



## Consejo Económico y Social

Distr. general  
21 de noviembre de 2014  
Español  
Original: francés

---

### Comisión de Desarrollo Social

53º período de sesiones

4 a 13 de marzo de 2015

**Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de la Asamblea General: tema prioritario: reconsiderar y fortalecer el desarrollo social en el mundo contemporáneo**

### **Declaración presentada por la Fondation Ostad Elahi: éthique et solidarité humaine, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social**

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.



## **Declaración**

### **Reconsiderar y fortalecer el bienestar de los mayores**

Los progresos de la medicina han hecho posible un incremento cada vez mayor de la edad media de los fallecimientos, lo cual ha generado un aumento de la proporción de la población de edad en numerosos países. Sin embargo, hay dos fenómenos que perjudican la calidad de vida que merecen las personas que se encuentran en esa fase de la existencia: por un lado, el mayor riesgo de poder padecer una enfermedad degenerativa como el Alzheimer; por otro, la mayor complejidad para mantener el vínculo intergeneracional, relacionada con los profundos cambios que están teniendo lugar en la estructura familiar (familias monoparentales y recompuestas, entre otros) en sociedades con un marcado sentimiento individualista. Como resultado, ha aumentado el aislamiento de las personas de edad, ha disminuido su autoestima y el control de su propia vida y, asimismo, se han incrementado sus niveles de pobreza y malestar. Se trata de un gran desafío a la hora de lograr la cohesión social y, sobre todo, el equilibrio de nuestras sociedades.

Para paliar esta evolución problemática pueden contemplarse diversas medidas de carácter general:

a) Desarrollar el sentimiento ético en todos los niveles de la sociedad. A través del sentimiento ético se consigue que las personas sean más sensibles ante la suerte de los demás. El objetivo es, en particular, fomentar la enseñanza de la ética individual en la escuela primaria, y hasta los ciclos de estudios superiores, adaptándola a cada nivel. De este modo, en el seno de las familias se reforzaría el vínculo intergeneracional incitando a los jóvenes y a los adultos jóvenes a preocuparse por sus abuelos, beneficiándose a cambio de su experiencia;

b) Desarrollar el tejido asociativo en torno al apoyo a las personas de edad y, al mismo tiempo, fomentar el trabajo voluntario de los mayores especialmente en las estructuras asociativas que garantizan el apoyo escolar, pues numerosas experiencias corroboran la eficacia de dicho apoyo prestado por los jubilados;

c) Mejorar la imagen de la vejez: habitualmente percibida como un signo de decadencia, la vejez es una fase de la vida en la que debería promoverse particularmente la transmisión de la experiencia y de los valores. Gracias al trato con los mayores, los jóvenes pueden aprender más fácilmente sobre la tolerancia, la paciencia y el respeto;

d) Estimular la curiosidad y el deseo de descubrir a las personas de edad, multiplicando sus medios de acceso al conocimiento, especialmente a través de las instituciones universitarias;

e) Fomentar el desarrollo de la espiritualidad entre las personas de edad: las investigaciones médicas de los últimos años demuestran que la práctica espiritual, en forma de rezos, meditación, lectura de textos sagrados, un sentimiento de conexión con un tema trascendente, tiene efectos notorios sobre la salud. Además, permite afrontar las enfermedades, el dolor y la idea de la muerte con mayor serenidad. Se trata, por ejemplo, de proponer que se organicen talleres, conferencias y debates en instalaciones adecuadas, en los que psicólogos, filósofos o religiosos

destaquen la importancia de la espiritualidad para llegar con éxito a una edad avanzada.

---