



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
15 December 2008  
Chinese  
Original: English

### 妇女地位委员会

#### 第五十三届会议

2008年3月2日至13日

临时议程\* 项目3(a)(一)

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年  
妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”  
的大会第二十三届特别会议的后续行动：重大  
关切领域战略目标和行动的执行情况以及进一  
步的行动和倡议：男女平等分担责任，包括与  
艾滋病毒/艾滋病有关的护理责任

美国心理学协会、英国圣公会咨商委员会、圣约瑟会、国际妇女心理健康协会、国际应用心理学协会、国际社会工作学校协会、国际心理学家理事会、国际妇女理事会、国际住区和居民区中心联合会、国际法律界妇女联合会、国际女律师联合会、国际心理分析协会信托基金会、国际创伤性应激反应研究学会、国际心理科学联合会、美国全国妇女理事会、非洲妇女对抗艾滋病学会、职业妇女福利互助会国际协会、世界心理疗法理事会、世界心理卫生联合会和国际崇她社等具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织提交的声明

秘书长收到以下声明，现按照经济及社会理事会第1996/31号决议第36段和第37段的规定分发。

\* E/CN.6/2009/1。



## 声明\*

我们，具有联合国咨商地位的国际非政府组织以及非政府组织会议实质性委员会心理卫生非政府组织委员会的成员认为男子和男孩与妇女和女孩应公平分担责任，包括照顾艾滋病毒/艾滋病患者的责任，这对于实现所有人的充分的身心和社会健康至关重要。由于护理责任、特别是无报酬护理责任过多地落在妇女和女孩身上，因此艾滋病毒/艾滋病威胁到她们的身心健康，也威胁到她们所生活社区的社会和经济福祉。

经济压力和不稳定导致社会服务的减少。照顾的负担就落在家庭和妇女身上。所有年龄的妇女，包括感染和没有感染艾滋病毒的妇女都是典型的、无报酬照顾其核心家庭和大家庭的人。这一角色的职能是把妇女排斥在公共生活(包括教育、经济和政治领域)以外的一个强大机制。妇女主要承担照顾的角色强化了歧视性的文化规范和性别定型观念，有损于家庭和社区的健康。这给妇女和女孩造成不公平的压力，同时减损了她们应付压力的能力。

艾滋病毒/艾滋病患者及其照顾者必须应对生病的现实、疾病带来的耻辱以及过早死亡的可能性。艾滋病毒/艾滋病患者及其家人常常受到社区的指责、回避和孤立。这些因素加上针对妇女的暴力行为，影响到心理健康和福祉，从而导致产生心理创伤的症状，例如抑郁、悲伤和缺乏自尊心。

妇女和男子接受关于艾滋病毒/艾滋病的充分教育并具备保护自己免受艾滋病毒的措施非常重要。然而，尽管妇女具备知识，也想保护自己不得病，但她们往往无法这样做，因为她们无法控制自己的性行为乃至自己的身体。妇女往往被迫或因为经济原因被迫从事无保护的色情业。她们可能成为其丈夫和伴侣的施暴和虐待行为的受害者，被强迫发生性行为而不能使用避孕套。妇女们一旦感染了病毒，就可能受到自己伴侣、甚至是传播病毒的伴侣的指责和抛弃。此外，照顾者角色可能导致妇女把自己放置易受伤害的地位，例如通过进行援交(以性交换取金额)来养活其家庭。显然，如果妇女在性生活的经济上没有地位，男女平等分担责任是不可能的。

## 建议采取的优先行动

心理健康因素对于全面维护妇女人权，改善妇女社会生活品质(特别是在艾滋病毒/艾滋病方面)至关重要，我们敦促就以下领域制定政策和行动：

---

\* 未经正式编辑印发。

### 支持妇女提供照顾者

- 改善所有艾滋病毒/艾滋病患者的医疗和心理照顾的提供情况和品质，这样可改进妇女生活质量，因为她们往往是感染艾滋病毒/艾滋病亲友的主要照顾者。
- 向这些妇女提供支助服务、悲伤心理辅导和同侪支持小组活动。

### 促进艾滋病毒/艾滋病患者的健康和心理健康

- 把心理健康部分纳入所有对男子和妇女提供的艾滋病毒/艾滋病服务以及方案和政策。
- 为艾滋病毒/艾滋病患者制定替代性的和文化上适当的治疗服务。
- 为受感染的妇女提供有利环境，包括就其对自己的关切以及对其子女和丈夫福祉的关切提供咨询。
- 制定措施使无报酬照顾工作对社区的福祉和生产力作出贡献，减轻无报酬工作对妇女和女孩不平等的负担，调整政府和民间社会的方案预算，以反映出传统上无报酬妇女劳动力的价值。
- 诊治抑郁、悲伤和心理压力，制定专门促进妇女心理健康、自信技能和自尊的方案。
- 向初级卫生保健工作者、社会服务专业人员和教育工作者提供改进了的心理健康教育和培训。

### 促进两性平等和同等责任

- 制定减少两性不平等状况并改善妇女经济选择的方案，因为处于从属地位的贫困妇女面临特别容易感染艾滋病毒/艾滋病的风险。
- 开展教育并提高认识，鼓励男子为其行动承担更多责任，特别是为其与妇女的性行为承担责任。
- 提供心理健康咨询，包括愤怒管理技能，还应包括提供给男子。
- 建立伙伴关系，以确保更多的男子积极参与有关两性平等和减少暴力的工作，并确保对暴力侵害妇女行为进行惩治。
- 发展创新教育项目，让男子和男孩更多地承担照顾的角色，从而改变提供照顾者都是女性的形象。

- 强调男子和男孩是主张积极改革的代言人。
- 提供资金及支援服务，以使妇女能够承担参与公共生活的平等责任(方案资助、对参与和执行的鼓励措施)，使从事家庭以外工作的男子也能够承担起家庭生活的责任。
- 增加所有提供照顾者、特别是妇女和女童接受培训、教育和发展的机会。
- 建立预防、公共教育和同侪辅导程序。
- 普及艾滋病毒教育，特别是对青少年进行教育，这不仅涉及艾滋病毒的传播，而且还包括性行为和两性不平等问题。
- 执行 1999 年妇女地位委员会第四十三届会议通过的、特别强调特定群体的《关于妇女与心理健康的决议》(E/CN.6/1999/L.8/Rev.1)并采取后续行动。