



## Conseil économique et social

Distr. générale  
8 novembre 2018  
Français  
Original : anglais

---

### Commission du développement social

#### Cinquante-septième session

11-21 février 2019

#### Suite donnée au Sommet mondial pour le développement social

#### Vingt-quatrième session extraordinaire de l'Assemblée

générale : thème prioritaire : lutter contre les inégalités

et les obstacles à l'inclusion sociale au moyen

des politiques budgétaires et salariales et des politiques

de protection sociale

### **Déclaration présentée par Concepts of Truth, Inc., organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social\***

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution [1996/31](#) du Conseil économique et social.

---

\* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



## Déclaration

### **Ouvrir la voie à l'égalité et à l'inclusion sociale : l'éducation sur la santé holistique comme politique de protection sociale**

L'égalité et l'inclusion sociale commencent par l'individu. Sans une compréhension de base de ce qu'est réellement la pauvreté, les politiques de protection sociale resteront vaines. Les personnes en situation de pauvreté sont fort désavantagées en termes d'égalité et d'inclusion sociale. Elles sont nombreuses à être mal informées sur la véritable nature de la pauvreté. Or, cette dernière ne se limite pas à l'absence des revenus et ressources nécessaires à une subsistance durable. Selon le rapport de l'ONU sur les objectifs de développement durable, la pauvreté englobe la faim, la malnutrition, l'accès limité à l'éducation, la discrimination sociale, l'exclusion et l'absence de participation à la prise de décisions : elle est multidimensionnelle. En outre, par essence, la pauvreté matérielle coexiste souvent avec une pauvreté éducative, sociale et émotionnelle. On a tendance à considérer, de façon simpliste, que l'argent est la solution aux problèmes du monde. Mais comment se sentir égal et inclus dans la société lorsqu'on est aux prises avec la souffrance infligée par des formes abstraites de pauvreté ? Il est clair que pour atteindre l'égalité et l'inclusion sociale, il faut commencer par mettre en place des politiques sociales visant non seulement à aider celles et ceux qui manquent de ressources, mais aussi à prévenir les formes plus abstraites de la pauvreté, à savoir l'accès limité ou inexistant à l'éducation, la discrimination sociale, l'exclusion et la pauvreté affective. Alors, et seulement alors, pourrions-nous parvenir à l'égalité et à l'inclusion sociale.

Concepts of Truth International (COTI) a pour mission de donner à la personne dans son ensemble les clefs d'une vie saine pour les transmettre ensuite aux générations futures. COTI offre une méthode de protection sociale selon laquelle l'éducation sur la santé holistique permet de lutter contre les problèmes complexes associés à l'inégalité et les obstacles à l'inclusion sociale. Son programme consacré à la santé sexuelle met l'accent sur le caractère multidimensionnel de la personne, et sur l'idée que la sexualité est présente dans chaque dimension de l'être humain. Les cours qui le composent transmettent l'idée qu'une bonne santé sexuelle ne peut exister que dans le cadre de relations sexuelles monogames et si les choix relationnels sont éclairés et sains. Ces choix ont une incidence sur le bien-être présent et futur de la personne dans toutes ses dimensions ainsi que sur celui de ses enfants. COTI offre des conseils compatissants et libérateurs aux femmes qui ont connu une perte reproductive ou un traumatisme sexuel, ainsi qu'à leurs proches, indépendamment de leur foi, de leur absence de foi ou de leur passé. COTI aide ainsi les femmes et les hommes à parvenir à une santé holistique, en les accompagnant dans le deuil, à mesure qu'ils apprennent à accueillir la guérison et le réconfort pour trouver la paix. Grâce à cet accompagnement, les femmes et les hommes qui souffrent peuvent trouver un apaisement après une perte reproductive ou un traumatisme sexuel.

Pour que ces solutions holistiques de soins de santé soient efficaces, COTI a mis au point une méthode spéciale, appelée « AACCT » (« sensibilisation, accès, communication, participation et temps »), qui fonctionne comme suit : dans un premier temps, il s'agit de mieux faire connaître le problème, les blessures dont on souffre étant souvent invisibles pour les autres. La sensibilisation des individus et des communautés permet la reconnaissance et l'acceptation des traumatismes, et prévient ainsi la discrimination de celles et ceux qui souffrent. Une fois le problème reconnu, il faut garantir l'accès à l'éducation sur la santé holistique : les victimes d'une perte ou d'un traumatisme doivent avoir accès aux services de celles et ceux qui peuvent les aider à faire entendre leur voix. La communication est alors essentielle pour qu'elles puissent faire face à leurs expériences et émotions passées de manière

réparatrice et élaborer des stratégies constructives et saines pour l'avenir. Vient ensuite la participation, élément central du processus de guérison : il s'agit de renforcer la relation entre victimes et conseillers pour s'assurer que les premières reçoivent des traitements cohérents et efficaces. Enfin, il faut donner aux personnes en souffrance le temps dont elles ont besoin pour se réinsérer dans la société et sortir de leur pauvreté affective.

COTI s'emploie à sensibiliser le public sur l'éventuel traumatisme que constitue la perte reproductive et sur ses conséquences pour les individus et les sociétés, en offrant les services de conseillères et conseillers compétents et bienveillants à travers le monde, qui reconnaissent et prennent en compte les émotions de la personne en détresse. Ces derniers communiquent étroitement et efficacement avec leurs patients pour qu'ils retrouvent leur dignité et se sentent aimés comme il se doit. COTI s'attache à transmettre à chacun et à chacune les connaissances nécessaires à son enrichissement en matière de santé sexuelle et mentale et à l'apaisement de la douleur et de la culpabilité causées par une perte reproductive ou un traumatisme sexuel, souvent sources de pauvreté multidimensionnelle. En donnant à toutes et à tous les moyens d'accéder à ce type de traitement, COTI ouvre la voie à l'inclusion sociale. Au fil du temps, COTI donne à chacun et à chacune la confiance dont il ou elle a besoin pour s'affranchir de la souffrance affective responsable de l'appauvrissement de l'estime de soi et des relations avec les autres.

La difficulté principale réside dans le fait que les blessures traumatiques sont souvent internes, invisibles à l'œil nu. Or, les mécanismes de défense que l'on met en place pour gérer ces pertes non résolues, eux, se manifestent de manière indéniablement catastrophique. Les répercussions sont dévastatrices sur les plans personnel, relationnel et économique pour la victime comme pour ses proches. Il est impératif que la situation de deuil et de traumatisme soit reconnue. Les moyens de communication instantanée font que le monde nous semble plus étroit. Chaque soir, les informations nous montrent des catastrophes naturelles, des attaques terroristes et d'autres drames à l'échelle mondiale. Les images de personnes blessées, sans défense et prises au piège sont profondément ancrées dans nos psychés. De ce fait, nous sommes nombreux à avoir perdu espoir. Il n'en reste pas moins qu'en agissant au niveau local, nous pouvons aider ces personnes. COTI s'y emploie en informant le public et en l'aidant à se prendre en main. Accompagner les personnes en souffrance vers une stabilité personnelle permet de les amener à former des communautés socialement viables et capables de bâtir un monde durable.

Lorsque les personnes en situation de pauvreté affective sont réduites au silence ou humiliées, elles ne peuvent pas s'épanouir en tant que membre d'une communauté. Le traitement d'un traumatisme par des conseils attentifs augmente les chances de guérison tout en donnant la possibilité de faire des choix de vie sains. Les membres du personnel de COTI en font l'expérience directe. Ils savent qu'en accompagnant ces personnes, ils continuent d'œuvrer à leur propre bien-être global et de faire des choix de vie sains. De leur côté, les personnes qui suivent le traitement pourront encourager leurs pairs à chercher de l'aide. Les victimes ne sont plus contraintes d'ignorer la douleur causée par des pertes traumatiques. Sur le chemin de la guérison, ils peuvent trouver leur voix, recevoir du réconfort, acquérir des compétences pratiques et se considérer comme des membres actifs et adaptés de la société. Ils peuvent aller de l'avant et s'épanouir au sein de leur communauté.

Concepts of Truth, Inc. recommande aux États membres et à la Commission :

- D'appliquer la méthode « AACCT » (sensibilisation, accès, communication, participation et temps) de COTI afin d'éduquer efficacement le public en matière de santé holistique ;

- D'adopter des politiques exigeant des États membres qu'ils s'engagent à éduquer le public en matière santé sexuelle grâce à des programmes qui tiennent compte de la personne dans son ensemble ;
- De promouvoir des mesures visant à ce que tous les programmes mondiaux de soins de santé mentale offrent des soins de santé holistiques permettant de traiter les personnes victimes d'expériences traumatisantes dans des conditions sûres et par des personnes de confiance.

Si la Commission du développement social et les États membres mettent en œuvre ces recommandations, nous sommes convaincus que les citoyens qui choisiront de participer acquerront les armes nécessaires à l'élimination de la pauvreté personnelle, familiale, communautaire et internationale. Ainsi, nous pourrions atteindre l'égalité et l'intégration sociale et un développement durable qui profite à tous.

---