



Asamblea General

Distr. general
20 de marzo de 2024

Español únicamente

Consejo de Derechos Humanos

55º período de sesiones

26 de febrero a 5 de abril de 2024

Tema 6 de la agenda

Examen periódico universal

Exposición escrita* presentada por Sociedad Espiritista Kardeciana Cruzada Quisicuba, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva especial

El Secretario General ha recibido la siguiente exposición por escrito que se distribuye con arreglo a la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

[9 de febrero de 2024]

* Se publica como se recibió, en el idioma de presentación únicamente.



Apuesta por el envejecimiento saludable

Sociedad Espiritista Kardeciana Cruzada Quisicuba, fundada el 12 de octubre de 1939, desarrolla actualmente 31 obras sociales, que abarcan todas las edades.

Cada acción prioriza el cumplimiento de los derechos humanos de cubanas y cubanos y su dignidad plena.

El “Proyecto Para Vivir a Plenitud” acoge, hace más de 25 años, a personas adultas que reciben clases con el fin de mejorar su calidad de vida.

Este Proyecto lo realiza Sociedad Espiritista Kardeciana Cruzada Quisicuba junto a especialistas del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), perteneciente al Hospital Clínico Quirúrgico Calixto García. En un principio, asistían solamente adultos de la comunidad de Los Sitios, en el municipio de Centro Habana, donde radica Sociedad Espiritista Kardeciana Cruzada Quisicuba. Con el paso de los años se han incorporado otros de distintas localidades de La Habana.

El alto grado científico otorga a cada encuentro, que realizan los martes a partir de las 9:00am, herramientas para enfrentar y lograr un envejecimiento satisfactorio.

A partir de actividades como la estimulación cognitiva, física, y consejos útiles que abarcan, por ejemplo, cómo fortalecer músculos, mujeres y hombres adultos han comprobado la efectividad de los encuentros, y manifiestan el valor que les ofrece sociabilizar historias de vida y experiencias.

La música, el teatro, la presentación de libros y de orquestas de pequeño formato, la lectura de poemas y el acompañamiento de invitados especiales, conforman también las clases, desde donde se estrechan las relaciones profesores-adultos.

Este ejercicio de mutualidad e intercambio fortalece el vínculo intersectorial de Sociedad Espiritista Kardeciana Cruzada Quisicuba como parte de la sociedad civil cubana con el CITED y el Ministerio de Salud Pública de Cuba.

Es, además, una evidencia del interés por la atención a personas que necesitan instrumentos para el progreso en su autocuidado y salud integral, con énfasis en el aspectopsicológico de un envejecimiento saludable.
