



经济及社会理事会

Distr.: General
1 December 2011
Chinese
Original: English

妇女地位委员会

第五十六届会议

2012 年 2 月 27 日至 3 月 9 日

临时议程* 项目 3(a)

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000 年妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会特别会议的后续行动：重大关切领域战略目标和行动的执行情况以及进一步的行动和倡议；优先主题：“增强农村妇女权能以及农村妇女在消除贫穷和饥饿、谋求发展和应对当前挑战方面的作用”

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织美国心理学协会、国际应用心理学协会、国际心理学家理事会、国际心理学联合会和社会问题心理研究学会提交的声明

秘书长收到了下列声明，现根据经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和第 37 段分发。

* E/CN.6/2012/1。

声明

从心理学角度探讨作为消除贫穷战略的增强农村妇女和女孩权能的问题

在过去 25 年中，政府承诺和联合国宣言、公约和战略增强了对包括农村地区在内的各地妇女和女孩所遭受的性别歧视和不平等的认识(见 1979 年《消除对妇女一切形式歧视公约》、1985 年《提高妇女地位内罗毕前瞻性战略》、1989 年《儿童权利公约》、1995 年《北京宣言》和《行动纲要》、2006 年联合国《残疾人权利公约》和大会关于改善农村地区妇女状况的第 64/140 号决议)。然而，这并不足以让各国政府将发展的优先工作和资源的重点放在增强农村妇女和女孩权能的问题上，以此有效和可持续地消除贫穷。会员国和联合国各机构在其消除贫穷的努力中的角度以经济指标为重点，排除了心理因素在增强妇女和女孩赋权方面的作用。本陈述中强调从心理角度探讨赋权问题对减贫的重要贡献。

全世界 13 亿贫穷者中 70% 是妇女。农村妇女和女孩，包括残疾妇女和女孩，面临着特殊的和紧迫的难题，需要妇女地位委员会和联合国其他机构注意。本陈述提出了有关增强社会心理能力和心理健康因素的重要性，这有助于减少该群体的贫穷状况。增强社会心理能力和心理健康将扩大农村妇女和女孩现在所做的贡献，也会让她们为消除贫穷做出更大的贡献。

从心理学角度探讨增强农村贫穷妇女和女孩权能的问题

世界卫生组织(世卫组织)认为，赋权是一个过程，使无法获得物质和社会资源的人更多地使用和控制这些资源并改善他们的生活环境。当一个人能够参与影响他或她的决策并在某种程度上、即使是有限地控制其人生选择时，其心理能力就得到增强。一种公认并得到心理学和其他社会科学研究支持的观点是，赋权对国家发展的进度和稳定至关重要。农村妇女和女孩所处的社区中存在极其丰富的文化和环境多样性。这些社区有很多共同点，但它们也有独特的特点。农村残疾妇女很可能是所有农村妇女中最没有权能的，因为她们面临着歧视、贫困和相关社会风险，在政策规划中往往被忽略。因此，针对农村妇女和女孩的赋权工作需要文化和人口统计上与作为其服务对象的社区相关联，才能有效力。

增强包括妇女和残疾女孩在内的农村妇女和女孩的心理能力包括三个步骤(见 M. A. Zimmerman, Empowerment Theory: Psychological, Organizational, and Community Levels of Analysis. Handbook of Community Psychology (2000 年))。首先，需要缓解其心理忧虑，鼓励其参与经济和社会活动。其次，还必须通过建立社会关系和网络而减轻孤独状况。最后，妇女参与各级社会和经济决策的权利应得到支持。确认农村妇女在经济决策中享有自主权和参与权，对其赋权努力的成功至关重要。从心理学角度开展赋权工作的方法，促进了农村妇女和女孩认识和发展其人权和长处，并提供了这方面的资源和技能。农村妇女即使生活

在极端贫困中和遇到性别差异和传统角色的限制，却在家庭、粮食安全和生存方面发挥关键作用。她们还促进农业和农村发展。她们的活力和复原力是应予培养的保护因素，因为这些因素提供有益的心理缓冲，有助于避免对其生活的威胁并从中复原。对这些能力的重视，可成为有效方案的基础。

心理卫生和心理福祉

心理卫生是实现千年发展目标的重要促进因素，但却最被忽视。精神健康欠佳，既是贫穷的原因，也是其后果。世界卫生组织认为，大多数有精神或心理问题者，尤其是贫穷国家的这类人，无法获得创收和教育、保健、心理健康或其他社会服务的机会。这严重限制了他们的人权。此外，心理研究显示贫穷和抑郁症密切相关。贫困农村地区的妇女心理困扰和抑郁的程度偏高，得到帮助的机会不如城市妇女。孤立、教育和就业机会不足，以及很少有机会获得保健和心理健康护理，进一步加重了她们的贫困。

农村妇女所遭受的强奸、早婚、高生育率和慢性疾病，也会导致心理健康问题。工作妇女从事低级工作，收入微薄。她们在家里还要撑起无偿家务和照顾家庭的负担。这些多重压力，包括丈夫移徙找工作的情况相互作用，造成焦虑和抑郁，并因干扰其应付能力而对其造成进一步伤害，致使她们的生活和社区的贫困持久存在。缺乏教育和商业经验，也抑制了农村妇女开办企业的积极性，而开办企业则可以使她们摆脱贫困、减轻社会隔离并提高其自谋生路的能力。贫穷的农村生活妨碍妇女寻求心理服务。社会孤立、教育程度低、害怕羞辱及缺乏运输和医疗保险，使其很难获得心理护理。在许多农村地区，很少有或根本没有受过训练的心理学家、社会工作者或其他保健工作者帮助妇女应付这些挑战。

建议

各国政府应为农村妇女和女孩、包括残疾妇女和女孩投入资金，以：

1. 使用这些战略促进她们增强社会心理能力和性别平等：

(a) 通过教育使她们了解自己的人权、个人能力、技能和资源，用以增强作为消除贫穷的个人保护因素的活力和复原力；

(b) 让农村妇女和女孩作为积极伙伴参与各级决策的规划和业务方案；

(c) 鼓励她们建立自主观、乐观思想和对自己有效能力的信心，并为其参与创业、社会和其他发展活动提供机会；

(d) 鼓励扩大和加强能力建设社区网络并为此提供机会，以共享信息和创业技能；

(e) 为农村妇女和女孩提供和加强现有的小学、中学和高等教育及培训；

(f) 提供平等的经济机会和资源，如小额贷款。

2. 为促进心理卫生和心理福祉而提供人力资源和设施，用于：

(a) 利用如网上通信和指导等现有技术来培训当地妇女同行辅导员，作为社区心理卫生资源。心理学家、社会工作者和其他心理卫生专业人员可通过培训同行辅导员认识心理卫生问题和提供服务或转诊而为社区服务；

(b) 制定和评估一项方案，部署训练有素的心理学家配合同行辅导员工作，提供服务和培训；

(c) 建立深入农村的多学科综合服务中心和提供一站式服务流动车辆；将心理学家和心理卫生从业者纳入初级保健；提供家庭和社会服务、扫盲和继续教育及企业培训和创业技能培训；

(d) 改善道路和提供公交车，以方便所有妇女和女孩前往多学科服务中心；

(e) 提供低成本保险或政府补助，在农村地区提供保健和心理卫生服务；

(f) 培训保健和心理卫生保健护理人员，以提供方便、信息充分和非歧视性的服务和教育，满足残疾女孩和妇女特有的保健和精神健康需要。

3. 确保针对农村妇女和女孩的措施和援助方案与她们的人口多样性挂钩：

(a) 确保按照道德原则实施所有措施及研究和评估项目，尊重所有农村妇女和女孩的人权和尊严，照顾其人口多样性。

4. 通过以下方法减轻有偿和无偿工作的负担：

(a) 提供简单的工具和技术，如太阳灶、泵井、电力、室内管道、移动电话和互联网；

(b) 教育男孩和男子懂得照顾儿童、老人和病人是应共同分担的家庭工作，以此改变工作的性别定型观念；

(c) 通过当地政府机构、服务组织以及当地和国际组织为儿童和长者照顾提供社区支助服务。

5. 从多元文化、寿命的角度开发研究和方案评价数据库，以确定针对不同年龄、种族和民族血统、地区和残疾状况的妇女和女孩的人口需求和消除贫穷计划的效力。