



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
29 November 2012  
Chinese  
Original: English

### 妇女地位委员会

#### 第五十七届会议

2013 年 3 月 4 日至 15 日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000 年妇女：  
二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会第二  
十三届特别会议的后续行动：重大关切领域战略  
目标和行动的执行情况以及进一步的行动和倡议

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织“澳大利亚天主教妇女联盟”、“产妇护理国际组织”和“比林斯排卵法世界组织”提交的陈述

秘书长收到以下陈述，现根据经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和 37 段分发。



## 陈述

2012年9月17日至20日在曼谷举行的防止暴力侵害妇女和女孩行为专家组的与会非政府组织报告，关于暴力侵害妇女和女孩行为的讨论大多集中于残割女性生殖器、强奸和强暴等行为。但是，我们想提请注意一些较不明显的暴力形式，例如各国政府和有关群体不重视向孕产妇女提供教育和“特别照顾与协助”，无视她们在分娩前后和期间所需要的美好妇产科护理，虽然这都是《世界人权宣言》对母亲作出的承诺。这方面包括清楚地指导如何使用一个简单、自然（因此是非侵入性的）、不涉及费用的有效生育调节方法，即比林斯排卵法。

妇女身体长期受到带来严重副作用的避孕药物和用具的摧残。人工流产是暴力侵害妇女的行为，因为人工流产伤害妇女的身心健康。避孕药具的使用没有减少人工流产率；恰恰相反，由于人工流产被用作避孕失败时的后备手段，人工流产率反而增加。许多“避孕药”发挥堕胎药的作用，削弱子宫内膜，使它无法孕育胚胎。造成的后果具有终生性质，有时会影响“想要”的小孩，或以现代语言说，会造成“流产”。制药公司一定不提倡教授妇女比林斯排卵法，因为这样做无利可图。但比林斯排卵法向妇女提供了一种无害的办法来管理自己的生育或不生育决定，在世界各地得到数以百万计的夫妇使用（见 [www.thebillingsovulationmethod.org](http://www.thebillingsovulationmethod.org) 和 [www.woombinternational.org](http://www.woombinternational.org)）。

正宗的比林斯排卵法在中国政府的支持下在该国推广，堕胎辩论的双方都很高兴看到在推广比林斯排卵法的地区，人工流产率大幅下降。《中华医学杂志》在1998年公布了一项大规模研究，显示该方法的有效性。比林斯排卵法获得逾90%的高续用率，而且据报道，男子喜欢该方法，说它“很灵！”

在婚妇女使用这种非侵入性方法对她们有好处，因为这种方法减少配偶的虐待。有酗酒和暴力倾向的丈夫，当他们看到妻子在多方面的安全期间能够较轻松地进行性交，常常会放弃喝酒。夫妻之间的沟通增加。计划生育的责任平等分担，而不是落在任何一方。这种情况减少怨恨，并保持婚姻的新鲜感。妻子的地位在丈夫眼中提高，因为他看到妻子充满信心，知道那一天性交可能导致怀孕，那一天不会：适当掌握受孕时机往往可以带来想要的婴儿性别。这样，妇女的健康获得保障，婚姻关系得到加强，婚外性关系的致因减少。由于不实之说，传统往往不容许在哺乳两年期间进行性交，婚外性关系事件时有发生。根据比林斯排卵法，夫妻在哺乳期间依照该法的四个常理性指导方针，有助于保持贞忠。感染和传播艾滋病毒/艾滋病的风险因而减少。每天在比林斯图表上作记录，母亲/妻子的健康和生育得到保障，整个家庭受益。这是因为她能够检测到偏离其经期正常情况的明显变化，可导致及早诊断癌症和2型糖尿病等疾病。

Violet Kimani 是内罗毕大学的人类学家，她在一项研究中说明掌握这个自然的现代方法如何使妇女在婚姻关系中的地位提升到平等的伙伴关系。该项研究题为：“在婚姻的整个社会互动背景中自然计划生育对加强婚姻关系的作用”，作

者认为，能够通过使用自然迹象间隔生育并不是采用比林斯排卵法的主要原因。妇女在婚姻中的地位提升到成为平等伙伴，男女双方共同作出决定和承担责任，改变了一向由男子作出一切决定的情况。这种情况增强社会互动，而且可以断言，懂得尊重妻子身体的男子，也会尊重妻子的人格。

通过家长的教育或“少年之星”等方案([www.teenstarprogram.org](http://www.teenstarprogram.org))认识到如何珍惜自己生育与否的选择对少女很有助益。发达国家的医生或是放置宫内节育器(避孕环)，或是开方购买有害的甾体避孕药，或是接种抗人类乳头瘤病毒(HPV)疫苗，但不会向女孩提供比林斯排卵法这种自然选择。父母往往没有参与的余地。与此相反，在青少年长大成人时，使用比林斯排卵法的家长从一开始就参与传授为人父母须知的一般知识。“少年之星”以种种事实证明，通过认识自己身体的功能，青少年更加能够在关系其性活动的问题上作出明智选择。保持处子之身的决心因而得到加强，性活跃的有 50%放弃其性活动。

在提供产科护理和维护妇女妇科健康方面，总部设在加拿大的产妇护理国际组织的 Robert Walley 医生指出，适足的护理可以防止 91%的孕产妇死亡。由于在怀孕和分娩过程中缺乏有效护理，333 000 名妇女每年在怀孕和分娩期间死亡，其中 99%发生于发展中国家，特别是撒哈拉以南非洲。产妇护理国际组织致力于照护母亲和婴儿，包括出生和未出生的婴儿，并为此在服务、培训、研究和宣传方面采取新举措，目的是减少令人痛心的高孕产妇死亡率、发病率和人工流产率。([www.matercare.org](http://www.matercare.org))

“性别灭杀”即杀害胎中女婴，无声无息地在发生着，没有引起世人的应有关注。根据 2011 年在《柳叶刀》杂志上发表的一项在印度进行的研究，人口普查数据发现，在 1980 年至 2010 年之间，约 400 万至 1 200 万女婴仅仅因为她们为女性而被人工流产。此外，2011 年 9 月在《加拿大医学协会杂志》发表的一项研究表明，在中国，由于“性别灭杀”的人工流产，20 岁以下的男性比女性多约 3 200 万。研究的结论是，男子将无法找到妻子，更可能实施强暴、强奸和暴力行为。

综上所述，我们对防止暴力侵害妇女行为提出两种行之有效的解决办法。产妇护理国际组织建议各国政府代表支持其降低孕产妇死亡率战略，即 91%解决方案。自从 1994 年在开罗举行国际人口与发展会议后，有关发展中国家政府医院孕产妇死亡率偏高、消毒设备陈旧、缺乏抗生素，以及医生缺乏管理毒血症和瘰管手术的训练等报道，代表们时有所闻。然而，这个领域仍然被忽视。人工流产和“节育”、“生殖健康服务”的 9%解决方案占用了所有资金，但世界卫生组织指出，孕产妇死亡通常发生在分娩前后，原因包括出血、感染、先兆子痫和子痫。

防止暴力侵害妇女行为的另一种办法是，将政治意愿和资金改投于指导和推广使用非侵入性的自然调节生育法，即比林斯排卵法(根据 1978 年世界卫生组织

的五国跨文化研究，此法 98.8%有效)。这一方法将减少人工流产，加强对妇女健康和生育力的保障。希望进一步了解的代表不妨考虑出席即将于 2013 年 4 月底在马来西亚古晋举行的比林斯排卵法银禧会议。各代表也不妨访问深受年青人喜爱的“脸书”网页([www.facebook.com/BillingsOvulationMethod?fref=ts](http://www.facebook.com/BillingsOvulationMethod?fref=ts))。

---