



Consejo Económico y Social

Distr. general
1 de noviembre de 2018
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

57º período de sesiones

11 a 21 de febrero de 2019

**Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social
y el vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de
la Asamblea General: tema prioritario: afrontar las
desigualdades y los obstáculos a la inclusión social a través
de políticas fiscales, salariales y de protección social**

Declaración presentada por Asabe Shehu Yar'Adua Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad de carácter consultivo por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución [1996/31](#) del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

Crear un programa sostenible de atención médica para los ancianos: las personas de edad en nuestra sociedad

La vejez es una etapa importante de la vida. El número de ancianos está aumentando de manera proporcional en todo el mundo, un incremento ligado a retrocesos. En la mayoría de los países desarrollados, la edad de jubilación se sitúa entre los 60 y 75 años, mientras que en otros países en desarrollo algunas personas de edad intentan seguir valiéndose por sí mismas y no jubilarse.

En nuestra sociedad, muchas personas de edad necesitan cuidados, atención y apoyo, sobre todo de sus seres queridos, para llevar una vida sana, sin estrés, preocupaciones ni ansiedad. A medida que envejecen, las personas mayores a menudo tienen que hacer frente a otras necesidades y dificultades relacionadas con esa etapa avanzada de la vida.

El envejecimiento está asociado a diversos problemas de salud. Entre las dolencias más habituales destacan la artritis, la pérdida de memoria y otros problemas médicos que dificultan o limitan sus actividades y les impiden participar activamente en ellas.

Enfermedades crónicas como las cardiopatías, la embolia, el cáncer, la diabetes y la artritis también se encuentran entre los problemas de salud más frecuentes, y limitan las actividades de algunas personas mayores. Por lo tanto, las personas de edad necesitan tomar la medicación correcta para seguir gozando de buena salud, además de acceder a una atención médica adecuada, visitas médicas, asistencia odontológica, atención oftalmológica, fisioterapia y terapia psiquiátrica, según el caso.

Existen diversas maneras de promover un estilo de vida sano, desde programas educativos y de asesoramiento hasta incentivos financieros. Las intervenciones de promoción de la salud pueden realizarse de distintas formas, desde proyectos de alcance limitado hasta programas nacionales a gran escala, que se pueden financiar y organizar con donaciones de particulares y organizaciones no gubernamentales o con los fondos aportados por los gobiernos nacionales.

Es preciso concienciar acerca de los cambios que se producen en los patrones de comportamiento de las personas mayores. De ahí la necesidad de contar con un programa sostenible para tratar los problemas de salud que afectan a la vida de las personas de edad en nuestra sociedad, y que podrían dar lugar a serios problemas fisiológicos y psicológicos.

No obstante, para reducir el riesgo de enfermedades crónicas entre las personas mayores, es esencial establecer programas sostenibles de atención sanitaria. En el marco de estos programas se pueden aplicar técnicas y estrategias para manejar los problemas crónicos de salud y fomentar los hábitos saludables para llevar un estilo de vida sano que favorezca el bienestar de las personas de edad de conformidad con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.