



Conseil économique et social

Distr. générale
8 novembre 2018
Français
Original : anglais

Commission du développement social

Cinquante-sixième session

Février 2019

Suite donnée au Sommet mondial

pour le développement social et à la vingt-quatrième

session extraordinaire de l'Assemblée générale :

thème prioritaire : Lutter contre les inégalités

et les obstacles à l'inclusion sociale au moyen

des politiques budgétaires et salariales

et des politiques de protection sociale

Déclaration présentée par la FEMM Foundation, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution [1996/31](#) du Conseil économique et social.

* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



Déclaration

La FEMM Foundation est un programme de santé pour les femmes fondé sur le savoir, inspiré par le droit des femmes d'être des actrices éclairées de leur propre santé et de prendre des décisions volontaires reposant sur des options, des informations et une bonne compréhension. Elle se consacre à l'éducation en matière de santé, à la recherche médicale et à l'amélioration des soins de santé procréative pour promouvoir la santé des femmes. Ses activités portent sur l'éducation sanitaire des femmes, la formation des médecins et la recherche en matière de santé procréative, qui étaye l'ensemble de ses travaux.

Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». D'ailleurs, l'objectif de développement durable n° 3 est consacré à la question de la santé. Une bonne santé favorise la réussite scolaire et professionnelle ; à l'inverse, une mauvaise santé peut conduire à l'absentéisme scolaire, se traduire par des journées de travail perdues et entraîner une baisse de revenus. En veillant à ce que toutes les personnes aient accès à des soins de santé de qualité, FEMM favorise la participation à la vie sociale et économique, ce qui permet de combler les écarts en matière d'égalité, de promouvoir l'inclusion sociale et de faire en sorte que les bonnes politiques fiscales et salariales bénéficient au plus grand nombre. Pour les femmes et les filles, qui sont souvent victimes d'inégalités et ne sont pas pleinement intégrées, la santé procréative (cible 3.7) revêt une importance cruciale.

Les femmes et les filles représentent près de la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Dans les zones rurales, les femmes et les filles ont souvent accès à moins de médecins et de centres médicaux, et leurs moyens financiers ne leur permettent pas toujours d'obtenir les soins dont elles ont besoin. Leur état de santé peut faciliter ou entraver leur accès à l'éducation et leur participation à la vie sociale et économique de leur communauté. En permettant aux femmes et aux filles d'accéder à des soins de santé de qualité dans les communautés rurales, FEMM s'assure que la moitié de l'humanité n'est pas exclue des politiques relatives à l'élimination de la pauvreté et au développement durable.

Pour jouir d'une bonne santé et être des actrices éclairées de leur santé, les femmes et les filles doivent comprendre le fonctionnement de leur corps. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids et ne se rendent pas compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsqu'elles demandent à recevoir des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes.

Ces problèmes sous-jacents peuvent compromettre l'état de santé général des femmes et des filles à long terme, parfois de façon irrémédiable. Ils peuvent aussi avoir une incidence sur leur capacité de mener leurs études à terme, de travailler et de planifier leur famille, ainsi que sur d'autres aspects de leur vie. Une mauvaise santé nuit aussi à l'égalité en empêchant les femmes d'exploiter pleinement leurs capacités et de contribuer au développement de leur communauté. Pourtant, ces femmes et ces filles dont la santé est menacée pourraient gagner en autonomie grâce au savoir et à des traitements médicaux adaptés.

Une femme qui comprend le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. Même les femmes qui n'ont pas

achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aidera également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés à des processus biologiques normaux tels que les menstruations, lesquels peuvent empêcher les femmes et les filles d'accéder à l'éducation et de faire carrière.

FEMM a mis au point une application gratuite destinée à aider les femmes à prendre le contrôle de leur santé. L'application FEMM est disponible en anglais et en français et fonctionne sur les appareils Apple et Android. Les utilisatrices de l'application peuvent noter leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. De même que chaque femme est différente, leurs observations et leurs expériences sont uniques. C'est la raison pour laquelle l'application est entièrement personnalisable : chaque femme peut noter plus ou moins de choses et ajouter des symptômes ou des observations. Cette application fournit également des informations sur les sensations d'une femme au cours de son cycle, alerte au besoin les utilisatrices sur d'éventuels problèmes de santé et les met en relation avec des professionnels de la santé pour qu'elles soient prises en charge.

FEMM permet également aux femmes de faire des choix éclairés en matière de planification familiale. Il existe un droit à une planification familiale adéquate et à des informations sur la santé sexuelle et procréative qui soient exactes et respectueuses des convictions culturelles, religieuses et éthiques. Les programmes axés sur la fourniture de produits de planification familiale omettent souvent de veiller à ce que les femmes disposent de l'éducation nécessaire pour comprendre leur corps et ce qu'elles utilisent, et ne respectent peut-être pas toujours leurs valeurs.

Seuls une éducation sanitaire et des soins médicaux basés sur l'information peuvent répondre aux besoins des femmes, tout en respectant les choix et les valeurs de chaque personne. FEMM fournit des informations sur la procréation et les hormones, et aide les femmes à comprendre le fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs éventuels effets secondaires. Elle informe les femmes sur le fonctionnement de leur corps et les aide à déterminer les périodes où elles sont fertiles et à concevoir ou à éviter une grossesse. Elle peut également contribuer à démystifier la manière dont le corps des femmes et des filles fonctionne, en luttant contre la stigmatisation et en promouvant la compréhension et le respect.

Les chercheurs de FEMM ont repensé la santé des femmes. Ils sont arrivés à la conclusion que la santé hormonale des femmes était intrinsèquement liée à leur état de santé général. Ils ont défini de meilleurs critères diagnostiques afin de détecter les pathologies qui donnaient essentiellement lieu à un traitement des symptômes et d'en traiter les causes. Ils ont découvert des liens avec des pathologies qui n'étaient généralement pas considérées comme liées à la santé procréative. FEMM repense la santé des femmes d'aujourd'hui afin de les aider à prendre en charge leur santé et à s'épanouir au sein de leur communauté.

Les femmes et les filles nécessitent également des soins de santé de qualité qui correspondent à leurs besoins lorsqu'elles constatent des problèmes de santé. Le programme de gestion médicale de FEMM permet de former des médecins au diagnostic et au traitement de problèmes de santé procréative, selon une approche globale du corps des femmes qui tient compte des récents travaux de recherche sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Ces interactions et l'activité hormonale délicate du corps féminin sont essentielles à la bonne compréhension de l'état de santé global des femmes. FEMM a mis au point des protocoles innovants qui permettent aux médecins de cerner avec précision les

problèmes sous-jacents et de les traiter efficacement. Ces professionnels de santé fournissent des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Les prestations de FEMM sont abordables et répondent aux besoins fondamentaux des femmes. Les systèmes de soins de santé primaire peuvent désormais fournir une gamme complète de prestations aux femmes, ce qui rend cette approche en matière de santé féminine plus efficace et moins coûteuse, et permet d'avoir davantage d'effets positifs dans ce domaine. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aide également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés à des processus biologiques normaux tels que les menstruations.

La pleine participation des femmes à la société exige d'investir dans leur santé et l'éducation à la santé. Souvent, les soins de santé destinés aux femmes ne correspondent pas à leurs besoins. FEMM estime que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains et que les femmes jouent un rôle essentiel dans la bonne santé de leur famille et de leur communauté. Grâce aux programmes novateurs de FEMM, les femmes auront les moyens de prendre leur santé en main et les systèmes de santé seront à même de répondre à leurs besoins.

Les programmes de FEMM peuvent être intégrés aux volets santé des programmes de protection sociale et FEMM est prête à contribuer à leur mise en œuvre. Les connaissances acquises grâce à FEMM peuvent permettre aux femmes de repérer des problèmes de santé sous-jacents et de concevoir ou d'éviter une grossesse. Quand les gens atteignent leur niveau de santé optimal, ils peuvent s'épanouir et participer à la vie de leur communauté, ce qui permet d'assurer l'inclusion sociale et l'égalité. FEMM est prête à aider la Commission et les États Membres à atteindre cet objectif.
