



大会

Distr.: General
31 July 2018
Chinese
Original: English

第七十三届会议

临时议程* 项目 26

农业发展、粮食安全和营养

2016 国际豆类年期间的活动

秘书长的报告

摘要

继 2016 国际豆类年之后，为推广豆类及其益处所开展的活动继续提高世界各地人们的认识，并将豆类与实现《2030 年可持续发展议程》联系起来。本报告依据大会第 68/231 号决议提交，在联合国粮食及农业组织编写并经其 2017 年大会核可的评价报告的基础上，概述了国际年期间取得的进展。建议会员国继续开展国际年相关活动，并努力将这些活动纳入《2030 年议程》的执行工作。

* A/73/150。



一. 导言

1. 大会在第 68/231 号决议中宣布 2016 年为国际豆类年。
2. 大会在该决议中重申经济及社会理事会关于国际年和周年纪念的第 1980/67 号决议及大会关于宣布国际年的第 53/199 号决议和第 61/185 号决议，邀请联合国粮食及农业组织(粮农组织)同各国政府、相关组织、非政府组织和所有其他相关利益攸关方协作，推动国际年的实施工作，并随时向大会通报进展情况。
3. 大会在该决议中还请所有相关利益攸关方为国际年提供自愿捐款和其他形式的支持。大会强调，除粮农组织任务范围内的活动外，其他所有为执行该决议而开展的活动的费用应由自愿捐款包括私营部门的自愿捐款供资。大会请秘书长向大会第七十三届会议提交一份重点突出、简明扼要的报告，说明为执行该决议所开展的活动，其中除其他外阐明对国际年的评价。

二. 2016 国际豆类年进展情况评价

4. 国际豆类年的总体目标是，通过创造信息交流的机会、藉由教育和交流活动增进相互了解、促进适当政策、发展加强豆类生产和贸易所必需的技能，提高公众关于豆类对粮食和营养安全诸多益处的认识。
5. 为指导执行工作，2016 年在国际年国际指导委员会的协作下，制定了国际年行动计划。该行动计划的主要活动包括：
 - (a) 与豆类专家、政策制定者、生产者和贸易组织进行区域和全球磋商；
 - (b) 通过在线论坛、因特网和社交媒体开展全球和区域提高认识运动；
 - (c) 建立豆类食品构成数据库；
 - (d) 研究和编制文件及科研报告，例如“全球豆类经济”和《豆类及其作为动物饲料的副产品》。
6. 在 2017 年 7 月 3 日至 8 日于罗马举行的第四十届粮农组织大会上，成员国核可了关于 2016 国际豆类年评价的报告，¹ 其中强调了已实施的进程以及国际年的总体成果和挑战。
7. 世界各地都举行了国际年活动，有助于传播关于豆类益处的知识，推动就制定促进豆类生产、消费和贸易的政策开展对话。
8. 因国际年而开展的活动有助于实现《2030 年可持续发展议程》及其可持续发展目标。豆类具有重要的健康益处(目标 3)，它们营养丰富，蛋白质含量高——是小麦的两倍、大米的三倍——并且不同于牛肉或牛奶等动物蛋白质来源，豆类不含激素或抗生素残留，尽管取决于生产方法的不同，它们可能含有农药残留。豆类在价格上亲民实惠，有助于各级粮食安全，并促进可持续农业(目标 2 和目标

¹ 联合国粮食及农业组织(粮农组织)，文件 C 2017/29。

8)。豆类适应性广，贫困农民因此易于种植，从中获得更稳定的生计和额外的收入。豆类作物有助于减缓和适应气候变化，促进生物多样性(目标 13 和目标 15)，因为它们比主要的主食谷物更耐旱，且大量增加土壤中氮的含量。

9. 自 2016 年以来，通过因特网资源和社交媒体，在全球、区域和国家各级持续发表科学研究报告并开展许多提高认识运动。国际年网站继续以七种语文宣传豆类的益处，包括通过教材、概况介绍、博客、多媒体应用、视频和音频文件等形式。²

10. 国际豆类年特别大使继续在所有区域提高公众对豆类重要性的认识，并激励相关利益攸关方在整个食物链中建立联系，推动豆类的全球生产，应对相关的贸易挑战。

11. 在第四十届粮农组织大会上，成员国还重点关注了国际年遗留活动的重要性，包括粮农组织大会通过了关于可能在每年 2 月 10 日纪念世界豆类日的第 10/2017 号决议。

三. 结论

12. 国际豆类年成功地提高了人们对豆类益处、豆类如何促进健康、造福农民生计和影响环境等问题的认识，并促进了这方面的行动。虽然干豆、小扁豆和豌豆已存在几百年，但它们将在可持续未来中发挥重要作用，并为实现《2030 年议程》做出贡献。

13. 继国际年之后，在五大关键信息的指导下，世界各地继续开展宣传豆类益处的活动：

- **豆类营养丰富。**豆类可能很小，但它们富含蛋白质。豆类的蛋白质含量通常为全麦谷物的两倍、大米的三倍。当与其他食物混合时，豆类的营养价值会进一步提高。例如，豆类和谷物一起食用，有可能提高整个餐食的蛋白质质量。
- **豆类在价格上亲民实惠，有助于保障各级粮食安全。**豆类是廉价的蛋白质来源，而蛋白质是任何健康膳食都必需的组成部分，在买不起肉类、奶制品和鱼类的贫困地区尤其如此。豆类也可以作为收入来源，因为种植豆类的小户农民可在市场上出售豆类，也可加工豆类以生产附加值产品。
- **豆类具有重要的健康益处。**当与富含维生素 C 的食物结合时，豆类的高铁含量使其成为补充铁储备的有效食物，对更易患缺铁性贫血的育龄妇女来说尤其如此。豆类也是维生素的良好来源，例如叶酸，它可以降低新生儿脊柱裂等神经管缺陷的风险。豆类血糖指数低，脂肪含量低而纤维含量高，很适合糖尿病患者。

² 见 <http://www.fao.org/pulses-2016/en/>。

- 豆类有助于减缓和适应气候变化。豆类是气候智能型作物，它们在适应气候变化的同时帮助减轻气候变化的影响。将豆类引入农业系统，对提高气候变化抵御能力能起到至关重要的作用。有许多抗旱豆类，如木豆、班巴拉豆和小扁豆。这些豆类可在年降雨量仅 300-450 毫米且降雨经常不稳定的干旱气候中种植。
- 豆类促进生物多样性。豆类能够提高生物多样性，因为它们能把自身所含的氮固定到土壤中，从而增加土壤肥力。这些作物的基因多样性是农场土壤管理和虫害防治的一个重要组成部分，对小农户来说尤其如此。将豆类与其他作物间作增加了农场的生物多样性，为动物和昆虫创造了更加多样化的环境。

四. 建议

14. 会员国应把国际豆类年相关活动继续下去，并将这些活动纳入《2030 年议程》的执行工作，确认它们与相关可持续发展目标及具体目标的相互关联，并进一步支持为实现这些目标采取的适当行动。
