Nations Unies E/CN.9/2017/NGO/12

Conseil économique et social

Distr. générale
9 décembre 2016
Français
Original : anglais

Commission de la population et du développement

Cinquantième session
3-7 avril 2017
Point 3 de l'ordre du jour provisoire[1]

Débat général 3 a) : Mesures pour la poursuite de la mise en œuvre du Programme d'action de la Conférence internationale sur la population et le développement au niveau mondial, régional, et national

3 b) : Thème spécial de la cinquantième session[2] de la Commission, établi sur la base du Programme d'action de la Conférence internationale sur la population et le développement et des principales mesures pour la poursuite de son application

Déclaration présentée par la Fondation FEMM, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif spécial auprès du Conseil économique et social[3]

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

[1] E/CN.9/2017/1.
[2] Évolution de la structure par âge de la population et du développement durable.
[3] La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.

16-22541 (F) 130117 310117

Merci de recycler

Déclaration

La Fondation FEMM (Fertility Education & Medical Management) est un programme de santé fondé sur la connaissance qui s'adresse aux femmes et qui repose sur leur droit de participer de façon éclairée à leur propre santé afin de prendre des décisions volontaires reposant sur des choix, des informations et une pleine compréhension de leur santé procréative. La Fondation s'investit dans l'éducation en matière de santé, la recherche médicale et l'amélioration de la médecine reproductive pour promouvoir la santé des femmes.

La santé peut favoriser ou entraver des éléments essentiels du développement social. La santé précaire n'est pas sans répercussions sur l'éducation, la vie de famille et la capacité de travailler. Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». Ceci est important non seulement en tant que droit mais également en tant qu'outil favorisant la participation à la vie sociale et économique de la communauté à laquelle l'individu appartient.

En tant qu'organisation qui a pour but de satisfaire les besoins des femmes en matière de santé procréative, la Fondation FEMM s'emploie à combler les principales lacunes en matière de connaissances qui empêchent les femmes de comprendre leur corps, de parvenir à un état de santé optimal et d'atteindre les objectifs qu'elles se sont fixés pour ce qui est de la taille de leur famille.

Évolution de la pyramide des âges, planification familiale et autonomisation des femmes

La santé est aussi liée à l'évolution de la pyramide des âges. La baisse de la fécondité est souvent imputée aux améliorations intervenues dans le domaine de la santé. Lorsque les couples savent que leurs petits survivront à leurs premières années, ils peuvent choisir d'avoir moins d'enfants. Parallèlement, les traitements contre la stérilité constituent un secteur d'activité en plein essor dans les pays développés, où nombre de couples ont des difficultés à procréer; pourtant, les solutions à leur disposition sont souvent coûteuses, peu efficaces et soulèvent des problèmes d'ordre éthique.

Ces deux aspects sont liés à la pyramide des âges; cela étant, au lieu de privilégier un groupe d'âge donné, la Fondation FEMM préfère donner à toutes femmes les moyens d'atteindre leurs buts. En mettant l'accent sur les soins de santé et sur l'information qui permettent aux femmes de se prendre en charge, les gouvernements montrent qu'ils respectent l'aptitude de ces dernières à prendre leurs propres décisions. Il arrive aussi que les services de santé répondent de manière insuffisante aux besoins sanitaires des femmes et ne les aident pas assez à réaliser les objectifs qu'elles s'étaient fixés en matière de fécondité. La Fondation s'emploie à les rendre autonomes dans ces domaines et respecte leur droit de prendre, par elles-mêmes, des décisions concernant la taille de leur famille.

La Fondation FEMM apporte aux femmes des connaissances sur leur corps pour leur permettre de faire des choix éclairés concernant leurs soins de santé. Le consentement éclairé signifie que les femmes opèrent des choix volontaires en accédant à des informations utiles et en comprenant les différentes options de traitement; il constitue un principe fondamental des soins médicaux et de l'éthique. Pour qu'elles puissent faire un choix éclairé, les services de conseil pour la planification familiale doivent expliquer aux femmes comment fonctionne leur

corps, comment préserver leur santé, de quelle façon les différentes méthodes de planification familiale agissent sur leur corps et combien de temps il faut à leur fécondité pour être rétablie après l'arrêt de la contraception. En éduquant les femmes, la Fondation FEMM leur permet de faire des choix véritablement éclairés, dans d'autres domaines de leur vie, comme l'emploi et la vie familiale, et les aide ainsi à contribuer activement aux efforts en faveur du développement durable.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), il y aurait 225 millions de femmes dont les besoins en matière de planification familiale n'ont toujours pas été satisfaits. Les droits à la planification familiale adéquate et à l'éducation et au développement de la santé reproductive et sexuelle, conformément à la culture, à la religion et aux croyances de chaque communauté et de chaque femme, sont reconnus depuis longtemps. Vu que la Fondation accorde une large place aux choix éclairés et à l'éducation des femmes, elle est particulièrement bien placée pour offrir, dans tous ces domaines, de nouvelles solutions qui puissent contribuer à l'autonomisation des femmes et à l'amélioration de leur état de santé. Les programmes axés sur l'information sont les plus inclusifs car ils respectent les valeurs et les choix individuels et donnent à leurs utilisateurs les moyens de faire des choix éclairés.

Santé des femmes et développement durable

Les femmes et les filles représentent près de la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids et ne se rendent pas compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsque les femmes demandent des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de soins de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes. Ces problèmes sous-jacents peuvent compromettre la santé générale des femmes et des filles à long terme et, parfois, de façon irrémédiable.

Pour répondre à ce besoin, la Fondation FEMM a défini de meilleurs moyens de diagnostiquer les maladies des femmes et de les traiter, ainsi que des méthodes pour les aider à participer, en connaissance de cause, à leurs propres soins de santé. Peu de femmes (seulement 3 % dans le monde) savent identifier des signes de bonne santé comme l'ovulation ou des anomalies dans leur cycle menstruel. De même, beaucoup de femmes ne comprennent pas la fragile interaction hormonale, pourtant nécessaire à la santé.

Une femme qui sait comment fonctionne son corps peut surveiller sa santé et demander de l'aide en cas de besoin. La Fondation FEMM sait que le cycle hormonal joue un rôle crucial dans la santé procréative et générale des femmes. L'ovulation est un indicateur de bonne santé chez les femmes, car elle prouve la présence de niveaux suffisants des neuf hormones essentielles qui influent sur la santé des femmes. La Fondation FEMM apprend aux femmes à interpréter ces informations et la façon dont elles se manifestent dans leur corps, si bien qu'elles peuvent ensuite reconnaître les anomalies dès qu'elles surviennent, chercher un traitement médical en cas de besoin et faire en sorte que leurs symptômes ou plaintes ne soient pas ignorés.

De nombreuses femmes éprouvent des signes de déséquilibres hormonaux – de l'acné à la prise de poids, en passant par la dépression, la migraine, la douleur, les saignements irréguliers et d'autres affections telles que le syndrome des ovaires polykystiques. À beaucoup de femmes, on affirme que ces symptômes n'ont rien d'inquiétant, ou que cela se passe « uniquement » dans leur tête. On leur dit que les cycles irréguliers sont normaux et que les douleurs qui les accompagnent font partie des difficultés qu'on rencontre lorsqu'on est femme. Ces symptômes peuvent perturber l'éducation, le travail et le quotidien des femmes et des filles. La science permet désormais de démontrer l'inexactitude de ces affirmations ainsi que de diagnostiquer et de traiter les causes sous-jacentes de ces symptômes et problèmes. La Fondation FEMM a mis au point d'innovants protocoles médicaux pour venir en aide aux femmes concernées et pour les mettre en relation avec des médecins qui puissent traiter la cause profonde de ces affections.

Le programme de gestion médicale de la Fondation FEMM forme des médecins à diagnostiquer et à traiter les problèmes de santé procréative en présentant une étude globale du corps de la femme qui tient compte des derniers résultats de la recherche sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Ces interactions et l'activité hormonale fragile du corps féminin sont essentielles à la bonne santé des femmes. La Fondation FEMM a mis au point des protocoles médicaux innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale fournit des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Des politiques permettant aux femmes de contribuer au développement durable

Les politiques et les financements doivent tenir compte des besoins et désirs des femmes et privilégier les solutions qui leur seront bénéfiques. Il pourrait s'agir, notamment, d'étudier des approches éducatives et préventives de la santé des femmes telles que celle préconisée par la Fondation FEMM. L'enseignement dispensé par la Fondation habilite les femmes à prendre leurs propres décisions en matière de santé, ce qui contribue à l'avènement d'un monde plus sain. Des femmes qui sont en bonne santé peuvent participer et contribuer à la vie de leur famille et de leur communauté.

La participation des femmes à l'action en faveur du développement durable exige d'investir dans leur santé et dans l'éducation y relative. Nous savons qu'un choix éclairé est synonyme de décisions plus saines et que les femmes jouent un rôle clef dans l'état de santé des familles et des communautés. Les connaissances acquises grâce à la Fondation FEMM peuvent permettre aux femmes d'identifier les problèmes de santé sous-jacents et de favoriser ou, au contraire, d'éviter une grossesse.

L'individu qui atteint son niveau de santé optimal peut s'épanouir et participer à la vie de sa communauté. La Fondation FEMM engage la Commission de la population et du développement ainsi que les États Membres à adopter des politiques qui permettent aux femmes de mieux connaître leur corps et qui leur donnent les moyens de prendre la responsabilité de leur santé et de décider de la taille de leur famille. La Fondation FEMM est prête à répondre aux besoins des femmes grâce à des programmes éducatifs et à un soutien médical amélioré.