Nations Unies E/CN.9/2019/NGO/12

Conseil économique et social

Distr. générale
11 janvier 2019
Français
Original : anglais

Commission de la population et du développement
Cinquante-deuxième session
1-5 avril 2019
Point 3 de l'ordre du jour provisoire[1]

Débat général 3 a) : Mesures pour la poursuite de la mise en œuvre du Programme d'action de la Conférence internationale sur la Population et le développement aux niveaux mondial, régional et national

b) Examen et évaluation du Programme d'action de la Conférence internationale sur la population et le développement et de sa contribution au suivi et à l'examen du Programme de développement durable à l'horizon 2030

Déclaration présentée par la Fondation FEMM, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif spécial auprès du Conseil économique et social[2]

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

[1] E/CN.9/2019/1.
[2] La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.

Merci de recycler

Déclaration

La Fondation FEMM est un programme de santé pour les femmes fondé sur la connaissance qui a été créé pour réaliser le droit des femmes d'être des actrices éclairées de leur propre santé, de prendre librement des décisions et de faire des choix en se fondant sur une bonne compréhension des informations à leur disposition. Guidée par la volonté d'améliorer la santé des femmes, elle se consacre à l'éducation sanitaire, à la recherche médicale et au développement de la médecine de la procréation. Les activités de FEMM portent sur l'éducation sanitaire des femmes, la formation des médecins et la recherche en matière de santé procréative, qui étaye l'ensemble de nos travaux.

Le Programme d'action de la Conférence internationale sur la population et le développement (CIPD) consacre une part importante de son consensus à la santé en matière de procréation. La CIPD entend par santé en matière de reproduction « le bien-être général, tant physique que mental et social, et non pas seulement l'absence de maladies ou d'infirmités » (par. 7.2). Les États Membres se sont engagés à permettre aux femmes l'accès à des soins de qualité en matière de procréation par l'intermédiaire de leur réseau de soins de santé primaires (par. 7.6). Conformément au Principe 2, selon lequel le développement doit être axé sur l'individu, les programmes de santé procréative doivent reposer sur le consentement éclairé afin que les femmes et leur famille puissent faire des choix en se fondant sur une bonne compréhension des informations à leur disposition.

Les femmes et les filles représentent environ la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Leur état de santé peut faciliter ou entraver leur accès à l'éducation et leur participation à la vie sociale et économique de leur communauté. En permettant aux femmes et aux filles d'accéder à des soins de santé de qualité, FEMM s'assure que la moitié de l'humanité n'est pas exclue des efforts de développement. En tant qu'organisation qui a pour but de satisfaire les besoins des femmes en matière de santé procréative, la Fondation FEMM s'emploie à combler les principales lacunes en matière de connaissances qui empêchent les femmes de comprendre leur corps, de parvenir au meilleur état de santé physique et mentale possible, et d'atteindre les objectifs qu'elles se sont fixés pour ce qui est de la taille de leur famille.

Pour jouir d'une bonne santé et être des actrices éclairées de leur santé, les femmes et les filles doivent comprendre le fonctionnement de leur corps. Les femmes considèrent aussi souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids, et ne se rendent pas compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsqu'elles demandent à recevoir des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes.

Ces problèmes sous-jacents peuvent compromettre l'état de santé général des femmes et des filles à long terme, parfois de façon irrémédiable. Ils peuvent aussi avoir une incidence sur leur capacité à mener leurs études à terme, à s'engager dans le monde du travail et à planifier leur famille, et interférer avec leur capacité à prendre une part active à tous les domaines de leur vie. Une mauvaise santé nuit également à l'égalité des genres en empêchant les femmes et les filles d'exploiter leurs aptitudes et de contribuer au développement de leur communauté. Pourtant, les femmes et les filles qui présentent des troubles médicaux non traités pourraient gagner en autonomie grâce au savoir et à des traitements médicaux adaptés.

Une femme qui comprend le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide si besoin. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aidera également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés à des processus biologiques normaux, tels que les menstruations, qui peuvent empêcher les femmes et les filles d'accéder à l'éducation et à l'emploi.

La Fondation FEMM a développé une application pour aider les femmes à prendre le contrôle de leur santé. L'application FEMM est désormais disponible gratuitement en anglais et en espagnol et est compatible avec les systèmes Android et iPhone. Les utilisatrices de l'application peuvent noter leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. Tout comme chaque femme est différente, leurs observations et leurs expériences sont uniques. C'est la raison pour laquelle l'application est entièrement personnalisable : les femmes peut noter plus ou moins d'éléments et ajouter des symptômes ou des observations. Cette application fournit également des informations sur les sensations d'une femme au cours de son cycle, alerte au besoin les utilisatrices sur d'éventuels problèmes de santé, et les met en relation avec des professionnels de la santé pour qu'elles soient prises en charge.

FEMM permet également aux femmes de faire des choix éclairés en matière de planification familiale. Il existe un droit à une planification familiale adéquate et à des informations sur la santé sexuelle et procréative qui soient exactes et respectueuses des convictions culturelles, religieuses et éthiques. Les programmes axés sur la fourniture de produits de planification familiale omettent souvent de veiller à ce que les femmes disposent des connaissances nécessaires pour comprendre leur corps et ce qu'elles utilisent, et ne respectent peut-être pas toujours leurs valeurs.

Seuls une éducation sanitaire et des soins médicaux basés sur l'information peuvent répondre aux besoins des femmes tout en respectant les valeurs et les choix individuels. La Fondation FEMM fournit des informations sur la procréation et les hormones et aide les femmes à comprendre le fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs éventuels effets secondaires. Elle renseigne les femmes sur le fonctionnement de leur corps et les aide à déterminer les périodes où elles sont fertiles et à concevoir ou à éviter une grossesse.

Les femmes et les filles nécessitent également des soins de santé de qualité qui correspondent à leurs besoins lorsqu'elles constatent des problèmes de santé. Le programme de gestion médicale de la Fondation FEMM forme des médecins au diagnostic et à la prise en charge des problèmes de santé procréative en s'appuyant sur une connaissance globale du corps de la femme fondée sur de récents travaux de recherche sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes de l'organisme. Ces interactions et l'activité hormonale délicate du corps féminin sont essentielles à la bonne compréhension de l'état de santé global des femmes. La Fondation FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de détecter les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale prévoit des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Les chercheurs de la Fondation FEMM ont repensé la santé des femmes. Ils sont arrivés à la conclusion que la santé hormonale de la femme était intrinsèquement liée à son état de santé général. Ils ont défini de meilleurs critères diagnostiques afin de détecter des pathologies qui, jusqu'à présent, donnaient essentiellement lieu à un traitement des symptômes, et d'en traiter les causes. Ils ont même découvert des liens avec des pathologies qui n'étaient généralement pas considérées comme étant liées à la santé procréative. FEMM repense la santé des femmes d'aujourd'hui afin de les aider à prendre en charge leur santé et à s'épanouir au sein de leur communauté.

Le programme de gestion médicale de la Fondation FEMM forme des médecins au diagnostic et à la prise en charge des problèmes de santé procréative en s'appuyant sur une connaissance globale du corps de la femme fondée sur de récents travaux de recherche sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes de l'organisme. Ces interactions et l'activité hormonale délicate du corps féminin sont essentielles à la bonne compréhension de l'état de santé global des femmes. La Fondation FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de détecter les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale prévoit des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Les prestations de FEMM sont abordables et répondent aux besoins fondamentaux des femmes. Les systèmes de prestations sanitaires de base peuvent désormais fournir une gamme complète de soins aux femmes, ce qui rend cette approche en matière de santé féminine plus efficace et moins coûteuse et permet de générer davantage d'effets positifs dans ce domaine. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aide également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés à des processus biologiques normaux tels que les menstruations.

La pleine participation des femmes à la société exige d'investir dans leur santé et leur éducation sanitaire. Souvent, les soins de santé destinés aux femmes ne correspondent pas à leurs besoins. Nous savons que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains et que les femmes jouent un rôle essentiel dans la bonne santé de leur famille et de leur communauté. Grâce aux programmes innovants de FEMM, les femmes auront les moyens de prendre leur santé en main et les systèmes de santé seront à même de répondre à leurs besoins.

Il reste encore beaucoup à faire pour mettre en œuvre le Programme de la CIPD. Les connaissances acquises grâce à FEMM peuvent permettre aux femmes de détecter les problèmes de santé sous-jacents et de favoriser ou d'éviter une grossesse. Les programmes de la Fondation peuvent directement être intégrés aux programmes de santé nationaux pour faire en sorte que toutes les femmes aient accès à des soins de santé procréative de qualité, et FEMM est disposée à aider les États Membres et la Commission à y parvenir.