



## Consejo Económico y Social

Distr. general  
30 de noviembre de 2017  
Español  
Original: inglés

---

### Comisión de Desarrollo Social

56° período de sesiones

31 de enero a 7 de febrero de 2018

**Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de la Asamblea General: tema prioritario: estrategias de erradicación de la pobreza para lograr el desarrollo sostenible para todos**

### **Declaración presentada por Concepts of Truth, Inc., organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social\***

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución [1996/31](#) del Consejo Económico y Social.

---

\* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



## **Declaración**

### **Educación sobre un modelo de salud integral para erradicar la pobreza emocional**

Hace 20 años, en la resolución [S-19/2](#) de la Asamblea General de las Naciones Unidas (Plan para la Ulterior Ejecución del Programa 21, párrafo 27), de fecha 19 de septiembre de 1997, se declaró que la erradicación de la pobreza era tan importante que, de no lograrse, se pondrían en peligro el tejido social y la estabilidad política de muchos países. Hoy, el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas considera que "la erradicación de la pobreza en todas sus formas y dimensiones es el mayor desafío a que se enfrenta el mundo y constituye un requisito indispensable para el desarrollo sostenible".

La pobreza sigue siendo un problema generalizado en todo el mundo. Aunque los porcentajes de pobreza extrema se han reducido a menos de la mitad desde 1990, una de cada cinco personas de las regiones en desarrollo sigue viviendo con menos de 1,90 dólares al día, y hay millones de personas que ganan poco más que esa cantidad diaria. Más de 700 millones de personas siguen viviendo en lo que las Naciones Unidas consideran pobreza extrema, y la probabilidad de que una mujer viva en la pobreza es desproporcionadamente mayor que la de un hombre, a causa del acceso desigual a la educación y el trabajo remunerado. Además, cada día, decenas de miles de personas abandonan sus hogares en busca de protección frente a los conflictos, con lo que se convierten en personas desplazadas e indigentes.

La pobreza, sin embargo, es algo más que la falta de los ingresos y los recursos necesarios para subsistir de un modo sostenible. Según el informe de las Naciones Unidas sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la pobreza abarca el hambre, la malnutrición, el acceso limitado a la educación, la discriminación social y la exclusión, así como la falta de participación en la adopción de decisiones. La pobreza es multidimensional. En esencia, la pobreza material suele coexistir con la pobreza educativa, social y emocional. Tal como explica la organización Citizens for Public Justice, "la pobreza material puede tener un alto precio para quienes la padecen. Además de exponerlos a un mayor riesgo de sufrir enfermedades y exclusión, puede llevarlos a la pobreza emocional, es decir, la vulnerabilidad, el aislamiento y el sufrimiento emocional intenso.

Se ha descubierto que la pobreza material y emocional hace que las mujeres sean más vulnerables a la explotación sexual y, como consecuencia, estén más expuestas a embarazos no deseados, lo que agrava aún más su pobreza emocional a causa de la confusión y la desesperación. Estas mujeres también tienen más riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual, entre ellas el sida, que es la principal causa de muerte entre las mujeres en edad reproductiva en todo el mundo. Según las conclusiones y recomendaciones del informe [E/2017/64](#) del Secretario General (relativo al tema principal del período de sesiones de 2017 del Consejo Económico y Social), estos complejos problemas exigen una solución multidimensional que debe incorporar "políticas y estrategias que se refuercen mutuamente" y centrarse en que los grupos de población que viven en la pobreza se integren plenamente en la vida económica, social y política. Es imprescindible que esa solución general tenga en cuenta la educación sobre el tema y la salud integral. La educación protege de la pobreza emocional, y aprender a explorar y evaluar distintas opciones es un instrumento necesario para desenvolverse en el mundo y

enfrentar sus riesgos. La experiencia de la salud integral abarca un cuerpo, una mente y un espíritu sanos.

Concepts of Truth International (COTI) reconoce el poder de la educación y aborda el complejo problema de la pobreza y su relación con la salud integral. El plan de estudios de COTI sobre salud sexual enseña que la persona existe como ser multidimensional y que la sexualidad individual se integra en todas las dimensiones humanas. En las lecciones se recalca que la salud sexual de la persona depende de si opta por reservar el sexo para una relación monógama y de si toma decisiones informadas y saludables en lo que respecta a las relaciones, el amor y la responsabilidad. Estas decisiones afectan al bienestar presente y futuro de toda la persona y de sus descendientes. En el caso de las mujeres que han tenido un aborto espontáneo o provocado, COTI ofrece consejos compasivos y liberadores para ellas y sus seres queridos, independientemente de su pasado y de que tengan fe o no. COTI ayuda a mujeres y hombres a alcanzar la salud integral a través del duelo, a medida que aprenden acerca del proceso de curación, se les ofrece paz y consuelo, y se mitiga el trauma o posible trauma sufrido tras el aborto, sea del tipo que sea.

Para aplicar con éxito las soluciones educativas y de asistencia sanitaria integral, se necesitan cinco elementos: CACCT. En primer lugar, se debe tomar Conciencia del problema, ya que muchas de las heridas que sufren las personas son invisibles para los demás. El siguiente paso es el Acceso, es decir, ofrecer a quienes han sufrido un trauma o una pérdida acceso a alguien que pueda ayudarlos, para que se escuche su voz. A continuación, la Comunicación resulta esencial para enfrentarse a los acontecimientos y las emociones del pasado de un modo fortificante, y planear estrategias saludables y constructivas con miras al futuro. Los pasos finales son el Compromiso —consolidar la relación entre los pacientes y los asesores para asegurarse de que los primeros reciban un tratamiento coherente y eficaz— y el Tiempo, elemento necesario para que los pacientes se reintegren en la sociedad y salgan de la pobreza emocional.

COTI trabaja para crear conciencia sobre los posibles traumas derivados de la interrupción del embarazo y sus consecuencias sobre las personas y la sociedad ofreciendo acceso generalizado a asesores competentes y comprensivos que reconocen y afirman las emociones de los pacientes. Los asesores y consultores de COTI establecen una comunicación profunda con sus pacientes e infunden en todos ellos un sentimiento de dignidad humana y de persona merecedora de amor. COTI se compromete a ofrecer a todas las personas conocimientos que enriquecerán su salud mental y sexual, y las liberarán del dolor y la culpa de abortos provocados o espontáneos ocurridos en el pasado, ya que esos sentimientos suelen causar pobreza multidimensional. De esta manera, con el tiempo, COTI brinda a todas las personas la confianza que necesitan para liberarse de la vulnerabilidad y el sufrimiento emocional que las empobrece a ellas y a sus relaciones.

La dificultad de la estrategia CACCT radica en que muchas heridas traumáticas se encuentran en el interior y son invisibles al ojo humano; pero los mecanismos de supervivencia visibles empleados para afrontar estas pérdidas sin resolver pueden ser catastróficos. Las secuelas son devastadoras desde el punto de vista personal, social y económico para la persona y para sus seres queridos o quienes conviven con él. Por tanto, es importante reconocer el dolor y las experiencias, las pérdidas y los acontecimientos traumáticos (independientemente

de que afecten directa o indirectamente a la persona). El mundo se ha vuelto mucho más pequeño gracias a los medios de comunicación instantánea. En las noticias de la noche, vemos desastres naturales, atentados terroristas y traumas personales. En nuestra psique quedan grabadas las imágenes de las cámaras portátiles que llevan los agentes de policía cuando esquivan balas para llegar hasta personas heridas, desvalidas o atrapadas. En muchas ocasiones, se nos dice que nos centremos en lo positivo y no en lo negativo; pero una buena estrategia de asistencia sanitaria integral (cuerpo, mente y espíritu) consiste en procesar los hechos traumáticos en un entorno seguro y con personas de confianza, para no sentirnos aislados por los acontecimientos o las decisiones, ni sentirnos solos a causa de los comentarios o las publicaciones al respecto en los medios sociales o de comunicación, embargados por el silencio o la vergüenza. Los sucesos (buenos y malos), tanto si tenemos un papel activo como si somos observadores, no son neutros; nos hacen cambiar. Cambiamos para mejor (empoderados, cualificados, liberados) o para peor (esclavizados, vetados, anulados).

Hay poder en el hecho de sacar a la luz la carga emocional. Cuando procesamos un trauma, elegimos un camino, una dirección que seguir y el modo en que vamos a utilizar ese suceso para empoderar a otra persona a fin de que tome decisiones vitales saludables. El personal de COTI tiene experiencia directa y conocimientos sobre el momento en que una persona puede avanzar en ese proceso, seguir progresando hacia el bienestar integral y tomar decisiones vitales saludables. Las personas que sufren no tienen que resignarse a "enfrentar las consecuencias" de una pérdida traumática; pueden encontrar su voz, recibir consuelo y preparación práctica para prosperar y avanzar. De esta forma, al enseñar a otros lo que hemos aprendido y empoderarlos para que logren la sostenibilidad personal, erradicaremos muchas formas importantes de pobreza que impiden la realización plena de la persona. Por el contrario, si no ayudamos a otros y las personas que sufren siguen sumidas en la desesperación, el ciclo no solo continúa, sino que causa más desesperación en las generaciones futuras. En palabras de uno de los pacientes de COTI, "si una persona es incapaz de procesar una aparente injusticia, no hay esperanza de curación ni se puede aspirar a la paz interior".

Concepts of Truth, Inc. recomienda que los Estados Miembros y esta Comisión:

- Apoyen soluciones educativas y de asistencia sanitaria integral basadas en el valor del modelo CACCT.
- Promulguen políticas que exijan a los Estados Miembros rendir cuentas sobre la educación en materia de salud sexual a través de programas que incorporen la teoría del aprendizaje integral de la persona;
- Promuevan medidas para que todos los programas sobre salud mental que lleven a cabo en el mundo orienten sobre las mejores prácticas en materia de asistencia sanitaria integral, para facilitar el procesamiento de acontecimientos traumáticos en un entorno seguro y con personas de confianza.

Creemos que, si la Comisión de Desarrollo Social y los Estados Miembros aplican estas recomendaciones, los ciudadanos que decidan participar estarán empoderados para dar un paso más hacia la erradicación de la pobreza personal, familiar, comunitaria e internacional, con vistas a lograr el desarrollo sostenible para todos.