



Consejo Económico y Social

Distr. general
9 de diciembre de 2016
Español
Original: inglés

Comisión de Población y Desarrollo

50º período de sesiones

3 a 7 de abril de 2017

Tema 3 del programa provisional¹

3. Debate general:

a): Medidas para seguir ejecutando el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo en los planos mundial, regional y nacional

b): Tema especial del 50º período de sesiones² de la Comisión sobre la base del Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo y las medidas clave para seguir ejecutándolo

Declaración presentada por FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad de carácter consultivo por el Consejo Económico y Social³

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

¹ E/CN.9/2017/1.

² Los cambios en las estructuras de edad de la población y el desarrollo sostenible.

³ La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

La Fertility Education & Medical Management (FEMM) Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de la mujer a ser partícipe informada de su propio cuidado de la salud y a tomar decisiones voluntarias basadas en opciones, información y comprensión. La fundación se dedica a la educación en materia de salud, a la investigación médica y a la promoción de la atención de la salud reproductiva para mejorar la salud de las mujeres.

La salud puede favorecer o dificultar los elementos esenciales del desarrollo sostenible. La mala salud interfiere en la educación, la vida familiar y la capacidad de trabajar. El derecho internacional reconoce el derecho al disfrute del “más alto nivel posible de salud”. Esto es importante no solo como derecho sino como facilitador de la participación en la vida social y económica de la comunidad de uno mismo.

Como organización dedicada a abordar las necesidades de salud reproductiva de las mujeres, la fundación trabaja para cubrir las lagunas de conocimientos que impiden esencialmente a las mujeres entender su cuerpo y lograr el más alto nivel posible de salud y sus objetivos en cuanto al tamaño de la familia.

Estructuras de edad de la población, planificación familiar y empoderamiento de la mujer

La salud también está relacionada con los cambios en las estructuras de edad de la población. Los mejores resultados en materia de salud con frecuencia se citan como la explicación del descenso en las tasas de fecundidad; cuando las parejas saben que sus hijos sobrevivirán la primera infancia, es posible que decidan tener menos hijos. Paralelamente, en los países desarrollados los tratamientos de fecundidad son un negocio en auge, pues muchas parejas tienen problemas para tener hijos; pero las opciones de que disponen suelen ser costosas, tienen bajas tasas de éxito y suscitan preocupaciones éticas.

Ambas cuestiones se relacionan con las estructuras de edad de la población, pero en lugar de centrarse en una estructura particular, la fundación está convencida de la importancia de empoderar a la mujer para que pueda alcanzar sus objetivos. Al centrar su atención en la asistencia sanitaria y la información que da poder a la mujer, los gobiernos tienen en cuenta la capacidad de la mujer para tomar sus propias decisiones. A menudo la asistencia sanitaria ha desatendido las necesidades en materia de salud y los objetivos de fecundidad de la mujer. La fundación faculta a las mujeres en esas esferas y respeta sus derechos a tomar por sí mismas decisiones sobre el tamaño de la familia.

La fundación proporciona a las mujeres educación sobre su cuerpo para que puedan tomar decisiones informadas acerca de su atención de salud. El consentimiento informado conlleva una decisión adoptada voluntariamente con conocimiento e información sobre las diversas opciones de tratamiento y es un principio básico de la asistencia médica y la ética. Para tomar una decisión informada, la mujer debe recibir información por medio de asesoramiento en materia de planificación familiar sobre cómo funciona su cuerpo, qué necesita para conservar la salud, cómo afectan a su organismo los diversos métodos de

planificación familiar y cuánto tardará en volver a ser fecunda tras interrumpir el uso de dichos métodos. La educación que ofrece la fundación ayuda a las mujeres a adoptar decisiones realmente informadas. Asimismo, les permite tomar decisiones en otras esferas de sus vidas, como el empleo y la vida familiar, lo que las ayudará a ser partícipes activas en las iniciativas de desarrollo sostenible.

La Organización Mundial de la Salud señala que en el mundo hay 225 millones de mujeres con necesidades insatisfechas en materia de planificación familiar. Desde hace tiempo se reconocen los derechos a una planificación familiar adecuada y a la educación y promoción de la salud sexual y reproductiva de conformidad con la cultura, religión y creencias de cada comunidad y cada mujer. Habida cuenta de que los esfuerzos de la fundación se centran en fomentar las decisiones informadas y la educación de la mujer, está en una situación inmejorable para aportar nuevas soluciones en esta esfera, lo que contribuye a empoderar a la mujer y obtener mejores resultados de salud. Los programas basados en la información son los más inclusivos porque respetan los valores y elecciones individuales y facultan a sus usuarias para tomar decisiones informadas.

Salud de la mujer y desarrollo sostenible

Las mujeres y las niñas constituyen aproximadamente la mitad de la población mundial y sin embargo siguen siendo más vulnerables a los problemas de salud por razones biológicas y sociales. Además, a menudo las mujeres consideran como síntomas normales fenómenos como el sangrado irregular, el dolor, la depresión, los cambios de humor y el aumento de peso, y no se dan cuenta de que esos síntomas suelen ser indicios de desequilibrios y anomalías hormonales subyacentes. Incluso cuando las mujeres solicitan atención médica, la mayoría de los centros y programas de salud tienen dificultades para diagnosticarlos y frecuentemente solo puedan tratar los síntomas. Estas afecciones subyacentes pueden afectar a la salud general de las mujeres y las niñas a largo plazo, a veces de forma irreversible.

Para atender esta necesidad, la fundación no solamente ha determinado mejores formas de diagnosticar y tratar a las mujeres, sino también formas de ayudarlas a ser partícipes informadas de su propio cuidado de la salud. Pocas mujeres saben cómo detectar señales de salud como la ovulación (solo el 3 por ciento de las mujeres de todo el mundo sabe detectarla) o anomalías en su ciclo menstrual. Muchas mujeres tampoco comprenden la delicada interacción de las hormonas, necesaria para tener una buena salud.

Una mujer que entiende cómo funciona su cuerpo puede controlar su salud y buscar ayuda cuando es necesario. La fundación sabe que las hormonas son esenciales para la salud reproductiva y de la mujer en general. La ovulación es la señal de la salud en las mujeres, ya que es la prueba de que los niveles hormonales son suficientes en las nueve hormonas esenciales que influyen en la salud de las mujeres. La fundación enseña a las mujeres a entender esta información y las señales que esto presenta en su cuerpo. De esta manera, las mujeres de la FEMM Foundation son capaces de identificar las anomalías que pueden surgir, buscar tratamiento sanitario cuando es necesario y asegurarse de que sus síntomas o quejas no se descarten.

Muchas mujeres experimentan señales de desequilibrios hormonales. Estos problemas abarcan desde acné hasta aumento de peso, depresión, migrañas, dolor, sangrado irregular y afecciones como el síndrome de ovario poliquístico. A muchas de ellas se les dice que esos síntomas no son importantes o que solo son psicosomáticos. Se les dice que los ciclos irregulares son “normales” para ellas y que estos dolores asociados son simplemente la dificultad de ser mujer. Estos síntomas pueden interferir en la educación de las mujeres y las niñas, en su trabajo y en su vida cotidiana. Ahora contamos con la ciencia para entender que esto no es verdad, así como con la capacidad para diagnosticar y tratar la causa subyacente de estos síntomas y afecciones. Los innovadores protocolos médicos de la fundación ayudan a las mujeres que detectan estos problemas con los médicos que pueden tratarlos de forma eficaz atendiendo a la raíz del problema.

Los programas de tratamiento médico de la organización forman a los médicos para diagnosticar y tratar problemas de salud reproductiva, con una visión integral del cuerpo de la mujer que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los diferentes sistemas del cuerpo. Esta interacción y la delicadeza de la actividad hormonal en el cuerpo de una mujer son esenciales para la experiencia de la salud en todo el cuerpo femenino. La FEMM Foundation ha elaborado protocolos innovadores que permiten a los médicos identificar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de manera eficaz. Este apoyo médico ofrece tratamientos que ayudan a las mujeres a tener una vida sana.

Las políticas deben empoderar a la mujer para el desarrollo sostenible

Es necesario que las políticas y la financiación reflejen las necesidades y los deseos de las mujeres y lo que realmente funcionará para satisfacerlos. Esto puede implicar que se estudien enfoques educativos y preventivos de la asistencia sanitaria de las mujeres, como el de la FEMM Foundation. Cuando se educa a las mujeres a través de la fundación, se las capacita para que tomen sus propias decisiones centradas en la salud, lo que se traduce en un mundo más saludable. Las mujeres sanas son mujeres que pueden participar en sus familias y comunidades y contribuir a ellas.

La participación de la mujer en el desarrollo sostenible requiere invertir en su salud y en su educación sobre la salud. Sabemos que las decisiones fundamentadas conducen a decisiones más saludables, y que las mujeres desempeñan un papel decisivo en los resultados de salud de la familia y la comunidad. El conocimiento adquirido a través de la fundación puede permitir a las mujeres identificar los problemas de salud subyacentes y lograr o evitar el embarazo.

Cuando las personas alcanzan el nivel de salud más alto posible, son capaces de prosperar y participar en sus comunidades. La FEMM Foundation insta a esta Comisión y a los Estados Miembros a adoptar programas que eduquen a la mujer acerca de su propio cuerpo y la capaciten para hacerse cargo de su propia salud y tomar decisiones sobre el tamaño de su familia. La fundación está preparada para abordar las necesidades de la mujer por medio de programas educativos y un mayor apoyo médico.