



妇女地位委员会

第五十六届会议

2012年2月27日至3月9日

临时议程* 项目3(a)

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年妇女：二十一世纪性别平等、发展与和平”的大会特别会议的后续行动：重大关切领域战略目标和行动的执行情况以及进一步的行动和倡议：优先主题：“增强农村妇女权利以及农村妇女在消除贫穷和饥饿、发展和目前挑战方面的作用”

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织“澳大利亚天主教妇女联盟”提交的陈述

秘书长收到以下陈述，现依照经济及社会理事会第1996/31号决议第36和37段的规定分发。

* E/CN.6/2012/1。



陈述

农村妇女可以通过减少贫穷、自我发展和赋权来改善生活状况。妇女在受孕、分娩和抚育子女方面具有独特不可取代的作用，有针对性的任何行动来源于《世界人权宣言》规定为孕产妇提供“特殊照顾和帮助”的义务。这意味着所有妇女都能享受胜任的妇产科服务，包括从胎儿在子宫内一直到婴儿出生后哺乳和照顾孩子。这种协助应突出母乳喂养的重要性；保护母婴健康防止发生可治愈的疾病；保护母亲的健康，避免使用有害的避孕药、堕胎和流产。

必须对农村妇女强调母乳喂养对降低婴儿死亡率的重要性，其原因是多方面的。首先，世界卫生组织(世卫组织)母乳喂养指南建议母乳喂养，因为母乳喂养可减少婴幼儿肠道感染，是婴儿头六个月的主要营养，如有可能，母乳喂养最好能持续两年。母乳喂养的其他益处包括降低乳腺癌风险。母乳喂养的孩子比较长寿。降低儿童死亡率对撒哈拉以南地区的妇女来说是件大事，因为那里的儿童死亡率非常高。妇女多次怀孕，常常是因为医院路途遥远，三、四个孩子都死于可治愈的疾病。儿童死亡率降低了，母亲认为不需多生孩子。她就有更多的时间和精力发展技能和从事其他活动。

在母乳喂养和婴儿出生期间和其后，会再次生育。需要教会母亲掌握既不会伤害婴儿、又可以让父母在过性生活时不必担心刚生完孩子就怀孕的办法。这种方法称为“比林斯排卵法”。这种方法自然可靠，非常安全，而且免费。它使妇女更加了解自己的身体。1978年，经过对5个国家进行跨文化试验，世卫组织发现其有效率达到98.5%，因此将当时称为“排卵期方法”的方法命名为“比林斯排卵法”，以区别于其他自然方法，例如安全期避孕法、日历和体温测试等方法。自那时以来，在印度和中国的试验非常成功，而且这种方法也可以用于帮助受孕，这是额外成果。最近发现，这种方法还有助于帮助那些“低生育率”夫妇，成功率达到65%。

这个方法是澳大利亚医生约翰·比林斯和伊夫林·比林斯博士在1953年发明的。受版权保护的标准教材《比林斯排卵法》已经出版，目前在100多个国家教授。比林斯博士的畅销书《比林斯排卵法》已被翻译成22种语言。书中描述了在非洲，老罗、康巴和台达妇女向进入青春期的少妇传授知识的生育仪式。教她们如何评估自己的健康和生育能力，在日常活动中观察子宫分泌物。由于比林斯医生，以及四种常识准则，他们现已找出一种更准确自然的方法，简单易学。乌干达教授报告说，这种方法从根本上改变了农村妇女的生活。他们终于可以没有压力地安排孩子的生育间隔，而且不会对避孕造成不利影响。夫妇能够规划并掌握新技能，这有助于缓解以往难以逾越的贫困状态。幸福感和希望帮助他们度过困难，帮助父母共同承担家庭责任，使他们发展成为完整的人。

尼日利亚 Leonie MacSweeney 博士报告，在非洲某些地区，没有男孩子的家庭很痛苦，特别是妇女，因此她们继续生孩子，远远超出她们原本打算生育的数量。成功适用“比林斯排卵法”对胎儿性别进行甄选可以解决这个问题，恢复性别平衡，从长远来说，也可以提高妇女地位。其成功率为男孩子 96%，女孩子 89%。

丈夫喜欢这种方法，因为它会增加亲密关系中的性生活，加强沟通。妻子地位提高，增加了自信和尊严。他们对家庭人口多少共同责任的做出决定。随身携带一个证明他们采用了这种方法的卡片并出示给负责控制人口的官员是有帮助的。避孕的副作用是，妻子常常感到身体不适，但在当地又得不到医疗护理。当采用了符合自然法则的安全避孕法后，做丈夫的自然很高兴看到妻子身体健康。

事实上，类固醇、激素堕胎避孕和堕胎对人的情绪和身体有很大的副作用。可能会丧失生育力。在名为“不再沉默”的运动中，曾经一次或多次流产的妇女说她们非常后悔。她们见证了医学界常把生育率视为是疾病，予以压制，导致尊严丧失，而且妇女往往只被视为是性对象。没有必要让妇女或男性丧失生育能力，尤其是采用危及健康和福祉的手段。据 Hanna Klaus 博士说，妇产科医生在非洲发起了认识了解排卵期避孕法的宣传活动 (www.teenstarprogram.org)，让她们了解合成代谢类固醇和性激素结合球蛋白可降低妇女的性欲，因此所谓把妇女从性中“解放”出来实际上是消除她们的性欲。

最后，我们敦促各国政府：(a) 鉴于已提到的各种益处，提倡母乳喂养，把“比林斯方法”纳入政府计划生育选择中(欢迎不附带任何条件的筹资培训教师方案) (www.thebillingsovulationmethod.org)；(b) 顶住要求堕胎的压力，重新找回真正意义上的“生殖健康”，这是不包括堕胎的；(c) 更多了解产妇和儿童保健知识，因为一个健康的母亲才有力量，知识丰富，能为家庭减轻贫穷做出贡献。