



**Экономический и Социальный
Совет**

Distr.: General
10 May 2009
Russian
Original: English

Основная сессия 2009 года

Женева, 6–31 июля 2009 года

Пункт 2(b) предварительной повестки дня*

**Ежегодный обзор на уровне министров:
реализация согласованных на международном
уровне целей и обязательств в отношении
охраны здоровья людей во всем мире**

**Заявление, представленное Корейским институтом мозга —
неправительственной организацией, имеющей
консультативный статус при Экономическом и Социальном
Совете**

Генеральный секретарь получил следующее заявление, которое распространяется в соответствии с пунктами 30 и 31 резолюции 1996/31 Экономического и Социального Совета.

* E/2009/100.



Заявление*

Роль изучения мозга для психического здоровья людей во всем мире

На подготовительном совещании 8 января 2009 года, проведенном в Центральных учреждениях Организации Объединенных Наций в Нью-Йорке, особое внимание в ходе прений было уделено теме «Роль изучения мозга в рамках обеспечения психического здоровья людей во всем мире в деле достижения целей в области развития, сформулированных в Декларации тысячелетия». На совещании присутствовало около 100 участников, и оно было совместно организовано Комитетом по психическому здоровью Конференции неправительственных организаций, имеющих консультативный статус при Организации Объединенных Наций, Международной ассоциацией изучения мозга, Корейским институтом мозга и Секцией неправительственных организаций Департамента Организации Объединенных Наций по экономическим и социальным вопросам.

Значение общего здоровья, включающего как физическое, так и психическое здоровье, основывается на концепции, согласно которой здоровье является правом, а не привилегией. Состояние психического здоровья индивидуума определяет его способность делать позитивный выбор в жизни. Весьма сложная взаимосвязь между физическим и психическим здоровьем также оказывает влияние на принимаемые решения в отношении лечения. Эта проблема имеет особо острый характер для людей, живущих в нищете, поскольку у них не имеется финансовых средств для обращения за помощью и доступа к различным видам лечения.

Для решения этой сложной проблемы требуются совместные усилия учреждений, партнеров и психотерапевтов. Следует рассмотреть возможность применения комплексного подхода и принятия мер для того, чтобы сделать право на базовое здоровье глобальным достоянием человечества. Для ликвидации «кризиса здоровья» потребуются совместные усилия, которые будут способствовать достижению к 2015 году целей в области развития, согласованных на международном уровне.

Изучение мозга является подходом, в рамках которого особое внимание уделяется улучшению состояния здоровья людей за счет более эффективного использования возможностей мозга. В последнее время значение изучения мозга получило признание, когда в городе Нью-Йорке было решено провести День изучения мозга. С 1990 года поступают сообщения о том, что в рамках программ, осуществляемых в учебных заведениях, общинах, службах для престарелых, исправительных учреждениях, медицинских заведениях и на военной службе и работе, были достигнуты успешные результаты в деле пропагандирования здорового образа жизни и улучшения психического здоровья людей.

Рекомендации для ЭКОСОС:

- повышать степень осведомленности на глобальном уровне и активизировать усилия для распространения информации об основополагающем значении мозга для жизни человека и повышения качества жизни и произво-

* Издается без официального редактирования.

дительности труда. Будущее человечества зависит от того, как мы понимаем и используем свой мозг;

- мобилизовать международную поддержку для решения проблем психического здоровья в развивающихся странах, которые зачастую связаны с нищетой и маргинализацией, генетической уязвимостью, болезнями, стихийными бедствиями и длительными конфликтами, и при этом из-за нехватки ресурсов ни диагностике, ни лечению психических заболеваний не уделяется достаточного внимания;
 - содействовать применению методов изучения мозга, таких как вибрация мозговых волн и когнитивное обучение, которые основаны на принципах здоровья и способности мозга претерпевать изменения (концепция, известная под названием «нейропластика»). Эти методы представляют собой один из способов использования потенциальных возможностей мозга и оказывают позитивное воздействие на его функционирование для содействия физическому благосостоянию, расширению познавательных навыков и борьбы со стрессом;
 - развернуть глобальное движение за улучшение психического благосостояния для всех людей за счет более эффективного использования мозга для обеспечения здоровья людей во всем мире.
-