联合国 E/CN.6/2011/NGO/59

经济及社会理事会

Distr.: General
7 December 2010
Chinese
Original: English

妇女地位委员会

第五十五届会议

2011 年 2 月 22 日至 3 月 4 日

临时议程* 项目 3(a)

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000 年妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会第二十三届特别会议的后续行动：重大关切领域战略目标和行动的执行情况以及进一步的行动和倡议

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织国际妇女理事会、国际创伤性应激反应研究学会、国际应用心理学协会、国际社会工作学校协会、国际心理学家理事会、国际人类学与民族学联合会、世界心理治疗学会、世界心理卫生联合会、国际女律师联合会、国际法律界妇女联合会提交的声明

秘书长收到下列声明，现依照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和 37 段的规定分发。

* E/CN.6/2011/1。

10-67909 X (C) 301210 311210

请回收

声明 *

1. 我们是具有联合国经济及社会理事会咨商地位的非政府组织会议（非政府组织会议）赞助之下的具有经济及社会理事会咨商地位的国际非政府组织，并且是非政府组织心理健康委员会的成员，我们通过在联合国的宣传和教育，致力于增进心理健康、心理和社会幸福，预防和治疗精神疾病及精神痛苦，改进心理健康服务的提供和质量。

2. 保持所有人充分的心理健康的重要性得到了世界卫生组织（世卫组织）《组织法》的认可。世卫组织在其《组织法》中称，“健康乃是一种身体上、精神上的完满状态，以及良好的适应能力，而不仅仅是没有疾病和衰弱的状态；享受可能获得的最高健康标准是每个人的基本权利之一，不因种族、宗教、政治信仰、经济或社会条件而有区别；全世界人民的健康是谋求和平与安全的基础，有赖于个人与国家之间的充分合作。”在历史上，在联合国的讨论中一直忽视或低估了心理健康。

3. 我们一致认为，各年龄段的女童和妇女获得并参与教育和培训是向她们提供充分就业机会的根本。我们必须正视那些持续造成基于性别的教育不公的态度和习俗，并寻求消除阻止女童和妇女全面进入工作场所和社团的障碍。

4. 教育和身心健康具有内在的联系。如果女童和妇女被阻止获得教育，将会产生严重的心理影响。如果妇女的智力发展受到阻碍，这种影响将是终身的。全世界有 1.2 亿学龄儿童被剥夺了受教育权，除造成其他心理问题外，她们还可能因此失去自尊。

5. 教育能够增强各年龄段女童和妇女抵抗暴力活动以及维护自我权利的能力。如果缺乏市场所需的技能，没有受过教育的妇女就不能获得体面的工作，并且被当做经济负担，容易受到暴力行为的侵害。受过教育的女性更有可能将资源再次投入她们子女的健康和教育，并参与政治讨论，从而改善政府和民间机构的功能。有文化的女孩更有可能教她们的母亲和祖母读写。

6. 根据联合国人口基金（人口基金）发布的名为“从冲突和危机到重建：改变的世代”的 2010 年世界人口状况报告、世卫组织《2010 年心理健康和发展报告》以及安理会第 1325 号决议的目标，对于促进恢复、更新和重新定义男孩与女孩、男子与妇女之间的角色，从而结束武装冲突中对妇女和女孩的性暴力而言，以及对于鼓励妇女更多地参与建设和平的倡议而言，教育是必不可少的。

* 未经正式编辑而分发。

7. 世界医学协会在加拿大温哥华举行的年会上宣布，对妇女和女童的暴力行为已经成为一个世界范围内由来已久的现象和一个重大的公共健康危机。对妇女和女童的暴力行为及虐待的后果中，包括许多导致衰弱的心理健康问题，例如抑郁、焦虑、长期悲伤和绝望，以及外伤性应激障碍后的长期影响。未受过教育和患有精神疾病的妇女和女童会受到双重诬蔑和孤立。自杀是造成妇女过早死亡的第二大原因。

8. 若妇女受过教育，母亲及其子女的身心健康将会极大地受益。受过教育的妇女拥有更小的、更健康和教育更好的家庭，在这样的社会中，生育率和孕产妇、婴儿的死亡率更低。受过教育的妇女坚持让所有的子女接受教育，尤其是她们的女儿。在墨尔本举行的 2010 年联合国新闻部非政府组织会议上，人们注意到，每年至少有 34 万妇女死于与怀孕有关的疾病，死因包括分娩期间缺乏训练有素的卫生保健专业人员。妇女不仅应在分娩过程中获得受过充分培训的医护人员的护理，并且她们还具有最大的未开发潜力，而成为那些受过教育的护理人员。

9. 世界银行报告称，女孩的教育与她们家庭收入增长有关。如果具有中等教育学历的妇女数量仅仅增加 1%，每年的人均收入将会增长 0.3%。这个增长不仅对于妇女及其家庭来说非常重要，对于全球经济来说也非常重要。心理健康是妇女和女童获得就业机会的综合方式中不可或缺的组成部分。

10. 以下建议对于增进教育和心理健康，以及增加各年龄段女童和妇女的幸福非常重要。敬请执行以下行动重点。

11. 建议的行动重点：

- 各年龄段的妇女必须充分获得教育和培训机会，以便获得体面的就业，从而降低较高的贫困率和疾病水平。
- 各年龄段的妇女和女童接受教育非常重要，以期促进她们的身体、精神和生殖健康及福利。
- 必须通过教育改变男子和妇女的文化态度，以预防对女童和妇女的暴力行为，预防艾滋病毒、艾滋病和其他疾病，防止被迫早婚、人口贩运和被迫卖淫，以及促进两性平等。
- 必须在世界范围内消除科学、数学、技术和相关领域对妇女的偏见，从而增加她们进入各个就业领域的机会。
- 必须与所服务社区密切合作，为患有慢性精神疾病的妇女和女童开展充分的、文化上适宜的心理健康筛查、咨询和现有服务。

- 为改善卫生和教育部门的基础设施，必须提供充足的资金来培养和再培训健康工作者和教师，尤其是为妇女提供这种机会。
- 正在进行的质量监督，以及对现有和新的教育方案及服务进行评估非常必要。

联系方式：非政府组织心理健康委员会，电子邮件：

ngomentalhealth@optonline.net

更多信息，请访问我们的网站：**http://www.mentalhealthngo.org**