



Consejo Económico y Social

Distr. general
1 de diciembre de 2017
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

56º período de sesiones

31 de enero a 7 de febrero de 2018

Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de la Asamblea General: tema prioritario: estrategias de erradicación de la pobreza para lograr el desarrollo sostenible para todos

Declaración presentada por FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad de carácter consultivo por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución [1996/31](#) del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

FEMM Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de las mujeres a participar de manera informada en su propia asistencia sanitaria y a tomar decisiones voluntarias con conocimiento de causa e información de las opciones. La fundación se dedica a la educación sanitaria, la investigación médica y la mejora de los servicios de salud reproductiva con miras a promover la salud de las mujeres. Entre otras actividades, la organización imparte educación sanitaria a las mujeres y capacitación a los médicos, y realiza investigaciones en materia de salud reproductiva que fundamentan toda su labor.

Al aprobar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, los Estados Miembros se comprometieron a “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades” (Objetivo 3) y se refirieron en particular a la salud reproductiva (meta 3.7). El derecho internacional reconoce el derecho al disfrute del “más alto nivel posible de salud”. Esto no solo es importante como derecho en sí, sino también porque facilita la participación de las personas en la vida social y económica de sus comunidades. Asegurar que todas las personas disponen de la asistencia sanitaria necesaria ayudará a todos a desarrollar su potencial y a participar en sus comunidades.

Las mujeres y las niñas representan aproximadamente la mitad de la población mundial, pero siguen siendo más vulnerables a los problemas de salud por razones tanto biológicas como sociales. Las mujeres y las niñas de las zonas rurales suelen tener acceso a menos médicos y clínicas, y pueden no tener capacidad financiera para obtener la asistencia que necesitan. La salud puede favorecer o dificultar la educación de las mujeres y las niñas y la participación en la vida económica y social de sus comunidades. La implantación de un buen sistema de asistencia sanitaria para las mujeres y las niñas en las comunidades rurales garantiza no dejar atrás a la mitad de la humanidad en las políticas de erradicación de la pobreza y desarrollo sostenible.

El conocimiento del propio cuerpo es fundamental para la buena salud y empodera a las mujeres y a las niñas para participar de manera informada en el cuidado de su salud. Las mujeres suelen también aceptar el sangrado irregular, el dolor, la depresión, los cambios de humor y el aumento de peso como síntomas normales, y no se dan cuenta de que estos síntomas suelen ser indicativos de desequilibrios y anomalías hormonales subyacentes. Incluso cuando las mujeres solicitan atención médica, la mayoría de los centros y los programas de salud tienen dificultades para emitir un diagnóstico y muchas veces solo pueden tratar los síntomas.

Estas afecciones subyacentes pueden afectar a la salud general de las mujeres y las niñas a largo plazo, a veces de forma irreversible. También pueden menoscabar las posibilidades de las mujeres y las niñas de completar su educación, trabajar y formar una familia. Y pueden obstaculizar la participación de las mujeres y las niñas en todas las esferas de la vida. La mala salud lesiona la igualdad de género, porque socava la capacidad de las mujeres y las niñas para desarrollar todo su potencial e impulsar el desarrollo en sus comunidades. Se puede empoderar a las mujeres y a las niñas que padecen afecciones no tratadas brindándoles conocimientos y un buen tratamiento médico.

Cuando una mujer entiende cómo funciona su cuerpo, puede llevar un control de su salud y buscar ayuda cuando la necesite. Incluso las mujeres que no han completado sus estudios pueden aprender a reconocer las señales de su cuerpo y controlar su salud. Una mejor comprensión del cuerpo femenino ayudará también a combatir el estigma y los mitos asociados a procesos biológicos normales como la

menstruación, que pueden mantener a las mujeres y a las niñas apartadas de las oportunidades educativas y profesionales.

FEMM ha desarrollado una aplicación para ayudar a las mujeres a tener control sobre su salud. La FEMM App es gratuita y está disponible en español e inglés para los sistemas iPhone y Android. Esta aplicación permite a las mujeres hacer un seguimiento de sus observaciones y síntomas, para poder entender mejor su cuerpo y su salud. Al igual que cada mujer es única, también lo son sus observaciones y experiencias, motivo por el cual la aplicación es totalmente personalizable. Las mujeres pueden elegir el grado de seguimiento que desean y agregar síntomas y observaciones. La App permite también comprender mejor lo que experimentan las mujeres durante su ciclo, y puede detectar posibles problemas de salud y conectar a las mujeres con profesionales médicos para que obtengan tratamiento.

FEMM también contribuye a que las mujeres puedan tomar decisiones informadas en materia de planificación familiar. Acceder a una planificación familiar adecuada y a información sobre salud sexual y reproductiva que sea correcta y respetuosa con las creencias culturales, religiosas y éticas son derechos reconocidos. Los programas que se centran en proporcionar productos muchas veces no se aseguran de que las mujeres tienen la información necesaria para entender su cuerpo y los productos que van a utilizar, y no siempre respetan sus valores.

La educación sanitaria y la atención médica basadas en información son particularmente adecuadas para satisfacer estas necesidades a la vez que respetan las decisiones individuales y los valores de las mujeres. FEMM imparte educación en materia de salud reproductiva y hormonal y ayuda a las mujeres a entender cómo funcionan los diferentes métodos de planificación familiar y qué efectos secundarios pueden tener. Instruye a las mujeres para que conozcan científicamente su cuerpo y sepan cuándo son fértiles y cómo quedar embarazadas o evitarlo.

Las mujeres y las niñas también necesitan una buena asistencia sanitaria para atender sus necesidades cuando identifican problemas de salud. El programa de Gestión Médica de FEMM forma a médicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva, con una visión integral del cuerpo femenino que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales de la salud del cuerpo femenino en su conjunto. FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de manera eficaz. Este apoyo médico ofrece tratamientos que ayudan a las mujeres a llevar una vida sana.

Los investigadores de FEMM se han replanteado la salud de las mujeres. Han determinado que la salud hormonal de las mujeres está intrínsecamente relacionada con su salud en general. Han desarrollado mejores criterios de diagnóstico para detectar afecciones que en la actualidad se tratan principalmente a nivel sintomático, y poder así atajar sus causas. Están incluso descubriendo vínculos con afecciones que generalmente no se consideraban relacionadas con la salud reproductiva. FEMM está replanteando la salud de las mujeres contemporáneas para ayudarles a tomar las riendas de su salud y a prosperar en sus comunidades.

El programa de Gestión Médica de FEMM forma a médicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva, con una visión integral del cuerpo femenino que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales de la salud del cuerpo femenino en su conjunto. FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de

manera eficaz. Este apoyo médico ofrece tratamientos que ayudan a las mujeres a llevar una vida sana.

FEMM es una iniciativa de bajo costo y responde a las necesidades fundamentales de las mujeres. Ahora se puede brindar a las mujeres una atención sanitaria integral a través de sistemas básicos de salud, por lo que este enfoque de la salud de la mujer es más eficaz y barato, y logra mejores resultados de salud para las mujeres. Incluso las mujeres que no han completado sus estudios pueden aprender a reconocer las señales de su cuerpo y controlar su salud. Una mejor comprensión del cuerpo femenino ayudará también a combatir el estigma y los mitos asociados a procesos biológicos normales como la menstruación.

Para lograr la plena participación de las mujeres en la sociedad es necesario invertir en su salud y en su educación sanitaria. Muchas veces la asistencia sanitaria que se brinda a las mujeres no logra satisfacer sus necesidades. Sabemos que las decisiones informadas conducen a decisiones más saludables, y que las mujeres desempeñan un papel clave en los resultados de salud de la familia y la comunidad. Mediante los programas innovadores de FEMM se empoderará a las mujeres para que tomen las riendas de su asistencia sanitaria, y los sistemas de salud podrán satisfacer sus necesidades.

Los programas de FEMM pueden incorporarse en su estado actual a las estrategias para la erradicación de la pobreza y el desarrollo sostenible, y FEMM está dispuesta a ayudar a aplicarlos. Con los conocimientos adquiridos a través de FEMM, las mujeres pueden detectar problemas subyacentes de salud y lograr o evitar el embarazo. Cuando las personas gozan del más alto nivel posible de salud pueden prosperar y participar en sus comunidades, reduciendo la pobreza y contribuyendo al desarrollo. FEMM está preparada para ayudar a la Comisión y a los Estados Miembros a alcanzar este objetivo.
