第1996/31号决议第36和第37段分发。



陈述

关于为妇女和女孩落实千年发展目标的挑战和成就

导言

关于妇女地位委员会第五十八届会议涉及关于为妇女和女孩落实千年发展目标的挑战和成就的优先主题，本陈述提请各方注意人的尊严专题。

人的尊严是一种存在的状态。只要个人在内心一直坚持，就永远不可能被剥夺。尊严是与生俱来的，这种认识和自觉意识能赋予我们力量和希望，并成为帮助我们克服诸如失业、贫穷以及丧失自由或缺乏机遇等有损尊严境况的有力工具。我们要扪心自问，“我的举动是增加还是贬低了自身或他人的尊严？”尊严是一种价值观，包括自尊和对他人的尊重。它来自人人皆有的和平、爱、快乐、纯洁和真理等内在和与生俱来的美德。

千年发展目标为各国提供了一个致力于实现相关具体目标的强有力的平台，从而在各个领域推进人的尊严。目前已在诸如饮用水、卫生和儿童死亡率等许多领域取得了引人瞩目的进展。此外，到 2015 年，多数国家有望实现平等享有初级教育。

然而，一些挑战依然存在。根据《2012 年千年发展目标报告》，最偏离轨道且最不可能实现的千年发展目标是与性别平等有关的目标。必须改变认为妇女不如男子的性别规范，以及妇女看待她们自身或其他妇女的方式。千年发展目标的具体目标可减轻性别不平等的后果，但未能解决其根源问题。在全球范围内，父权结构仍占主导地位，由此经常加深了轻视、贬低妇女或低估妇女价值的各种制度和习俗。例如，来自经济合作与发展组织（经合组织）的数据显示，在其成员国中，男子通常比妇女收入更高、工作更少，并占据更多的高层职位。这不仅影响到妇女的创收能力，而且表明劳动力市场并未承认妇女与男子的技能同等重要。

关于保健问题，性别歧视通常会制约和影响一名妇女的决策能力和对金钱的获得以及她的行动力，由此可能推迟或阻碍她前去接受保健服务或购买基本药品。

基于性别的暴力仍是实现性别平等的重大挑战，并折射出更广泛的文化、社会和公共健康问题。若干国家在政策和法律制定方面取得了许多成就，但是由于基于性别暴力的文化模式，在执行上存在重大差距。千年发展目标在解决直接影响妇女的文化信仰问题上可以做得更多。它们还可以在加强妇女对自身的信仰及其价值观方面有更多作为。

关于贫穷问题，超过一半的世界妇女在就业方面处于弱势。全世界已经形成一种惯例，即在金融危机期间，妇女和女孩被迫离校、食品数量减少且质量降低，她们放弃医疗，还常常参与性剥削活动以图生存。除非所有这些歧视做法得到解决，否则要在性别平等方面取得实质性进展将非常困难。

总的来说，千年发展目标规定了零散的干预措施，但常常忽略这些干预措施的副作用。重视人的尊严可帮助制定更综合全面的办法。这要求我们就如何看待自己以及如何看待他人——尤其是妇女，做出改变；对男子如何看待妇女以及妇女之间如何相互看待做出改变。正如《世界人权宣言》序言中所指出的那样，人人享有与生俱来的尊严，在此基础上的精神观将以一种整体方式，即包括我们就此能提供的任何服务的方式，推动社会进步并促进所有人享有更高生活水平。

重视人的尊严

25年多来，布拉马·库马里斯世界精神大学作为一个非政府组织，就全球关心的各类问题提出一种精神观，从而促进了联合国的工作。该精神观如果得以执行，将有助于提出综合的干预措施，并解决阻碍实现性别平等和增强妇女权能的根源问题。

当前，我们听到太多关于“自然资源”、“人力资源”、“财政资源”的言论，而关于“资源缺乏”的言论则更为普遍。此类资源数量短缺和质量欠佳的情况已引起严重的环境、经济、政治和人道主义关切。“资源缺乏”正迅速导致全世界个人和社区内恐惧、挫败、无力和失落等情绪日增。

如果我们将“resource”（资源）这个单词拆分开来，就可对该词的意思做出一番有趣的解读。前缀“re”在拉丁语原义中是指“again（再次）”，或“back（回到）”，而“source”可定义为“作为某物来源的某个人、某个地方或某个事物”。

基于当前全球自然资源的现状，看来我们正生活在一个被迫要“回去”，并探索一切可用资源的时代，也就是探索让我们藉以更有效运转的所有人、所有地方和所有事物。我们需要“re-source”（重新探索来源）。

人们过去一直在并仍然在（从地理上、技术上和科学上）探索“外部”世界，寻找更多资源，从而让我们的生活更实用、更舒适。但我们仍继续面临着某种“缺失”。一种虽非必要却看来合理的建议是，我们开始探索我们的“内在世界”，寻求能发挥同样作用的可用资源。我们的“内在世界”指的就是我们的内在本身。在我们的外部世界，人们越来越关心要补充我们的环境资源。关于可持续发展的科学证据告诉我们，我们的外部资源正日趋枯竭。而我们的内在世界却没有设定的界限。我们内在世界的资源是无穷无尽的。

内在资源是指帮助我们以一种更有效、更舒适的方式生活的价值观、品德、原则、能力和个人力量。然而，这些力量的广度、深度和潜力比多数人所认识的更广、更深、更大，因此仍未得到充分开发。与任何资源一样，只有在我们正确了解有哪些资源可供使用之后，我们才能全面有效地对其加以利用。虽然多数人每天也在某种程度上利用其内在资源，但显而易见的是，如果不有意地加以认识、培养和利用，那么内在资源通常依然会深藏于个人的未知领域。

人的尊严正是这些内在资源之一。通过真正理解什么是人的尊严，我们形成了一种承认每个人自身价值的认识。我们塑造着周围的世界，而世界也对我们的态度做出直接反应。当我们以整体的眼光来看待这个世界，我们汲取众生所长，与全世界的人产生一种亲近感，而非试图“修正”那些不同于我们的“异类”。我们的行为也因此受到影响。当我们以一种全新的方式来看待世界，我们就不会再做出以前可能会做出的举动。这种认识、态度、愿景和行动的循环可实现社区和政府能力的转变，以执行持久的变革。它还促进我们全局思考，不再考虑零散的干预措施，并侧重于解决根源问题。

例如，全球医院和研究中心与布拉马·库马里斯世界精神大学和印度儿童希望组织合作，就个人卫生、孕产妇和儿童保健、药物滥用以及其他医疗卫生问题的预防保健措施的重要性对村民开展教育。随着妇女及女孩在自身和家庭保健方面接受教育，她们也日益了解到自身作为妇女和女孩的福祉和价值。因此，怀着对其自身的全新展望，她们燃起了采取行动并学以致用，在个人生活和家庭中做出更好选择的动力，由此增加了整个社区的希望。

另一个例子是布拉马·库马里斯世界精神大学农村发展部门提出的一项名为“可持续的瑜伽农业”的倡议，该倡议鼓励男性和女性农民共同参与。可持续的瑜伽农业采取的是一种综合办法。它将以思想为基础的冥想练习与传统或有机耕作方式相结合。这种可持续的耕作体系是由两名来自印度耕作社区的年轻妇女创立的。她们认为，如果每个农民都了解如何运用其内在资源并作出相应的决定，那么每个人都能为自己、家人和社区的生活带来积极变化。

在该倡议的早期，农民们在实现从化学耕作到有机耕作的转变上面临困难。但是，发起该项目的两名妇女相信该倡议，尤其相信改变一个人的认识和自我观念能够对农民的工作和家庭生活带来怎样的影响。农民们的能力得到增强，他们受到鼓励将其通过冥想所得的内在资源应用于耕作，就像他们应用其他任何有机耕作投入一样。冥想成了农民的农作物管理系统不可分割的一部分。可持续的瑜伽农业目前已进入第 10 个年头，已在印度超过 5 个邦的大约 1 000 位农民中得到推行。

冥想练习已在男性和女性农民的生活中展现出切实利益。除了经济利益和农作物产量的积极成果外，还在质量方面产生了积极效果。可持续的瑜伽农业增强了农民的自尊，并因此降低了自杀和社会暴力的频率。农民在其生活中的目的性和自豪感得到重振。同时对农民夫妇的关系带来实质性的积极影响，在家庭中的愤怒行为和随之产生的暴力活动大幅减少。所有这些积极成果都源于男性和女性农民对相互作为社区和家庭贡献者的价值，以及对他们自身价值和尊严的重新理解和尊重。一种与可持续的瑜伽农业类似的着眼全局的办法对于实现千年发展目标是不可或缺的；这意味着承认和应用人的生命的所有方面，包括内在资源。

布拉马·库马里斯世界精神大学的知识库来源于对人的精神层面的认识，它可成为实现千年发展目标的重要支持。我们可通过制定并执行综合的干预措施来改善妇女生活，从而解决性别不平等的根源问题。性别平等的根源存在于妇女和男子均享有人的尊严这一主题。真正的尊严来源于对每个人内在价值的理解。尊严就是，为承认他人的尊严，我们每个人必须首先认识到我们自身的价值。然后，通过利用我们的内在资源，并在人格完整感的指引下，我们对他人尊严的看法可以带来一种使他们得到提升并促使其实现自身生活变化的力量。布拉马·库马里斯世界精神大学持续致力于“重新探索来源”，探索并制定相关倡议以增强妇女权能，同时参加有关妇女尊严的、以 2015 年后发展议程为重点的公共对话。
