Nations Unies E/CN.6/2009/NGO/45

Conseil économique et social

Distr. générale
16 décembre 2008
Français
Original : anglais

Commission de la condition de la femme
Cinquante-troisième session
2-13 mars 2009
Point 3 a) i) de l'ordre du jour provisoire*
Suivi de la quatrième Conférence mondiale sur les femmes et de la vingt-troisième session extraordinaire de l'Assemblée générale intitulée « Les femmes en l'an 2000 : égalité entre les sexes, développement et paix pour le XXI^e siècle » : réalisation des objectifs stratégiques et mesures à prendre dans les domaines critiques et nouvelles mesures et initiatives : partage, dans des conditions d'égalité, des responsabilités entre les femmes et les hommes, en particulier des soins dispensés dans le contexte du VIH/sida

Déclaration présentée par les organisations non gouvernementales dotées du statut consultatif auprès du Conseil économique et social ci-après : Catholic Women's League Australia, Endeavour Forum et JMJ Children's Fund of Canada

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué en application des paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

* E/CN.6/2009/1.

08-65681 (F) 270109 290109

Déclaration*

Utilité de la méthode d'ovulation Billings

Pour vaincre le sida, il faut obtenir la coopération de tous, hommes et femmes. Toutefois, les débats en ligne affichés sur la page Web de l'Organisation des Nations Unies montrent clairement qu'en matière de VIH/sida, la responsabilité des soins incombe presque totalement aux femmes – les femmes, mères, jeunes filles et grands-mères qui prennent en charge les orphelins – en particulier sur le continent africain. Cette charge est lourde si on l'ajoute aux travaux domestiques familiaux qui, traditionnellement, pèsent uniquement sur les femmes mêmes quand celles-ci exercent un emploi pour subvenir aux besoins de leur famille. Elle peut absorber la totalité du temps et de l'énergie d'une femme et empêcher les jeunes filles d'aller à l'école. Si la femme survit à son époux, qu'elle a dû soigner, même si elle était malade (et qu'on lui reprochait souvent la maladie de son époux), la famille de l'époux la rejette car elle serait une charge supplémentaire. Bien que le VIH/sida puisse être transmis par la réutilisation de seringues, la transmission de liquides organiques ou encore par une mère contaminée à son fœtus, c'est le plus souvent l'homme qui contamine la famille.

Si l'on veut que les hommes partagent avec les femmes, dans des conditions d'égalité, la responsabilité des soins, il faut opérer un changement radical dans les relations entre hommes et femmes. Il faut éduquer à la fois les hommes et les femmes de façon à donner un statut plus élevé à la femme dans la famille et dans la société et à renforcer la cellule familiale. Une famille forte est la cellule de base d'une société saine. Elle contribue à maintenir les relations sexuelles dans le cadre du mariage; donne aux femmes et aux filles les moyens de faire des choix éclairés, leur dispense une éducation qui les aide à retarder le début des relations sexuelles et modifie peu à peu la conduite des hommes. Deux instruments peuvent utilement contribuer à cette éducation : la méthode d'ovulation Billings, méthode simple, sûre, efficace et gratuite, mise au point il y a plus de 55 ans par les docteurs John et Evelyn Billings (www.woomb.org); et le mouvement Youth Alive qui a démarré en Ouganda en 1988 dans le cadre du processus « Éducation pour la vie (Education for Life/Behaviour Change Process) ».

Le D[r] John Billings raconte sa visite chez un homme africain qui énumérait ainsi ses possessions « un cochon, une vache, quelques poulets et une femme ». Plus tard cependant, le couple ayant appris et appliqué la méthode Billings, le mari présentait fièrement sa femme comme son partenaire. Maintenant qu'elle avait pris en charge la fertilité du couple et facilité ainsi leur intimité sexuelle, elle avait acquis à ses yeux un statut plus élevé. Dans une lettre qui est reproduite au dos de la couverture jaune de la brochure que l'on trouve sur les tables des ONG et qui vante les mérites du best-seller du D[r] Evelyn Billings, *La méthode Billings*, aujourd'hui traduit en 22 langues, le D[r] John Billings a écrit ceci :

« Cette lettre s'adresse à un couple, à un homme et à une femme qui se sont engagés dans une relation amoureuse. Elle attire votre attention sur les méthodes modernes scientifiques de planification familiale naturelle et notamment sur la méthode d'ovulation Billings. La méthode Billings, entre toutes les méthodes de régulation des naissances, a fait l'objet des recherches scientifiques les plus approfondies. De nombreux tests effectués sur le terrain dans différents pays ont

* La version originale anglaise du présent document n'a pas été revue par les services d'édition.

également prouvé son utilité pour les femmes désirant concevoir ou espacer leurs grossesses. C'est une méthode véritablement universelle, très simple à appliquer et qui peut être utilisée même par des femmes pauvres et analphabètes. » Selon Mère Teresa, qui a diffusé la méthode en Inde, elle était facile à enseigner à des femmes analphabètes, qui sont souvent plus sensibles aux différentes phases de leur cycle que les femmes instruites. La méthode Billings est applicable à tous les stades de la vie procréative des femmes, que leurs cycles soit réguliers ou non, pendant les périodes d'allaitement, la préménopause, etc. Méthode naturelle, elle ne demande aucun matériel, ni aucun produit chimique. Son coût pour l'utilisatrice est nul et la méthode peut être utilisée par des personnes de cultures et de religions différentes. Même les femmes aveugles peuvent l'appliquer.

« Un des grands avantages de la méthode Billings est qu'elle favorise la communication et la bonne entente et la coopération entre mari et femme, ainsi que le partage de la responsabilité pour cette question importante de la conception. Elle améliore ainsi la qualité de leurs relations dans l'amour et la fidélité mutuels. La méthode contribue à les protéger des maladies sexuellement transmissible qui dans quasiment tous les pays du monde sont la cause d'infertilité et d'autres complications. Elle les protège également du sida car la seule protection sûre contre cette maladie reste de la monogamie sexuelle. Toutes les femmes devraient apprendre la méthode d'ovulation Billings, non seulement pour les avantages qui viennent d'être énoncés mais aussi parce que cette méthode offre à la femme un précieux outil de connaissance. Comprenant mieux son cycle, elle assume mieux sa féminité et la dignité de sa condition de femme. Elle apprend aussi rapidement à détecter les anomalies. La méthode contribue ainsi à préserver la santé gynécologique des femmes. Apprenez donc la méthode d'ovulation Billings et enseignez-la aux autres. »

La méthode Billings a été adaptée aux programmes scolaires et communautaires, tels que le programme TeenSTAR (www.teenstarprogram.org) qui enseigne aux adolescentes à repérer leur période de fécondité et d'infécondité. Grâce à cette connaissance, les adolescentes acquièrent une plus grande estime de soi et assument mieux leurs responsabilités dans le domaine sexuel, s'abstenant par exemple de contacts sexuels avant le mariage, se protégeant ainsi contre les grossesses hors mariage et contre le risque de contracter des maladies sexuellement transmissibles et le VIH/sida. Le programme TeenSTAR opère dans 35 pays, sur les six continents. Les parents et grands-parents qui connaissent bien la méthode d'ovulation Billings l'enseignent à leurs filles et à leurs fils, perpétuant ainsi l'ancienne tradition du peuple Luo qui, lors des rites consacrés à la fertilité, enseignait aux filles que les sécrétions muqueuses qu'elles observent entre les périodes de menstruations sont un signe de santé et de fertilité.

Au Nigéria, la méthode Billings se répand rapidement grâce aux livres, aux DVD et à un enseignement individuel. Elle contribue efficacement à réduire les cas d'infidélité et donc la contamination du VIH pendant l'allaitement. Jadis, les relations conjugales n'étaient pas autorisées pendant cette période, mais les choses ont changé dans la mesure où la méthode Billings est applicable bien avant le retour des règles. Cette méthode contribue également à réduire la propagation du VIH/sida dans la mesure où elle permet aux couples de choisir le sexe de leur enfant avec 95 % de chances de succès. Cela dissuade le mari ou la femme de chercher un partenaire à l'extérieur pour tenter à tout prix d'avoir un garçon, souvent au risque d'être contaminé par le VIH.

Dans le cadre du mouvement Youth Alive, lancé en Afrique par le JMJ Children's Fund of Canada, les jeunes s'attaquent eux-mêmes au problème du VIH/sida en éduquant leurs pairs. Ils ciblent les jeunes de 15 à 25 ans, qui constituent la majorité de la population au Malawi et en Afrique du Sud, en leur proposant des pièces et des chansons qui les sensibilisent à la beauté et à l'importance de la vie et à la nécessité de faire preuve de maturité dans leurs décisions de façon à vivre plus pleinement. Le mouvement a pour principal objectif de modifier les pratiques culturelles traditionnelles qui ont des effets délétères sur la santé des jeunes en éduquant les jeunes filles et jeunes gens dans le domaine sexuel et en promouvant respect et responsabilité mutuels. Un exemple en est le tabou qui frappe les relations sexuelles pendant l'allaitement et conduit à accepter l'adultère pendant cette période. Des ateliers ont été organisés pour éduquer les jeunes, les encourager à avoir une attitude ouverte sur ces questions et à ne pas craindre de recourir à l'abstinence avant le mariage pour éviter d'être contaminé par le VIH/sida. Environ 200 jeunes Africains, filles et garçons, ont reçu une formation dans ce domaine et organisent leurs propres ateliers.