



Consejo Económico y Social

Distr. general
20 de noviembre de 2013
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

52º período de sesiones

11 a 21 de febrero de 2014

Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de la Asamblea General: Tema prioritario: promoción del empoderamiento de las personas para lograr la erradicación de la pobreza, la integración social y el pleno empleo y el trabajo decente para todos

Declaración presentada por la Asociación Internacional de Psicología Aplicada, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.



Declaración

Empoderamiento psicosocial

Las investigaciones y los conocimientos especializados en el ámbito de la psicología pueden aportar instrumentos de gran ayuda para los encargados de la formulación de políticas y los administradores de programas para comprender la importancia del empoderamiento psicosocial, la salud mental y el bienestar psicosocial con respecto al logro de la erradicación de la pobreza y la elaboración de políticas y programas eficaces. Se ofrecen a continuación algunos ejemplos de esferas en las que las investigaciones psicológicas pertinentes y la investigación aplicada han demostrado la utilidad del empoderamiento psicosocial, seguidos de recomendaciones específicas para el desarrollo de las acciones y políticas de los gobiernos y de la comunidad internacional.

Acceso al empleo productivo y al trabajo decente

Las investigaciones en el terreno de la psicología indican que el trabajo decente promueve el empoderamiento psicosocial al desarrollar una sensación de pertenencia, optimismo y confianza en la capacidad de uno mismo como persona eficaz a la hora de hacer frente a cualquier desafío. El trabajo decente es un importante factor que tiene incidencia en la capacidad de las mujeres y las niñas para salir de la pobreza y no volver a caer en ella. Empoderar a las personas para que sean miembros productivos y hábiles de sus familias, comunidades y sociedades reduce la pobreza y la marginación. Se ha llegado a la conclusión de que el desempleo va vinculado a la depresión, la ansiedad y un bajo nivel de autoestima.

Las intervenciones en función de planteamientos psicológicos basados en las investigaciones, como la formación para adquirir autonomía, se traducen en una menor duración del período de desempleo y menos problemas psicológicos asociados al desempleo. El empoderamiento de la mujer mejora su sentido de la propia valía, la capacidad para controlar su vida y su posibilidad de influir en la dirección del cambio social. Las evaluaciones psicológicas pertinentes desde el punto de vista cultural pueden utilizarse para ayudar a encontrar la correspondencia más eficaz entre las capacidades individuales y las posibilidades laborales, profesionales o de ascenso disponibles.

Igualdad social, derechos humanos y justicia social para todos

Las condiciones de pobreza, incluidas las desigualdades sociales y económicas que afectan a las personas, los grupos y las comunidades, son vulneraciones de sus derechos humanos a la supervivencia, la protección, el desarrollo y la participación social. Las investigaciones en el ámbito de la psicología y las ciencias sociales demuestran que las desigualdades sociales evitan que las personas desarrollen sus capacidades y contribuyan a la sociedad como miembros productivos. Las desigualdades sociales, los estereotipos y la discriminación actúan como obstáculos de la cohesión social, y son fuentes frecuentes de conflictos intergrupales y de inestabilidad social, lo que a su vez perpetúa la pobreza. Además, las personas que viven en la pobreza tienen más posibilidades de ingresar en centros penitenciarios, donde no reciben la formación que necesitan para reinsertarse en la sociedad y atender eficazmente a sus necesidades básicas, con lo que su pobreza persiste.

Participación en redes de adopción de decisiones y de creación de capacidad

Un elemento de fundamental importancia es lograr la participación de las personas y grupos que viven en la pobreza como interlocutores activos en la planificación y la ejecución de los programas, en todos los niveles de adopción de decisiones. Sin un sentido de pertenencia y representación en la planificación social y económica, los pobres pueden llegar a considerar las intervenciones a favor del empoderamiento como medidas extremas de control externo. Las investigaciones relativas a la psicología han demostrado que la cohesión de los grupos puede desarrollarse cuando los miembros de un grupo se reúnen en un contexto de igualdad en pro de un propósito compartido y trabajan de forma interdependiente para lograr un objetivo amplio y común.

Atención de la salud mental y protección social

La bibliografía en el ámbito de la psicología confirma cada vez más que una deficiente salud mental es tanto una causa como una consecuencia de la pobreza, y que con frecuencia incluye aislamiento, falta de educación y de oportunidades y recursos económicos, y acceso inadecuado a la atención de la salud física y mental y a otros servicios sociales. Esos múltiples factores generadores de estrés interactúan para ocasionar ansiedad y depresión, con efectos negativos en la capacidad de las personas para hacer frente a sus dificultades, lo que se traduce en la perpetuación de la pobreza.

La pobreza también tiene efectos intergeneracionales en las familias y las comunidades. Además, la pobreza puede derivarse de la migración debido al cambio climático y a los desastres naturales, lo que ocasiona problemas de salud mental en las poblaciones afectadas, como trastornos de estrés postraumático, depresión, maltrato infantil y otras formas de violencia interpersonal. La aplicación de la Iniciativa sobre un nivel mínimo de protección social encierra un tremendo potencial en lo que respecta a abordar muchas de esas cuestiones.

Bienestar psicosocial

Otro importante concepto psicológico para el logro de la erradicación de la pobreza es el del bienestar psicosocial. Concretamente, el bienestar se menciona una vez en el informe del Secretario General sobre la erradicación de la pobreza (E/CN.5/2012/3), como “bienestar mental”. El *Informe sobre Desarrollo Humano, 2010: La verdadera riqueza de las naciones: Caminos al desarrollo humano*, incluye referencias a las mediciones del bienestar, que deben ampliarse para incluir las dimensiones psicosociales.

En un artículo publicado en octubre de 2011 por la Organización Mundial de la Salud en su sitio Web (www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/), la salud mental se define como “un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.

Bhután puso en marcha una iniciativa en el marco de las Naciones Unidas relativa a la aplicación de un enfoque holístico del desarrollo, sobre la base de su índice de la “Felicidad Nacional Bruta” (www.un.int/wcm/content/site/bhutan/pid/4106). Siguió a ello la aprobación de la resolución 65/309 de la Asamblea General titulada: La

felicidad: hacia un enfoque holístico del desarrollo; una reunión de alto nivel convocada por el Gobierno de Bhután en la sede de las Naciones Unidas en la que se examinó el tema titulado “Well-being and happiness: defining a new economic paradigm”; las reuniones celebradas con ocasión de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible (Río de Janeiro, Brasil, 20 a 22 de junio de 2012); y el primer Día Internacional de la Felicidad, celebrado por las Naciones Unidas el 20 de marzo de 2013. Esos eventos, junto con la publicación del segundo “Informe Mundial de la Felicidad 2013”, apoyan la cuantificación del bienestar junto con el poder económico en la medición del desarrollo.

Evaluación de los programas

Las estrategias y los programas ejecutados deben evaluarse para garantizar su eficacia. La medición de la eficacia de los programas es una importante esfera de conocimientos especializados en psicología e incluye tanto la evaluación formativa —para la comprensión de la eficacia cuando el programa está en marcha— como la evaluación recapitulativa, para evaluar los resultados finales.

Recomendaciones

Instamos a los gobiernos y a la comunidad internacional:

- No solo a crear trabajos satisfactorios, sino también a aumentar y mejorar las oportunidades de formación en materia de capacidad empresarial y actividades que generan ingresos, desarrollar las aptitudes para desenvolverse en la vida y ofrecer acceso a la educación primaria, secundaria y superior como importantes vías hacia el trabajo decente y el alivio de la pobreza.
- Ofrecer oportunidades para aumentar y fomentar redes comunitarias de cooperación para la creación de capacidad a través de las cuales se pueda compartir información sobre oportunidades empresariales y sociales.
- Situar los derechos humanos en el centro de sus marcos de desarrollo nacional, y examinar y sustituir las leyes, políticas, programas y prácticas en todos los niveles que discriminan a los individuos por razones de género, edad, raza, etnia, color, religión, nacionalidad, orientación sexual, discapacidad, residencia rural, urbana o suburbana y cualesquiera otras categorías de identidad social.
- Impartir formación continua sobre los derechos humanos a todos los miembros de la sociedad, en especial a las personas y grupos que se encuentran en situación de pobreza, para fomentar su vitalidad, resistencia y activismo de modo que puedan promover cambios sociales y económicos positivos en su propia vida y en la vida de los demás, y aliviar la injusticia social que ocasiona la pobreza.
- Aplicar la Iniciativa sobre un nivel mínimo de protección social, incluido el acceso a atención de la salud mental en los servicios de atención primaria de la salud a fin de abordar las necesidades básicas de todos los grupos vulnerables y marginados, y adoptar un enfoque incluyente, basado en los derechos fundamentales, que abarque todo el ciclo vital de todos los grupos etarios.

- Establecer centros de servicios multidisciplinarios accesibles y unidades móviles para prestar servicios de ventanilla única, entre ellos atención de la salud mental, alfabetización, educación permanente y formación empresarial.
- Facilitar los servicios de psicólogos capacitados y asesores sobre salud mental, que conozcan en profundidad metodologías y técnicas específicas desde el punto de vista cultural, que puedan impartir formación y trabajar con asesores homólogos de las comunidades locales, diagnosticar problemas de salud mental y prestar servicios y asesoramiento con pleno conocimiento de causa y de manera no discriminatoria, de acuerdo con los principios éticos y con pleno respeto de los derechos humanos y la dignidad de todas las personas.
- Incluir el término “bienestar psicosocial” y/o “bienestar mental” en la resolución pertinente que debe aprobar la Comisión de Desarrollo Social en 2014.

Recomendamos, asimismo, que los gobiernos apoyen el índice de la “Felicidad Nacional Bruta” propuesto por el Gobierno de Bhután, o un índice conexo, y apoyen la iniciativa de los Gobiernos de Bhután y de Francia relativa al bienestar como medición del desarrollo, y que el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo incluya índices de bienestar psicosocial en el Informe sobre Desarrollo Humano.

La eficacia de las políticas y programas de las Naciones Unidas puede mejorar considerablemente mediante la inclusión de la ciencia psicológica, la investigación y la práctica en el desarrollo, la aplicación y la evaluación de las políticas y programas.

Nota: La declaración fue refrendada por las siguientes organizaciones no gubernamentales reconocidas como entidades consultivas por el Consejo: Society for the Psychological Study of Social Issues, International Council of Psychologists, Society for Industrial and Organizational Psychology y Consejo Mundial de Psicoterapia.