



经济及社会理事会

Distr.: General
8 December 2011
Chinese
Original: English

妇女地位委员会

第五十六届会议

2012 年 2 月 27 日至 3 月 9 日

临时议程 * 项目 3(a)

第四次妇女问题世界会议以及题为

“2000 年妇女：二十一世纪两性平等、
发展与和平”的大会特别会议的后续行动：
重大关切领域战略目标和行动的执行情况

以及进一步的行动和倡议；优先主题：

“增强农村妇女权能以及农村妇女在消除贫穷
和饥饿、谋求发展和应对当前挑战方面的作用”

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织慈善兄弟会、联合国通讯协调委员会、东非次区域提高妇女地位支助倡议、人类哺乳研究中心、国际社会工作学校协会、国际心理学家理事会、国际妇女理事会、国际商业和专业妇女联合会、国际创伤性应激反应研究学会、IUS Primi Viri 国际协会、妇女咨询委员会、美国全国妇女理事会、北爱尔兰欧洲妇女平台、农村发展领导力网络、社会问题心理研究学会、职业妇女福利互助会国际协会、跨文化妇女网、妇女福利中心、世界心理社会康复协会、世界心理卫生联合会和世界妇女组织提交的声明

秘书长收到下列声明，兹根据经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和第 37 段的规定分发。

* E/CN.6/2012/1。



声明

非政府组织心理健康委员会主张，通过在联合国开展宣传和教育，促进心理健康和社会福祉，预防和治疗心理疾病与感情痛苦，并改进心理健康服务的提供和质量。非政府组织心理健康委员会隶属于具有联合国咨商关系的非政府组织会议，并得到多种组织的支持，其中包括上述组织。

历史上，在联合国的讨论中心理健康问题时常被忽略，但是，这种趋势正在发生改变，通过精神健康纳入最近的关于预防和控制非传染性疾病问题高级别会议政治宣言可以证明这一点。世界卫生组织在其《组织法》中指出：“健康不仅为疾病或羸弱之消除，而系体格，精神与社会之完全健康状态。享受最高而能获致之健康标准，为人人基本权利之一。不因种族、宗教、政治信仰、经济或社会情境各异，而分轩輊。各民族之健康为获致和平与安全之基本，须赖个人间与国家间之通力合作”，它确认了促进所有人心理健康的重要性。

为赋予农村妇女抗击贫穷、消灭饥饿和推动可持续发展的权力，促进她们心理健康状况和治疗心理疾病的重要性不能被夸大。这与人人享有可获得的最身心标准的权利是一致的，《世界人权宣言》第 25(1)条、《经济、社会、文化权利国际公约》第 12 条、《儿童权利公约》第 24 条和《消除对妇女一切形式歧视公约》第 12 条中所反映了这一点。

世界上百分之四十的人口每天生活费不足 2 美元，且贫困和饥饿人群中以妇女和儿童占很大比例。贫穷者中妇女的比例在上升，实际上形成了贫穷的“女性化”问题。农村妇女中贫穷所带来的心理健康后果表现在多个方面。贫穷使饥饿、暴力、疾病和恐惧永久存在。不发达国家生活在农村环境中的妇女和女童在获取对其身心健康、安全、教育、就业和全面经济发展至关重要的各项服务中面临多重挑战。她们更容易遭受家庭暴力和不断的创伤。2005 年世界卫生组织的多国研究发现，生活在孟加拉国、埃塞俄比亚、秘鲁和坦桑尼亚联合共和国地方(大多数是农村地区)的妇女遭受家庭暴力的程度最高，另外发现埃塞俄比亚农村妇女的抑郁程度较高。

低自尊和抑郁症等心理健康问题与贫穷、缺乏教育、失业和缺少改善自己及其社区的一般权力周期性地相互影响，这一点已得到完全证实。尤其是农村妇女，甚至可能不了解赋予权能的一般概念，或缺少有关心理健康基本情况的信息，因而特别容易受到伤害和抑郁。农村社区中身心残疾人群尤其脆弱。

教育和身心健康紧密相连。妇女智力发育迟缓会造成严重的终身心理影响，包括严重缺乏自尊。农村地区缺少教育机会和无法获取知识使该问题永久存在。教育赋予女童和妇女抵制暴力和维护自己的权力。我们必须正视促使基

于性别的教育不平等长久存在的态度和风俗习惯，以消除阻止妇女和女童全面参与社区和工作场所的障碍。

托斯坦(Tostan)、卡士夫(Kashf)和格拉门(Grameen)等有创造性的小额融资项目，极大地改变了发展中国家农村妇女的经济困境。通过经济赋权，妇女为谨慎支出教育、健康和营养品资源以及终止切割女性生殖器的残酷做法做出了贡献。尽管如此，小额融资作为解决农村地区深层的贫穷问题的权宜之计存在局限性。不能及时偿款和债务增加已成为贫穷妇女重要的压力来源，印度和其他地区频频发生贫穷妇女自杀的情况。由于妇女通常是家庭的基础，经济生存能力是实现独立的根本，尤其是对农村妇女而言。

一些实例表明，为确保农村社区内的可持续性实施了具有文化敏感性的健康和心理健康干预。在玻利维亚，通过跨文化的方法并入一项全国方案，以扩大卫生保健覆盖面，其中包括向农村社区的怀孕妇女提供各项服务，同时承认这些妇女在健康促进和疾病与暴力预防方面发挥着核心作用。在尼加拉瓜，Wangki Tangni 妇女中心是社区组织实现食品安全工作与人权培训相结合以及土著妇女抗击所面临暴力的一个实例。

农村地区的妇女和男性在获取保健服务方面受到限制，而妇女因其生殖和照料者的角色面临着特殊挑战。可获性仍是农村妇女的一个特别问题，她们缺少交通工具或联络手段(如手机)，在行动方面受到限制。

这些心理健康问题正在增加，以流行病方式出现的抑郁症成为国际社会位居第三的慢性病负担，世界卫生组织预计，到 2030 年，抑郁症将是人类社会最大的慢性病负担。忽视贫穷的心理健康影响、缺少教育、暴力的永久存在以及缺乏经济发展机会，将对未来的社会福祉产生负面影响。

建议实施的行动重点：

- 妇女和女童必须获得教育和培训，以促进她们的心理健康和福祉，并得到能减少贫穷的工作。教育在促进社区可持续性方面将作为知情决策和参与的基础；
- 必须与被服务社区密切合作，针对患有慢性精神疾病的妇女和女童，发展充分的、在文化上适当的精神健康筛查、咨询和持续服务；
- 为精神健康工作人员提供充足资金以及对健康工作人员进行精神疾病的确认培训至关重要；
- 必须在自信技巧方面对妇女进行培训训练，从而在男子主宰的环境中对自己的决策能力感到自信；

- 农村妇女和女童获得信息及手机和电脑等通讯技术，以打破孤立的屏障，并获取支持心理健康的信息；
 - 农村社区的妇女应享有拥有土地和其他财产权利，包括继承权，以及男子可得到的其他权利。财产和土地所有权将有助于支持家庭结构，防止贫穷和相关心理问题。
-