Nations Unies E/CN.9/2016/NGO/17

Conseil économique et social

Distr. générale
11 janvier 2016
Français
Original : anglais

Commission de la population et du développement
Quarante-neuvième session
11-15 avril 2016
Point 4 de l'ordre du jour provisoire[1]
Débat général sur l'expérience nationale en matière de population sur le thème « Enrichissement de la base de données démographiques utilisée pour le programme de développement pour l'après-2015 »

Déclaration présentée par la Fondation FEMM, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif spécial auprès du Conseil économique et social[2]

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

15-17826X (F)

Merci de recycler

Déclaration

La Fondation FEMM (Fertility Education & Medical Management) est un programme de santé fondé sur la connaissance qui s'adresse aux femmes et qui repose sur leur droit de participer de façon éclairée à leur propre santé afin de prendre des décisions volontaires reposant sur des choix, des informations et une pleine compréhension de leur santé procréative. La Fondation s'investit dans l'éducation en matière de santé, la recherche médicale et l'amélioration de la médecine reproductive pour promouvoir la santé des femmes.

Sa mission lui permet de comprendre l'importance de disposer de données fiables. La mise en œuvre de politiques efficaces, pertinentes et adaptées ainsi que leur évaluation s'avère impossible si l'on ne dispose pas d'informations sur les besoins réels des populations. En tant qu'organisation qui a pour but de satisfaire les besoins des femmes en matière de santé procréative, la Fondation FEMM s'emploie à combler les principales lacunes en matière de connaissances qui empêchent les femmes de comprendre leur corps et de parvenir à un état de santé optimal. Il s'agit d'une mission essentielle à la réalisation du troisième objectif de développement durable, à savoir permettre à tous de vivre en bonne santé. La santé des femmes et des filles a des répercussions sur leurs résultats scolaires, leurs réalisations professionnelles et leur vie personnelle ; de ce fait, elle influence aussi la réalisation des objectifs n° 4 et 5 de développement durable.

Les femmes et les filles représentent près de la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids et ne se rendent pas compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsque les femmes demandent des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de soins de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes. Ces problèmes sous-jacents peuvent affecter la santé générale des femmes et des filles à long terme et, parfois, de façon irrémédiable.

Pour répondre à ce besoin, la Fondation FEMM a défini de meilleurs moyens de diagnostiquer les maladies des femmes et de les traiter, ainsi que des méthodes pour les aider à participer, en connaissance de cause, à leurs propres soins de santé. Peu de femmes (seulement 3 % dans le monde) savent identifier des signes de bonne santé comme l'ovulation ou des anomalies dans leur cycle menstruel. De même, beaucoup de femmes ne comprennent pas la fragile interaction hormonale, pourtant nécessaire à la santé.

La Fondation FEMM apporte aux femmes des connaissances sur leur corps pour leur permettre de faire des choix éclairés concernant leurs soins de santé. Le consentement éclairé signifie que les femmes opèrent des choix volontaires en accédant à des informations utiles et en comprenant les différentes options de traitement ; il constitue un principe fondamental des soins médicaux et de l'éthique. Pour qu'elles puissent faire un choix éclairé, les services de conseil pour la planification familiale doivent expliquer aux femmes comment fonctionne leur corps, comment préserver leur santé, de quelle façon les différentes méthodes de planification familiale affectent leur corps et combien de temps il faut à leur

fécondité pour être rétablie après l'arrêt de la contraception. En éduquant les femmes, la Fondation FEMM leur permet de faire des choix véritablement éclairés, et ce, également dans d'autres domaines de leur vie, comme l'emploi et la vie familiale.

Une femme qui sait comment fonctionne son corps peut surveiller sa santé et demander de l'aide en cas de besoin. La Fondation FEMM sait que le cycle hormonal joue un rôle crucial dans la santé procréative et générale des femmes. L'ovulation est un indicateur de bonne santé chez les femmes, car elle prouve la présence de niveaux suffisants des neuf hormones essentielles qui influent sur la santé des femmes. La Fondation FEMM apprend aux femmes à interpréter ces informations et la façon dont elles se manifestent dans leur corps. De cette façon, les adhérentes de la Fondation FEMM peuvent reconnaître les anomalies dès qu'elles surviennent, chercher un traitement médical en cas de besoin et faire en sorte que leurs symptômes ou plaintes ne soient pas ignorés.

De nombreuses femmes éprouvent des signes de déséquilibres hormonaux. Cela va de l'acné à la prise de poids, la dépression, la migraine, la douleur, les saignements irréguliers, et d'autres affections telles que le syndrome des ovaires polykystiques. À beaucoup de femmes, on affirme que ces symptômes n'ont rien d'inquiétant, ou que cela se passe « uniquement » dans leur tête. On leur dit que les cycles irréguliers sont normaux et que les douleurs qui les accompagnent font partie des difficultés qu'on rencontre lorsqu'on est femme. Ces symptômes peuvent interférer avec l'éducation, le travail et la vie quotidienne des femmes et des filles. La science permet désormais de démontrer la fausseté de ces affirmations et de diagnostiquer et de traiter les causes sous-jacentes de ces symptômes et problèmes. La Fondation FEMM a mis au point d'innovants protocoles pour venir en aide aux femmes confrontées à ces problèmes et les mettre en relation avec des médecins capables de traiter la cause profonde de ces affections.

Le programme de gestion médicale de la Fondation FEMM forme des médecins à diagnostiquer et à traiter les problèmes de santé procréative en leur offrant une étude globale du corps de la femme, intégrant la recherche récente sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Ces interactions et l'activité hormonale fragile du corps féminin sont essentielles à la bonne santé des femmes. La Fondation FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale fournit des traitements qui aident les femmes à rester en pleine santé.

La Fondation FEMM se félicite des cibles et indicateurs relatifs à la réduction de la mortalité maternelle. Cependant, elle s'inquiète de constater que l'indicateur sur la santé procréative relève de l'objectif relatif à l'autonomisation des femmes. En séparant la santé procréative des femmes de l'objectif sur la santé générale, on occulte la relation entre ces deux aspects.

En outre, il est difficile de déterminer si une femme prend elle-même les décisions concernant sa santé procréative, dans la mesure où ces décisions interviennent souvent dans le cadre d'une relation de couple, comme le mariage, ou avec l'assistance parentale. Cela rend cet indicateur particulièrement difficile à contrôler, ce qui compromet la valeur et l'utilité des données collectées. La personne dispensant des soins de santé à la femme exerce également une influence sur les soins apportés et les décisions prises ; c'est pourquoi la capacité du médecin

de répondre entièrement à ces préoccupations, en s'appuyant sur les besoins individuels, est un aspect important des soins administrés à la femme. Par ailleurs, les enquêtes portant sur ces indicateurs risquent de ne pas tenir compte des cultures locales et d'être inadaptées, de violer la vie privée des femmes et de leur donner l'impression que les valeurs qu'elles prônent ne sont pas prises en compte.

Toutefois, il existe des moyens de collecter des données utiles qui permettraient non seulement d'élaborer des politiques positives, mais aussi de contribuer à l'émancipation de la femme. La Fondation FEMM recommande à la Commission de concentrer son action sur les connaissances des femmes en matière de santé, et de ne pas chercher à savoir si elles utilisent une méthode de planification familiale, mais plutôt de s'assurer qu'elles comprennent le fonctionnement de leur corps. Cela amènera la Commission et les États Membres à intervenir de manière ciblée et, ainsi, à permettre aux femmes de participer, en connaissance de cause, à leur propre santé, afin de prendre elles-mêmes des décisions reposant sur des options et des informations sur leur santé procréative, et ce, tout en ayant une entière compréhension de cette dernière. Les femmes doivent reconnaître les principaux signes de bonne santé tels que l'ovulation, et être capables de détecter une anomalie afin de pouvoir demander le bon traitement pour y remédier. Grâce à la formation que la Fondation FEMM est disposée à leur apporter, les médecins devront aussi être capables de diagnostiquer et de traiter les troubles liés à la procréation et les perturbations endocriniennes.

Les politiques et les financements doivent traduire les besoins et les désirs des femmes et tenir compte des solutions qui leur seront bénéfiques. Cela pourrait consister à prendre en considération des approches éducatives et préventives à la santé des femmes telles que celle préconisée par la Fondation FEMM. L'enseignement dispensé par la Fondation habilite les femmes à prendre leurs propres décisions en matière de santé, ce qui contribue à l'avènement d'un monde plus sain. Des femmes qui sont en bonne santé peuvent participer et contribuer à la vie de leur famille et de leur communauté.

La pleine participation des femmes dans la société exige d'investir dans leur santé et dans l'éducation y relative. Nous savons que des choix éclairés sont synonymes de décisions plus saines et que les femmes jouent un rôle clé dans l'état de santé des familles et des communautés. Les connaissances acquises grâce à la Fondation FEMM peuvent permettre aux femmes d'identifier les problèmes de santé sous-jacents et de favoriser ou d'éviter une grossesse. Quand les gens atteignent leur niveau de santé optimal, ils peuvent s'épanouir et participer à la vie de leur communauté. Des données fiables sont indispensables pour connaître les besoins et déterminer quelles mesures permettront d'y répondre de la manière la plus efficace. La Fondation FEMM invite la Commission de la population et du développement ainsi que les États Membres à veiller à ce que la base de donnés sur laquelle reposera l'analyse démographique des femmes en âge de procréer à travers le monde mette l'accent sur la connaissance afin que les politiques qui en résulteront puissent promouvoir l'autonomisation des femmes grâce à de meilleures connaissances en matière de santé. La Fondation FEMM est prête à répondre aux besoins des femmes grâce à des programmes éducatifs et à un soutien médical amélioré.