



经济及社会理事会

Distr.: General
28 May 2009
Chinese
Original: English

2009 年实质性会议

2009 年 7 月 6 日至 31 日，日内瓦

临时议程* 项目 2(b)

年度部长级审查：落实全球公共
卫生方面的国际商定目标和承诺

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织“世界产前教育协会 组织”提交的声明

秘书长收到下列声明，现依照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 30 和 31 段的规定分发。

* E/2009/100。



声明*

预防——实现一个健康世界所必须采取的长期全球性解决办法

过去 30 年的科学和产前及围产期心理学研究显示，产前期间对每个人的健康、情感和心理健康以及创造潜力具有长期久远的影响。

正是在这个十分重要的产前期间(胎儿)，打下了身体、情感和心理健康的基础。在这段时间里，胎儿发育，形成健康和情感敏感性、智力和大脑发育、形成创造能力及与他人和环境互动能力的基础。我们通过教育和支持未来的父母，为他们提供积极参与儿童健康成长的机会。

为了使婴儿健康发育，母亲首先要有健康多样化的饮食，做深呼吸，充分休息和锻炼，避免酒精、吸烟、毒品、化学毒物、压力、暴力、脱水，据说所有这些都会对人的健康产生长期久远的影响。

情感发育主要受母亲的精神状态影响，它通过穿越胎盘的荷尔蒙到达胎儿，并强化这种状态。如果母亲避免长时间的负面(恐惧和压力)或其他伤感情绪，同时鼓励积极和谐的情感和快乐，那么孩子就会感受到快乐的情绪，获得快乐的“感觉”。母亲应促进体内分泌“爱”的荷尔蒙，例如内啡肽和催产素，它们都与“压力荷尔蒙”，例如儿茶酚胺和肾上腺素对抗。后者为支干(争斗和逃走)提供重要的能量，结果使胎儿全面健康发育所需的能量减少。在母亲分泌“压力荷尔蒙”时，身体内免疫系统的反应自然减弱，消化和吸收以及细胞的生长和修复都受到影响。

应当向每一个家庭介绍一种“无成本”的压力管理方案“内啡肽释放”。必须通报、鼓励、赋权和支持人们普遍了解这个重要进程，跟上科学发明进步，以此作为赋予人们健康权利的依据。它对社会所有部门的影响是巨大的。采取这种经济实用的举措，可以明显减少暴力，因为人们在出生时具有安全感，得到充足的营养，并且会很自然地寻找他们在子宫中浸润的浓烈的健康荷尔蒙。

应使社会所有利益攸关方和部门参与这种“预防性措施”。

* 印发时未经正式编辑。