



Consejo Económico y Social

Distr. general
8 de noviembre de 2018
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

56º período de sesiones

11 a 21 de febrero de 2019

Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de la Asamblea General

Tema prioritario: afrontar las desigualdades y los obstáculos a la inclusión social a través de políticas fiscales, salariales y de protección social

Declaración presentada por la FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad de carácter consultivo por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

La FEMM Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de las mujeres a participar de manera informada en su propia asistencia sanitaria y a tomar decisiones voluntarias con conocimiento de causa e información de las opciones. La Fundación se dedica a la educación sanitaria, la investigación médica y la mejora de los servicios de salud reproductiva con miras a promover la salud de las mujeres. Su labor se fundamenta en la educación sanitaria de las mujeres, la capacitación del personal médico y las investigaciones en materia de salud reproductiva.

El derecho internacional reconoce el derecho al goce del “grado máximo de salud que se pueda lograr”, y los Objetivos de Desarrollo Sostenible lo reflejan en su compromiso con la salud formulado en el Objetivo 3. La buena salud potencia el rendimiento en la educación y el trabajo; por el contrario, la mala salud puede dar lugar al absentismo escolar, la pérdida de días de trabajo y la disminución de ingresos. Al asegurar una asistencia sanitaria universal de calidad, se facilita la participación de todas las personas en la vida social y económica de sus comunidades, y esta a su vez permite poner fin a las desigualdades y fomentar la inclusión social. Además, contribuye a lograr unas políticas fiscales y salariales adecuadas que amparen al mayor número posible de personas. Para las mujeres y las niñas, que a menudo se enfrentan a la desigualdad y no están plenamente incluidas, la salud reproductiva (meta 3.7) es fundamental en este contexto.

Las mujeres y las niñas representan aproximadamente la mitad de la población mundial, pero siguen siendo más vulnerables a los problemas de salud por razones tanto biológicas como sociales. Las mujeres y las niñas de las zonas rurales suelen tener un acceso más limitado a personal médico y dispensarios, y quizá no tengan la solvencia financiera necesaria para obtener la asistencia que precisan. La salud puede favorecer o dificultar la educación de las mujeres y las niñas y la participación en la vida económica y social de sus comunidades. Una buena asistencia sanitaria de las mujeres y las niñas en las comunidades rurales es garantía de que no se deja atrás a la mitad de la humanidad al elaborar políticas de erradicación de la pobreza y desarrollo sostenible.

Comprender cómo funciona el propio cuerpo es fundamental para una buena salud y permite a las mujeres y las niñas participar de manera informada en su cuidado. Las mujeres suelen aceptar como síntomas normales la metrorragia, el dolor, la depresión, los cambios de humor y el aumento de peso, y no son conscientes de que suelen ser indicativos de desequilibrios y alteraciones hormonales subyacentes. Aun cuando las mujeres solicitan asistencia médica, la mayoría de los programas y proveedores sanitarios no saben diagnosticarlos y generalmente solo tratan los síntomas.

Estas afecciones subyacentes pueden incidir en la salud general de las mujeres y las niñas a largo plazo, a veces de forma irreversible. También pueden frustrar las posibilidades de las mujeres y las niñas de completar su educación, trabajar y formar una familia, así como otros aspectos de su vida. La mala salud perjudica la igualdad al socavar la capacidad de las mujeres y las niñas de alcanzar su potencial e impulsar el desarrollo de sus comunidades. El conocimiento y los buenos tratamientos médicos pueden empoderar a las mujeres y las niñas que padecen enfermedades sin tratar.

Cuando una mujer entiende cómo funciona su cuerpo puede llevar un control de su salud y buscar ayuda cuando la necesite. Incluso las mujeres que no han completado su educación pueden aprender a reconocer síntomas. Una mejor comprensión del cuerpo femenino ayudará también a combatir el estigma y los mitos asociados a procesos biológicos normales como la menstruación, que pueden

mantener a las mujeres y a las niñas apartadas de oportunidades educativas y profesionales.

La FEMM ha desarrollado una aplicación para ayudar a las mujeres a tener control sobre su salud. La aplicación FEMM es gratuita y está disponible en español e inglés para los sistemas iPhone y Android. Esta aplicación permite a las mujeres hacer un seguimiento de sus observaciones y síntomas para que puedan entender mejor su cuerpo y su salud. Así como cada mujer es única, de igual modo lo son sus observaciones y experiencias, y por eso la aplicación es totalmente personalizable. Las mujeres pueden elegir el seguimiento que desean hacer y agregar síntomas y observaciones. También les permite comprender mejor lo que sienten durante su ciclo menstrual, y puede indicar posibles problemas de salud y conectar a las mujeres con profesionales médicos para que reciban tratamiento.

La FEMM también permite a las mujeres tomar decisiones informadas sobre planificación familiar. El acceso a planificación familiar adecuada y a información sobre salud sexual y reproductiva correcta y respetuosa de las creencias culturales, religiosas y éticas es un derecho. Los programas que se centran en proporcionar productos muchas veces no se aseguran de que las mujeres tengan la información necesaria para entender sus cuerpos y los productos que utilizan, y no siempre respetan los valores.

La educación sanitaria y la atención médica basadas en información son particularmente adecuadas para satisfacer estas necesidades a la vez que se respetan las decisiones y los valores personales. La FEMM imparte educación en materia de salud reproductiva y hormonal y ayuda a las mujeres a entender cómo funcionan los diferentes métodos de planificación familiar y cuáles son sus efectos secundarios. Además, ayuda a las mujeres a conocer sus cuerpos con rigor científico, determinar cuándo están fértiles y saber cómo lograr o evitar el embarazo. También puede explicar el funcionamiento de los cuerpos de las mujeres y niñas, combatiendo así los estigmas y promoviendo la comprensión y el respeto.

Los investigadores de la FEMM se han replanteado la salud de las mujeres. Han llegado a la conclusión de que la salud hormonal de las mujeres está intrínsecamente relacionada con su salud general. Han desarrollado mejores criterios de diagnóstico para detectar enfermedades que actualmente se tratan principalmente a nivel sintomático y poder así atajar sus causas. Están incluso descubriendo vínculos con afecciones que generalmente no se consideran relacionadas con la salud reproductiva. La FEMM está replanteando la salud de la mujer contemporánea para ayudarla a tomar las riendas de su salud y prosperar en su comunidad.

Las mujeres y las niñas también necesitan una buena asistencia sanitaria para atender sus necesidades cuando tienen problemas de salud. El programa de gestión médica de la FEMM forma a personal facultativo en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva con una visión holística del cuerpo femenino que incorpora estudios recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo humano. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales para la buena salud del cuerpo femenino en su conjunto. La FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten al personal médico detectar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de manera eficaz. Este apoyo médico ofrece tratamientos que ayudan a las mujeres a tener una vida sana.

La FEMM es una iniciativa de bajo costo y responde a las necesidades fundamentales de las mujeres. Ahora se puede brindar a las mujeres una atención sanitaria integral a través de sistemas de prestación de servicios básicos de salud de forma más eficaz y barata y logrando mejores resultados para la salud de las mujeres. Incluso las mujeres que no han completado su educación pueden aprender a reconocer

los síntomas y controlar su salud. Una mejor comprensión del cuerpo femenino también ayudará a combatir el estigma y las falsedades que se asocian con procesos biológicos normales como la menstruación.

La plena participación de las mujeres en la sociedad exige invertir en su salud y educación sanitaria. Muchas veces la asistencia sanitaria que se brinda a las mujeres no logra satisfacer sus necesidades. Se sabe que las decisiones informadas conducen a decisiones más saludables y que las mujeres desempeñan un papel clave en la salud de las familias y las comunidades. Mediante los programas innovadores de la FEMM se empoderará a las mujeres para que tomen las riendas de su asistencia sanitaria, y los sistemas de salud podrán satisfacer sus necesidades.

Los programas de la FEMM pueden incorporarse a los aspectos sanitarios de los programas de protección social, y la FEMM está preparada para ayudar a aplicarlos. Con los conocimientos adquiridos a través de la FEMM, las mujeres pueden detectar problemas subyacentes de salud y lograr o evitar el embarazo. Cuando las personas gozan del grado máximo de salud que pueden lograr, pueden prosperar y participar en la vida de sus comunidades, y conseguir la inclusión social y la igualdad para las mujeres y niñas. La FEMM está preparada para ayudar a la Comisión y los Estados Miembros a alcanzar este objetivo.
