



Conseil économique et social

Distr. générale
10 mai 2009
Français
Original : anglais

Session de fond de 2009

Genève 6-31 juillet 2009

Point 2 b) de l'ordre du jour

**Examen ministériel annuel : mise en œuvre
des objectifs et engagements adoptés
sur le plan international en matière
de santé publique mondiale**

Déclaration présentée par Korea Institute of Brain Science, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 30 et 31 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.



Déclaration*

Le rôle du modelage du cerveau dans la santé mentale mondiale

Les débats de la réunion préparatoire du 8 janvier 2009 tenue au Siège de l'Organisation des Nations Unies à New York ont été axés sur le rôle du modelage du cerveau dans la santé mentale mondiale et la réalisation des objectifs du Millénaire pour le développement. Une centaine de participants ont assisté à la réunion organisée conjointement par la Commission de la santé mentale de la Conférence des ONG dotées du statut consultatif auprès du Conseil, l'International Brain Education Association, le Korea Institute of Brain Science (KIBS), et la section des ONG du Département des affaires économiques et sociales de l'ONU.

La santé générale – qui englobe à la fois la santé physique et mentale – repose sur l'idée selon laquelle la santé est un droit et non un privilège. L'état de santé mentale de l'individu détermine sa propension à faire des choix positifs dans la vie. Les liens d'interdépendance très complexes entre la santé physique et mentale influent également sur les décisions se rapportant aux choix de traitement. Le problème est particulièrement aigu pour ceux qui vivent dans la pauvreté, d'autant plus qu'ils n'ont ni les moyens financiers de s'offrir de l'aide ni accès aux choix de traitement.

Les organismes, les partenaires et les spécialistes de la santé mentale doivent déployer des efforts concertés pour faire face à ce problème ardu. Une approche globale devrait être envisagée et des efforts consentis pour faire du droit à des soins de santé de base un bien public mondial. Faire face à la crise du secteur de la santé nécessitera des efforts collectifs et favorisera la réalisation des objectifs de développement convenus au niveau international d'ici à 2015.

Le modelage du cerveau est une méthode axée sur l'amélioration de la santé grâce à une meilleure utilisation du cerveau. L'intérêt du modelage du cerveau a été récemment confirmé par la décision de la municipalité de New York d'adopter une journée de modelage du cerveau (Brain Education Day). Depuis 1990, des programmes de modelage des cerveaux institués en milieu scolaire, au sein des collectivités, dans le cadre de la prestation de services aux personnes âgées, dans les centres de détention, dans l'armée, dans les dispensaires et les lieux de travail auraient réussi à favoriser des modes de vie sains et une santé mentale publique. Les recommandations adressées au Conseil économique et social sont les suivantes :

- Effectuer un travail de sensibilisation à l'échelle mondiale et s'employer davantage à montrer l'importance primordiale du cerveau dans la vie humaine et le caractère essentiel qu'il revêt dans l'amélioration de la qualité de vie et l'accroissement de la productivité dans le milieu du travail. L'avenir de l'humanité réside dans notre manière de comprendre et d'utiliser notre cerveau;
- Mobiliser le soutien de la communauté internationale en faveur de questions liées à la santé mentale dans les pays en développement, problèmes qui sont souvent rattachés à la pauvreté et à la marginalisation, aux vulnérabilités génétiques, aux maladies, aux catastrophes naturelles, aux conflits prolongés,

* Le présent document n'a pas été revu par les services d'édition.

et/ou ni le diagnostic ni le traitement des maladies mentales ne bénéficient d'une attention suffisante, dans une large mesure, faute de ressources;

- Encourager le recours à des procédés de modelage du cerveau tels que l'encéphalogramme et la formation aux compétences cognitives, basés sur des principes de santé et sur l'aptitude du cerveau à évoluer, notion appelée neuroplasticité. Ces méthodes constituent un moyen d'exploiter le potentiel du cerveau et d'influer de manière positive sur son fonctionnement, de manière à assurer le bien-être physique, à améliorer l'acquisition des connaissances et à mieux faire face au stress;
 - Lancer un mouvement mondial en faveur de la promotion du bien-être mental pour tous grâce à une meilleure utilisation du cerveau aux fins de la réalisation des objectifs fixés en matière de santé mondiale.
-